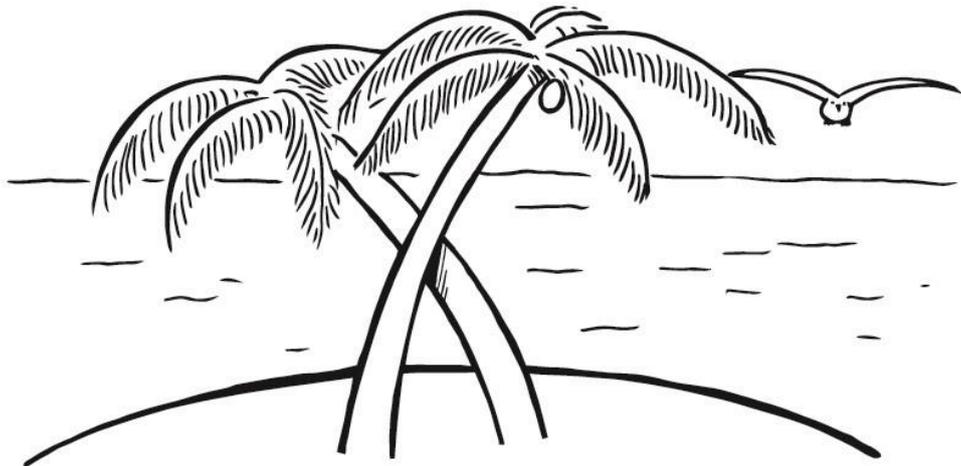


# Bocondón

Revista de Serrada



año 25

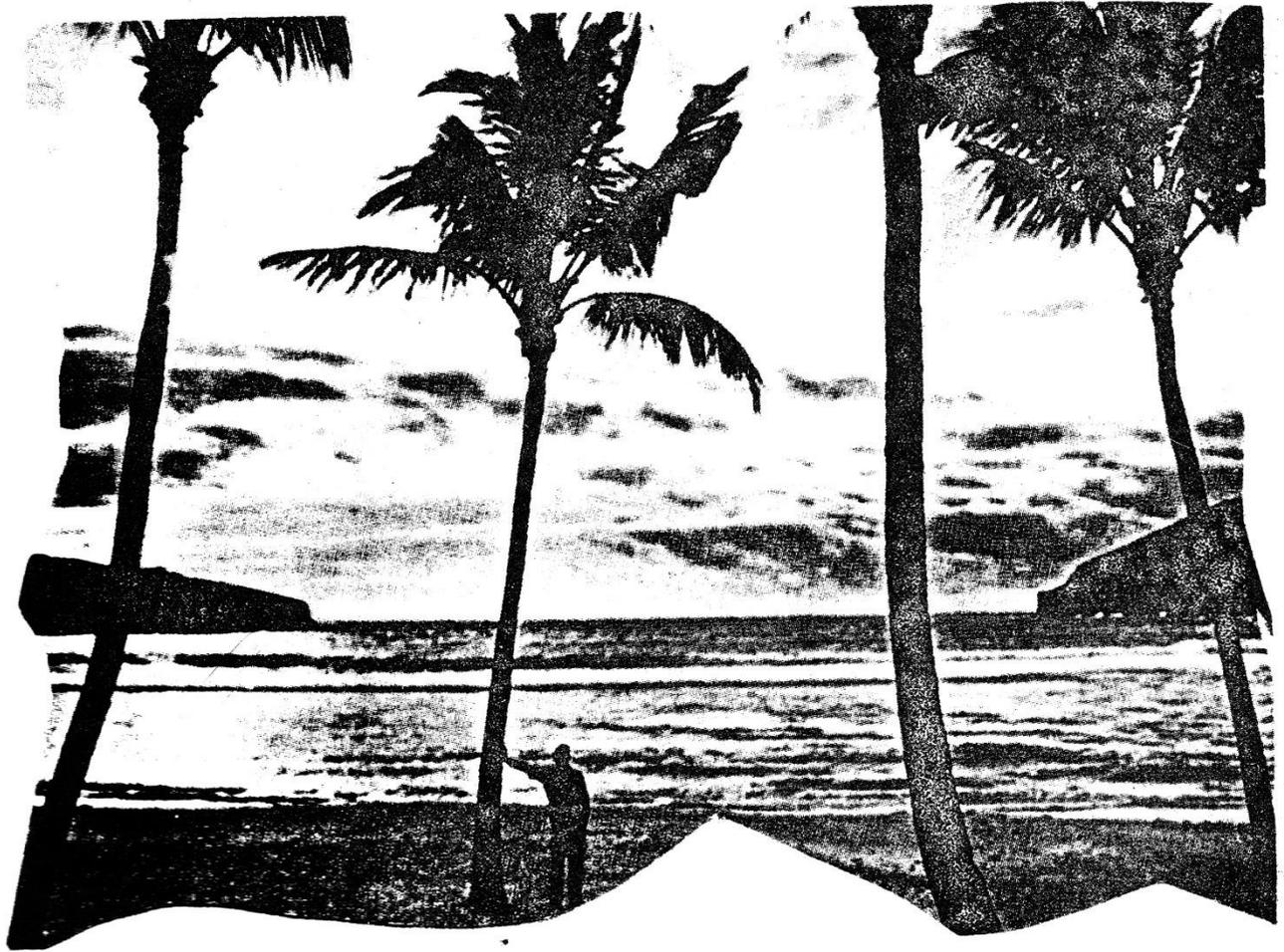
PRIMAVERA

ocio • recetas • educación  
teatro • literatura • cómic  
... y muchas cosas más

2ª época



nº 6



**Director**

Eduardo Vázquez

**Equipo Borondón**

Carmen Díaz

Fran Pérez

Alberto Sobrino

Cristina Buenaposada

**Han colaborado**

**En este número:**

Familia Arroyo Martín

Eduardo Vázquez

Javier de Íscar

Rosa Elena Arribas Díaz.

Yolanda Gómez

Cristina Buenaposada de Rojas

Carmen Díaz

Germán de Medina

Maria Luz Vaquero

Fran Pérez

Residencia El Palacio

Seguros Occident

**Borondón es un  
lugar imaginario  
que cada uno  
puede construir  
según su ingenio.**

\*Borondón respeta y no se responsabiliza de las opiniones de sus colaboradores.

# EDITORIAL

Bienvenidos y bien hallados a esta nueva edición de Borondón.

La revista que os presentamos tiene la particularidad de haber sido coloreada a mano por las personas de la residencia de mayores de Matapozuelos en la que también hay personas de nuestro pueblo. Han puesto todas sus ganas e ilusión para que podáis disfrutarlo.

Nosotros agradecemos este gesto de humanidad que desprenden y valoramos a quienes nos preceden e iluminan nuestro caminar con sus vidas, su esfuerzo y su ejemplo. Así son nuestras personas mayores y allí llegaremos.

Mientras tanto, disfrutemos las distintas estaciones de la vida.

## CONTACTO

Podéis enviar vuestros escritos a la siguiente dirección: **revistaborondon@gmail.com**

Para más información o consulta al **teléfono de Eduardo**, que os atenderá gustoso, **629 743 361**

**Puedes descargar el Borondón en formato digital desde el Bando Móvil de Serrada.**

## HABLEMOS DE SALUD MENTAL

Imagen diseñada por Freepik



Si tuviéramos que definir la ansiedad diríamos que es una putada, pero si nos ajustamos a términos correctos *“es un mecanismo de defensa natural del organismo frente a estímulos externos o internos que son percibidos por el individuo como amenazantes o peligrosos, y se acompaña de un sentimiento desagradable”*.

Hace un tiempo leí que cuando una situación te crea ansiedad no hay que escapar de ella, sino afrontarla. Cuando yo leí esto recuerdo que lo primero que pensé fue, claro, que fácil hacerlo en papel y que difícil traspasarlo a la realidad, entonces empecé a pensar cómo podría actuar en ese momento.

Si una de las situaciones que te genera ansiedad, angustia, miedo... la dejas de hacer, lo que pasará es que esa situación cada vez la iras haciendo menos hasta que se convierta en una de aquellas cosas de las que no harás nunca más y francamente yo me niego, me niego a que la ansiedad domine mi vida hasta el punto en que ella sea la que tome las decisiones por mí misma, y siendo sincera no la vamos a dejar hacerlo porque no la vamos a dar la importancia que ella quiere.

Os preguntaréis que podemos hacer, y lo que se ha demostrado es que cuantas más veces hagamos la tarea que te genera esas sensaciones, más pequeña y débil se hace la ansiedad.

Y ahora me diréis, claro, Cristina y, ¿Cómo vas con tu grandísima ansiedad y lo haces?, pues bien yo os diré que lo mejor que puedes hacer es hacerlo de manera gradual, es decir, que si por ejemplo te da angustia subirte en el autobús y estar hasta la parada siete en él, no lo hagáis todo de golpe, en otras palabras, el primer día me subiré en el autobús y me bajaré en la primera parada y eso lo iré probando varios días, entonces mi cuerpo notará que desde que me monto hasta la parada uno no me ha generado ningún peligro por ello podré ir aumentando progresivamente las paradas.

Cuando me quiera dar cuenta estaré en la parada siete, la ansiedad será un pequeño recuerdo y yo abre superado, subirme en mi parada y bajarme en mi destino.

Este solo es un pequeño ejemplo, para entender cómo enfrentarlo, en mi caso fue ir a comer a los restaurantes entonces una persona que me quiere mucho me dijo una vez que me tomara un vino, y a mi psicóloga la hizo tanta gracia que lo lleve a efecto y diré con una sonrisa en la cara que algo ayudó, pero lo que más hizo fue ir haciéndolo de forma gradual.

Por lo tanto, como en mi anterior escrito y en todos los que haga os animo a que probéis y a que no dejéis, que la ansiedad o la depresión os impidan hacer cosas que os gustan, que os llenen el alma.

Cristina Buenaposada de Rojas.

## ¡ME DUELE!

Imagen diseñada por Freepik



“Me duele” es una de las expresiones más usadas en nuestras vidas, convivimos con ella, por desgracia más de lo que nos gustaría. Hay muchas personas que lamentablemente lo repiten más de una vez al día, convirtiéndose en el eje central de sus vidas; pero ¿qué hay detrás?

El dolor tiene muchas manifestaciones diferentes: la de un niño que se queja de dolor de barriga, la de un abuelo al que le cuesta empezar a

moverse por la mañana, la de reacción inmediata después de un golpe, el cuerpo dolorido cuando sufrimos un proceso vírico e incluso la del dolor tras la pérdida de un ser querido.

Y es que el dolor forma parte de nuestras vidas. Sí, vecinos, en la vida hay dolor, porque sin dolor nuestra vida correría peligro. ¿Os sorprende? Tenéis que saber que el dolor es un eficaz e imprescindible mecanismo de protección del cuerpo, es una señal de alarma, una llamada de atención del organismo para que tomemos conciencia de que hay algo que no va bien de forma real, pero es que incluso, aunque nos resulte difícil de creer, puede avisarnos de un peligro que no se ha producido, pero que en base a la evaluación de la situación podría suceder.

La definición más actual y completa de dolor según la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP) es: **“El dolor es una experiencia sensorial y emocional desagradable, asociada o similar a la asociada a una lesión tisular real o potencial”**

Vamos a ver, por partes: “el dolor es una experiencia sensorial y emocional desagradable...” esto quiere decir que es una percepción desagradable que sentimos como resultado de la evaluación que hace nuestro cerebro de la información que recibimos a través de los sentidos, junto con un montón de factores más a la vez; todo al mismo tiempo, en la misma milésima de segundo; En esa fracción de segundo el cerebro tiene en cuenta: el estado físico de la persona, su estado emocional, su entorno ambiental, laboral, familiar, social, sus recuerdos y vivencias anteriores, sus conocimientos, sus creencias, su cultura y un largo etc. todos estos elementos interactuando entre sí a modo de comité de crisis, para finalmente llegar a una conclusión, la que determinará si esto que estamos percibiendo es peligroso y en consecuencia debe protegernos con dolor o no lo es y, por tanto, este estímulo pasará desapercibido.

No pasemos por alto que la definición también nos habla de que el dolor puede ser físico o emocional y es que se activan las mismas zonas del cerebro tanto para la percepción física como para la emocional, las mismas. Perder un familiar, una ruptura sentimental es dolor igual.

Por último, al final de la definición se habla de que el dolor puede estar asociado a una lesión real en nuestro cuerpo (como todos muy bien sabemos cuando nos hemos dado un martillazo en el dedo). Pero es que resulta que el dolor puede aparecer incluso sin que haya ninguna lesión en el cuerpo y, sin embargo, nuestro cerebro concluye que estamos ante un riesgo posible o probable para nuestra integridad física y debe desplegar los mecanismos de protección

del cuerpo, he aquí otra vez el dolor que nos inmovilizará para conseguir evitar el peligro. Así que sí, vecinos, a veces, el dolor lo sufrimos como prevención, como protección, aunque realmente en nuestro cuerpo no pase nada. Es decir que **daño y dolor no es lo mismo**, y esto nos lleva a abrir otro melón y es que **el dolor agudo y el crónico no funcionan igual** en absoluto, pero además, hemos de saber que en ocasiones el cerebro comete errores en sus evaluaciones...

Meditad sobre estas ideas que os acabo de aportar. Seguiremos hablando del tema. Hasta la próxima.

M<sup>a</sup> Yolanda Gómez Pérez.

Fisioterapeuta de Atención Primaria de Gerencia de Atención Primaria de Valladolid Este.



***Protege tu hogar y  
protege a los  
tuyos***

*Contrata un seguro de hogar  
y disfruta de la tranquilidad  
que mereces.*

***Contáctanos y obtén la  
mejor cobertura para tu  
casa.***

*Llámanos o escríbenos al:*  
**652 99 88 10/983 79 67 60**

*Avenida Burgos-Portugal,2  
Tordesillas*

**Occident** 

## RECUERDOS DEL MAS ALLÁ

Hace poco tiempo, estando ya más cerca de la tumba que de la cuna, mi mujer y yo nos encontramos a un matrimonio amigo que también estaba jubilado y de paseo. En el curso de nuestra superficial conversación y poniendo fin a la misma, mi mujer afirmó escatológicamente: “yo ya le he dicho a este (por mí), que cuando uno de los dos nos muramos, yo me iré a una residencia”.

Ya no recuerdo si fue por amor, obediencia o temor reverencial, el caso es que aquí me tienen Vds. Difunto. Lo sorprendente es que a la mayoría de los que me rodean aquí, salvo excepciones, no les veo nada contentos con su decisión de morirse antes de tiempo. Su estado de ánimo ha empeorado. Tenían tantas cosas que hacer aún... La mayoría soñaba con la llegada de la jubilación o, en su caso, con la prejubilación. Pensaban que, llegado ese momento, accederían al ansiado paraíso terrenal. Llegado ese instante, el primer día fue maravilloso. Un largo paseo por la ciudad disfrutándola sin prisas y el bar por la tarde. Al día siguiente igual. La barra de pan, (mordida por supuesto), la partida, la tertulia, la T.V. Al año, hasta el gorro de pasear y del bar. Te aburres y te compras un perrito o te apuntas al gimnasio para socializar y hablar con alguien. O te entregas como nunca a tu “hobby” favorito, como si de repente fueses a convertirte en un nobel de las artes o de las letras, en un reconocido chef o en un místico teólogo o sabio historiador.

JUDEBA.

## AGENDA 2030

Se están llevando a cabo estos días unas charlas dentro de la Agenda 2030 para dar a conocer, en primer lugar, qué es y para qué sirven. Teniendo en cuenta que, sumando los tres pueblos, Serrada, La Seca y Rueda, seríamos nosotros el lugar más grande en kilómetros cuadrados de la provincia después de Valladolid, aunque no así en habitantes.

En las charlas están preguntando a los habitantes cuáles son sus inquietudes y necesidades para así tener un primer camino a seguir. También buscan potenciar lo que ha funcionado bien desde siempre y las posibilidades de nuevas industrias.

Pero esto no ha hecho más que empezar, y me atrevo a creer en ello. Desde aquí, pido a todo aquel que quiera que se acerque a conocerlo, porque es, como mínimo, interesante.

Eduardo Vázquez.

## EL TORERO BELGA



Imagen diseñada por Freepik

Cuento esta historia que es real y verídica y como mínimo nos puede hacer pensar que no todos los que andan por este país saben o entienden nuestras costumbres y aquí puede haber un peligro.

Allá por los 90, un muchacho belga que tenía una amiga trabajando en Ávila, se vino a verla y aprovecho que tenía una semana por delante para hacer turismo por España, se paseó por las costas del Cantábrico y Portugal, al llegar a Vigo aparcó su descapotable y bajo a la playa, dejó la ropa las llaves y toda la documentación al lado de la toalla y se metió en el mar, al salir se llevó la sorpresa de que no estaban sus pertenencias ni luego tampoco el coche, denunció el robo en comisaría en bañador, pero un policía le vistió de arriba a abajo en lo que llegaba a Ávila, donde su amiga le echó una mano para ir al consulado en Madrid.

La suerte que en aquel tiempo el autostop te permitía desplazarte rápidamente, puesto que al día siguiente ya estaba en Tordesillas, el último conductor después de aparcar lejos del evento multitudinario le indicó que bajaría el puente y así podía continuar el viaje dirección Madrid, a las 4 de la tarde ya en Medina del Campo le cogí yo que casualmente iba a Ávila, por el camino entablamos una conversación gracias a que se defendía con el español.

Le pregunté si había comido y me dijo que nada en 2 días, así que pare en una tienda de un pueblo y le preparé un bocadillo de chorizo de barra entera y una de agua de litro, mientras se lo comía me contó el miedo que pasó en Tordesillas, resulta que el señor que le dejó antes del puente no le dijo del peligro del Toro de la Vega, y este hombre se hizo paso entre la multitud sin saber por qué tantísima gente estaban con las cachavas y los pañuelos en el cuello.

Cuando llegó a mitad del puente un montón de chavales le atropellaron, le tiraron al suelo y un chico le agarró y le apartó contra la valla del puente donde le echo una bronca cojonuda cuando de repente pasó a su lado el animal más grande que había visto en su vida. A continuación, dos le acompañaron hasta la rotonda y le dejaron en dirección a Medina del Campo.

Al llegar a Ávila me despedí y le di 50 pesetas para que llamara por teléfono a su amiga. Luego esto me llevo a pensar, si a este hombre le llega a enganchar el toro pensaríamos que un torero indocumentado y desconocido vino a meterse en la fiesta del gran Toro de la Vega perdiendo la vida por correr el encierro cuando el pobre hombre no tenía ni idea de lo que era aquello.

Eduardo Vázquez.

## LA BODEGUILLA

La bodeguilla, esa ruina abandonada de explotación vitivinícola que desde que la conocemos ha ido reduciendo su capacidad a base de entrarle tierra arrastrada por las lluvias, el desgaste del tiempo y la intemperie.

A los que nos sentimos interesados y nos apena la situación en la que se encuentra una de las bodegas más antiguas del entorno, nos parece raro que no intenten recuperar una de las bodegas más longevas de origen Rueda y que es una lástima, que al paso que va y si nadie lo remedia acabará desapareciendo.

¿En qué situación está todo en este momento?

La bodeguilla consta de dos departamentos subterráneos y una cuadra exterior de la cual solo queda el montículo de las paredes. En cuanto al subterráneo grande, aunque el techo todavía se conserva, la entrada está muy obstruida, dentro aún se preserva el lagar y los distintos apartamentos. El otro subterráneo que ya solo le queda metro y medio de alto, y en las entradas algo menos, lo que siempre creíamos que serían pesebres, posiblemente fueran huecos para almacenar los pellejos de vino, a simple vista todo parece una ruina, pero todavía aguanta mientras llega el rescate.



Familia Arroyo Martin.

## EL VIENTO INVISIBLE

Érase una vez un planeta llamado tierra, dividido en continentes y estos a su vez en países, los cuales están habitados por personas muy diferentes entre sí, de varias razas, culturas y estatus social, pero todas con un denominador común, VIVIR, y por desgracia vivir como si la vida fuera una carrera en la que si no eres de los primeros no sirves, eres un perdedor/a. Y así durante muchos, muchísimos años, hasta que un día un viento extraño comenzó a soplar, era tan ligero que nadie podía verlo, pero poco a poco se hacía sentir, traía consigo algo misterioso, algo que nadie comprendía al principio.

Mientras tanto en un pueblo Vallisoletano la vida transcurría con normalidad, los niños iban al cole, los mayores daban sus paseos o se sentaban en el parque a charlar un ratillo, los adultos a sus respectivos trabajos, las tiendas abiertas, y los bares que eran el lugar de encuentro y relax, llenos, en fin un pueblo con vida propia. Hasta que un día una ráfaga de ese viento que recorría el planeta se instaló entre sus habitantes.

El primer indicio llegó cuando el Centro de Salud se llenó de personas con síntomas de cansancio y dificultad para respirar, la gente empezó a hablar de un virus, de una enfermedad desconocida y contagiosa, y los días que siguieron lo cambiaron todo.

Las calles se vaciaron, las risas de los niños, el bullicio de los bares, los lugares de trabajo, las tiendas, el cole, la iglesia, y hasta el parque y los caminos se silenciaron. Los vecinos comenzaron a usar mascarillas y a mantenerse alejados unos de otros, confinamiento lo llamaban, era una forma inusual de cuidarse mutuamente.

Al principio todos sentían miedo ¿Cómo enfrentarse a un enemigo al que no se podía ver?, pero pronto surgió algo grande y fuerte, La Solidaridad.

Los jóvenes se agruparon por barrios dejando en las puertas de los que solicitaban sus servicios las bolsas con los recados, un grupo de voluntarias confeccionaban mascarillas con telas coloridas para distribuirlas por el pueblo, los agricultores y empleados públicos fumigaban las calles para mantener a raya los posos que dejaba el viento y un pequeño grupo acudía con sus tractores engalanados a las puertas de las casas con niños que cumplían años sacándoles una sonrisa. Pero lo más llamativo era cuando al atardecer los vecinos se saludaban desde sus ventanas entonando todos juntos el famoso “resistiré”.

Cuando finalmente el viento cesó las personas empezaron a darse cuenta de que somos frágiles, unas simples figuritas en un gran tablero formado por una naturaleza sabia, preciosa, que estamos destruyendo por puro egoísmo, y que las cosas materiales nos han atrapado en sus redes, nos han hecho prisioneros de nosotros mismos.

Se dieron cuenta de que lo verdaderamente importante es saber que siempre hay alguien que te quiere por lo que eres, no por lo que tienes, y ese alguien está deseando compartir contigo tantas cosas bonitas que tiene la vida, que están pasando desapercibidas y aún están por descubrir. Y aunque el viento invisible ya no estaba, su lección permaneció en sus corazones al menos por un tiempo y ojalá volvamos a darnos cuenta de que el amor, la amistad y la solidaridad son las mejores vacunas para cualquier vendaval.

R.E. Arribas Díaz.

# EQUILIBRIO

A las diez de la mañana de un día con niebla y te pones a pensar qué es el equilibrio.

La Real Academia lo define como “estado de un cuerpo cuando fuerzas encontradas que obran en él se compensan destruyéndose mutuamente”. Yo diría que hay que sopesar en la balanza los pros y los contras para ponerlos en armonía.

¡Cuántas veces dejamos de ser prudentes e inclinamos la balanza del lado que no corresponde! Y luego toca asumir las consecuencias.

Imagen diseñada por Freepik



¡Cuántas personas la inclinan buscando su propio beneficio desequilibrando a otras!

¡Cuántas personas mantienen el equilibrio a duras penas!

¡Cuántas personas ni se lo plantean!

¿Es verdad que estamos en una sociedad que está perdiendo el equilibrio? ¿Qué parte pongo yo? ¿Se puede equilibrar con sentido común?

Pasearse por la cuerda floja a una determinada altura, sin guardar el equilibrio, es arriesgado.

Equilibrio, sensatez, armonía, medida... habrá que “darles una vuelta”.

Al acabar de escribir estas reflexiones me llega un vídeo corto con la canción “Ya nada me asombra” se han repartido el mundo, de Tiken Jah Faloky, muy recomendable.

Carmen Díaz.

## YA SOY UN JUBILADO

La jubilación es una de las etapas más importantes en la vida de una persona. Representa el fin de la vida laboral activa y la apertura de un nuevo capítulo lleno de cosas por descubrir. Sin embargo, lo que para algunos/as representa un merecido descanso, para otros/as representa un callejón sin salida; y por eso es recomendable adoptar una actitud positiva que nos permita disfrutar plenamente de la nueva era que se abre ante nosotros, y para eso os doy unos consejos que yo he empezado a poner en práctica el pasado mes de enero.

- ✓ Aunque ya no tengas horario laboral, es útil establecer unas rutinas diarias.
- ✓ Hacer ejercicio, actividades como andar, nadar o ir a gimnasia de mantenimiento nos ayudará mantenernos activos.
- ✓ Llevar una dieta equilibrada y variada nos ayudará a prevenir problemas de salud.
- ✓ Aprende cosas nuevas, apúntate a cursos o talleres para mantener la mente ocupada.
- ✓ Únete a grupos, asociaciones o voluntariados donde puedas conocer a personas con inquietudes similares a las tuyas.
- ✓ Si tus circunstancias te lo permiten, aprovecha el tiempo libre en conocer nuevos lugares y culturas.
- ✓ No dejes de lado el contacto con amigos y familiares, porque puedes quedar atrapado en la soledad.

Valora lo que has trabajado, lo que has logrado, no mires atrás y permítete adaptarte a los cambios y aceptar que no todo sale según lo planeado, pero siempre hay un espacio para aprender cosas nuevas, sin importar la edad.

La jubilación no es el final, sino el comienzo de una nueva forma de vida y en nosotros está mantener siempre una actitud abierta y positiva.

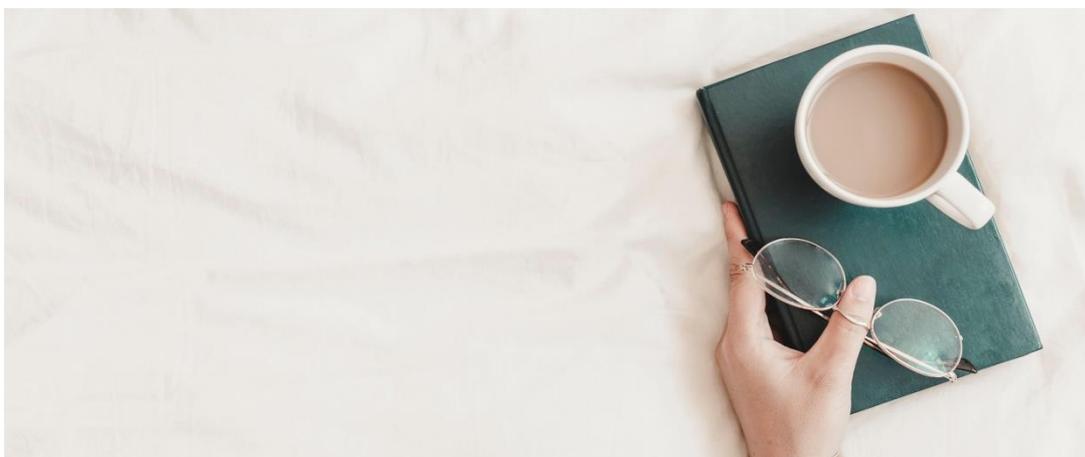


Imagen diseñada por Freepik

Fran Pérez.

## ¡BASTA DE CACAS EN LA CALLE!

Hace algunos años los perros andaban por las calles del pueblo tan campantes, y nos parecía de lo más normal, lo habíamos visto desde pequeños y teníamos asumido encontrarnos con algún excremento de vez en cuando, además las calles estaban de tierra y enseguida desaparecían. Pero los tiempos han cambiado y ni las calles ni los perros son como antes.

Cuando paseamos por el pueblo tenemos que ir mirando al suelo, no por sortear los baches ni los bordillos rotos, sino por algo más pequeño pero igual de molesto: las cagadas de perro en la vía pública. Parece mentira que en pleno siglo XXI sigamos sufriendo este problema, causado no por los animales, sino por la irresponsabilidad de sus dueños.

El descuido de algunos afecta a todos, nadie quiere pisar una caca mientras camina distraído o tener que esquivar sorpresas por las aceras. ¿Tanto cuesta recogerlo?, no hay excusas, basta llevar una bolsita de casa para recoger los desechos y tirarles a la papelera más cercana; se trata de una cuestión de civismo y respeto. Tener un perro implica responsabilidades, y una de ellas es limpiar lo que ensucian.

R. E .Arribas Díaz.

## RECUPERAR FIESTAS OLVIDADAS

Me piden que escriba unas líneas para la revista, y además que sean un tanto optimista, dado que los tiempos andan grises por tanta guerra y cosas malas que en el mundo suceden y que en mi caso haya decidido no ver los informativos de televisión.

Es por eso que viendo la aplicación del ayuntamiento de Serrada, me ha saltado el aviso de un calendario de eventos.

Salvo el mes de noviembre veo que en todos los meses hay alguna fecha de festejos y celebraciones.

Entiendo y agradezco a la corporación municipal el tratar de tener una serie de actividades que hagan a los ciudadanos participar en actividades que fomenten las relaciones y contribuyan a la alegría, sobre todo en los segmentos, de menores y mayores. Son esas franjas de edad donde se dispone de más tiempo libre y por eso es necesario ocuparlo de una forma agradable y que permitan la interacción entre todos.

Sin embargo, me gustaría decir que echo en falta que todas las actividades festivas ahora sean dirigidas a través de los distintos poderes públicos. La fiesta es una manifestación pública, que procede del pueblo y son los ciudadanos los que en tiempos promovían los acontecimientos lúdicos de carácter no religioso.

Los mayores recordarán como la fiesta de los toros lo realizaban una comisión que era formada generalmente por un grupo de mozos que corrían, por cuenta y riesgo de la realización de encierros, corridas, bailes, ambigú etc. o la fiesta del vago, que era una paradoja con un pueblo tan trabajador y emprendedor como era Serrada.

Javier de Íscar.

# BACALAO AL CENTRO CÍVICO

## Ingredientes:

- Bacalao desalado 
- Un pimiento rojo 
- Un pimiento verde 
- Un pimiento amarillo 
- Una cebolla 
- Dos dientes de ajo 
- Una cayena 
- Un tarro de pisto (si puede ser casero) 
- Aceite de oliva 

## Preparación:

Calentamos aceite de oliva, e incorporamos los 2 dientes de ajo y la cayena. Colocamos los lomos con la piel hacia abajo en una bandeja de barro. Cuando hierve el aceite, y los ajos estén dorados regamos el bacalao con el aceite y dejamos reposar.

Partimos en juliana todas las verduras y las pochamos con el aceite que sobra de haber sellado el bacalao escurrimos bien todo el aceite y cubrimos todo el bacalao con la fritada.

Para finalizar echamos por encima el pisto y horneamos 20 min.

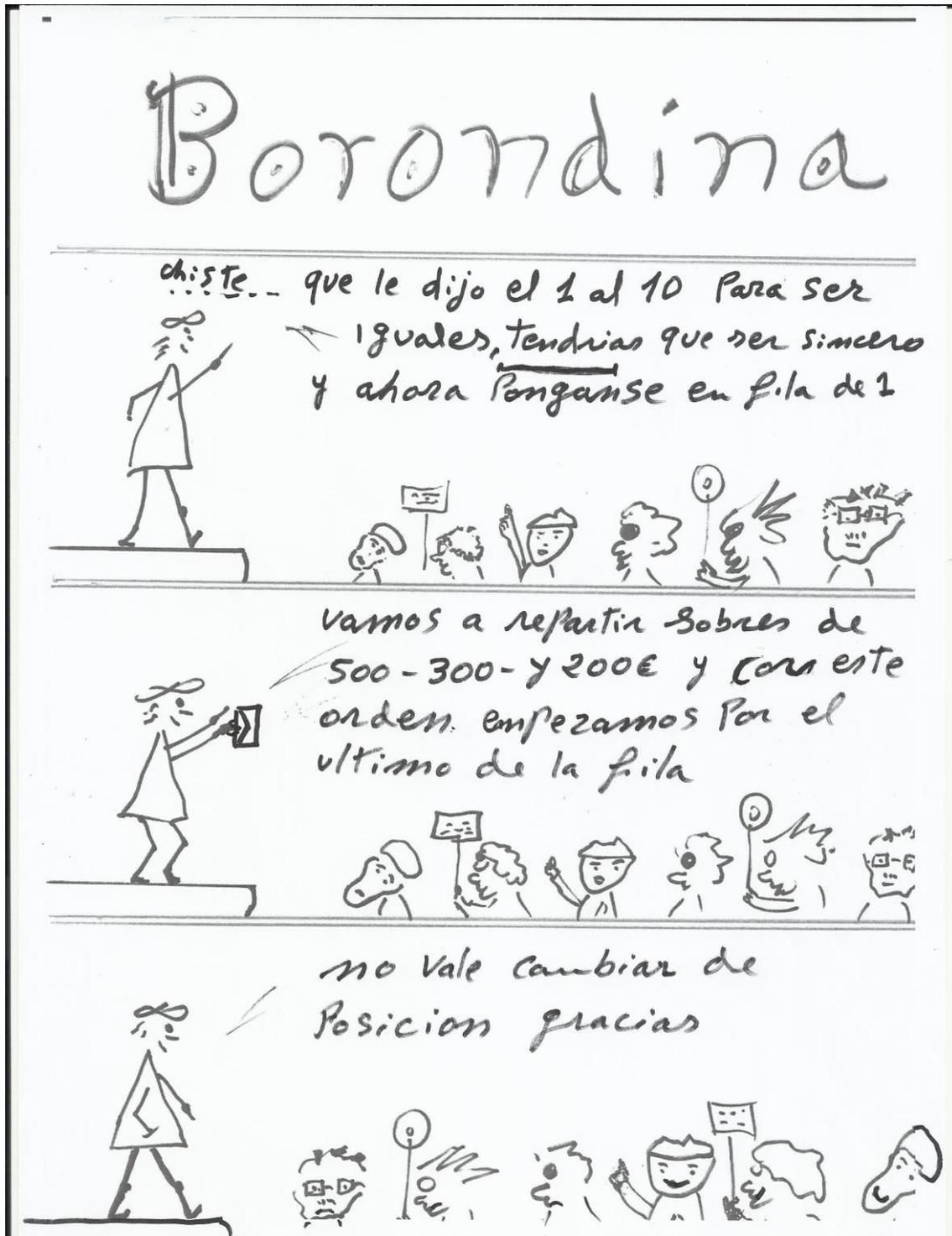
¡Y A DISFRUTAR!



Imagen diseñada por Freepik

Maria Luz Vaquero.

# BORONDINA



Eduardo Vázquez.

# SERRADA: MANOS UNIDAS 2025

COMPARTIR ES NUESTRA MAYOR RIQUEZA

UNA PUERTA ABIERTA A LA SOLIDARIDAD CON LOS DESHEREDADOS DE LA TIERRA

---

Un año más, la ONG de la Iglesia Católica Manos Unidas lanza su campaña anual contra el hambre en el mes de febrero. Si el lema del año pasado era "La única especie capaz de cambiar el planeta. El efecto ser humano", este año el mensaje es claro: "Compartir es nuestra mayor riqueza". Nos invita a todos a reflexionar sobre cómo ver, juzgar y actuar frente a la realidad. Este año, lo hacemos con especial atención al reciente documento del Papa Francisco, *La economía de Francisco*.

¿Y qué es eso de la economía de Francisco? Es una economía que se basa en la paz, no en la guerra; que valora y preserva las culturas, cuidando la creación sin destruirla; una economía que pone a las personas, las familias y los más vulnerables en el centro, donde el cuidado reemplaza el descarte y la indiferencia. En definitiva, es una economía capaz de generar riqueza para todos.

Con estos principios en mente, el arciprestazgo de Medina del Campo se ha sumado a esta campaña. Las parroquias y grupos interparroquiales están movilizándose para apoyar un proyecto concreto: la *reducción de la malnutrición infantil en zonas rurales de Dubbo, Etiopía*, dirigido a niños de 0 a 7 años. El proyecto tiene un coste de 30.481 € que serán aportados desde este arciprestazgo.

El grupo de Manos Unidas de Serrada, como siempre, ha comenzado a trabajar con gran entusiasmo. Nos hemos lanzado a conocer la realidad de este colectivo etíope y, como es tradicional, hemos organizado el rastrillo solidario, donde vendemos productos hechos por nosotros y donados por otros, compartiendo un chocolate con churros con nuestras familias y amigos. También organizamos una cena solidaria y, como en cada campaña, hemos repartido sobres por las casas para invitar a todos a colaborar.

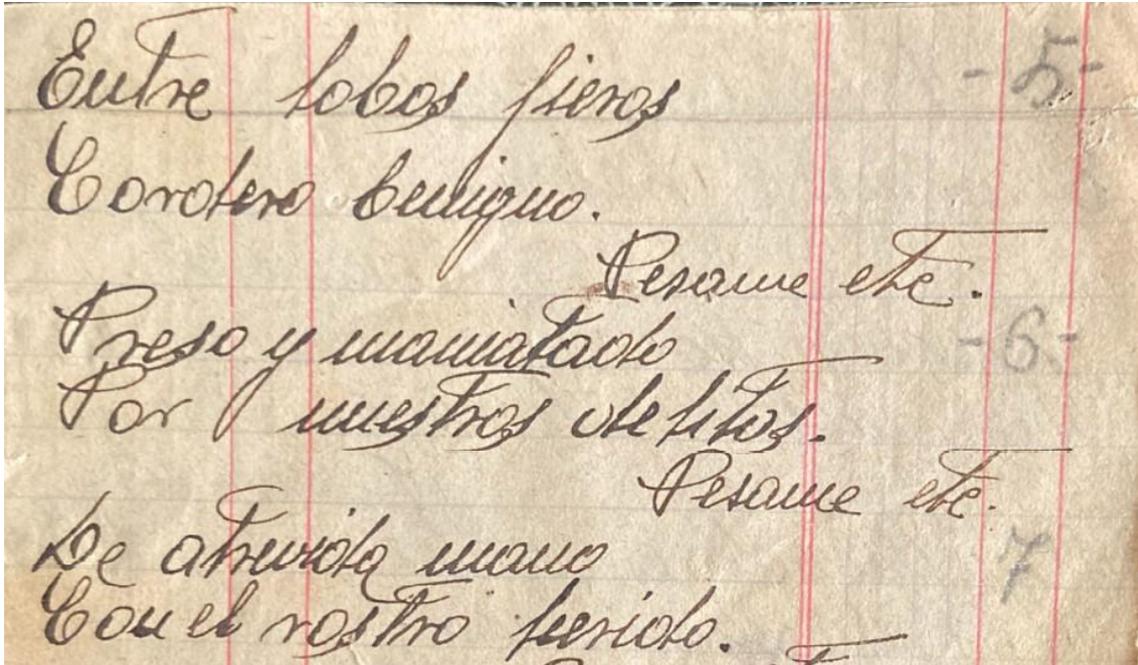
A pesar de que todavía nos quedan algunas actividades por hacer, confiamos en que esta campaña nos permitirá recaudar más de 6.000 euros, lo que representaría una quinta parte del total del proyecto. Sin duda, una gran aportación desde nuestro pequeño pueblo.

Más allá de las cifras, estos días nos invitan a reflexionar. Es difícil aceptar que la mayor riqueza está en compartir. La solidaridad y la caridad cristiana no tienen límites: frente a la idea de "¡ya está bien de dar dinero a los pobres!", el sentimiento cristiano nos dice en lo más profundo del corazón que ¡nunca es suficiente!! En el grupo de Manos Unidas creemos que, empezando por nosotros mismos, la solidaridad debe derribar cualquier barrera. Ser solidarios es poner nuestros esfuerzos, nuestras manos y nuestros bienes al servicio de los demás.

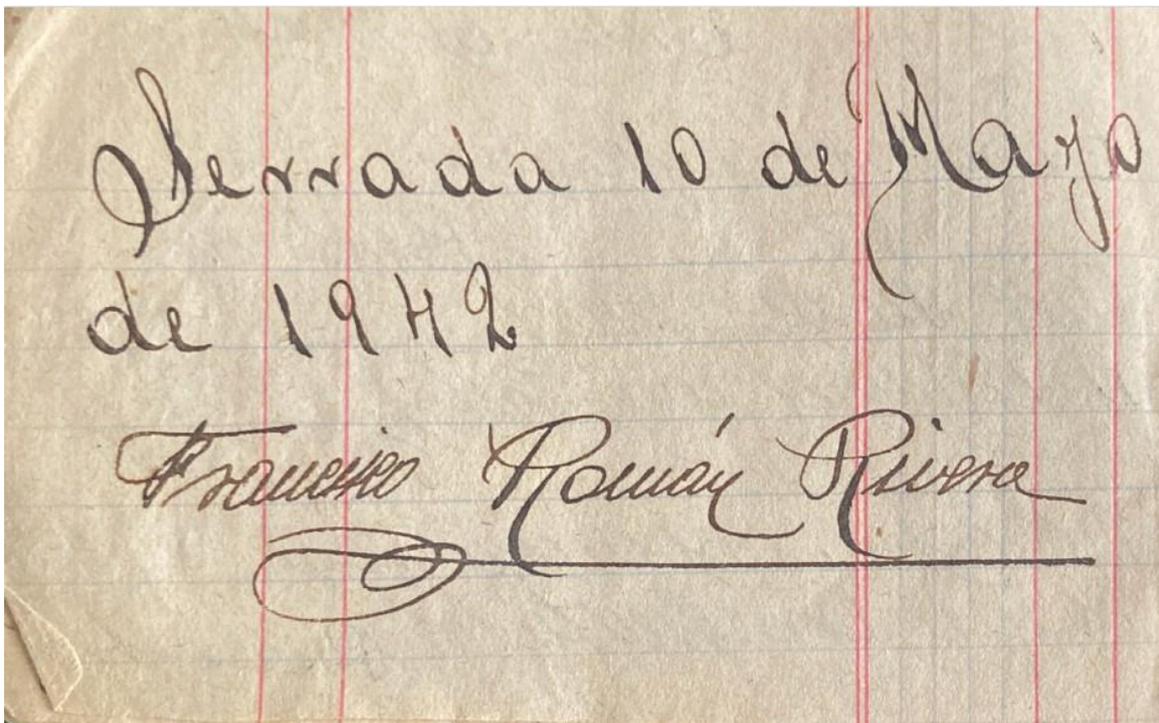
Para terminar, queremos dar las gracias a todos los que nos habéis apoyado hasta ahora y animaros a seguir colaborando en lo que queda de campaña. Y, por supuesto, os invitamos a todos los vecinos a formar parte de Manos Unidas. ¡Hagamos que nuestras manos compartan lo que tenemos desde este rincón de Castilla hasta Etiopía!

Grupo de MMUU de Serrada.

## TRADICIONES DE SEMANA SANTA



Parte del pésame señor que se cantaba en las procesiones de Semana Santa en Serrada. El texto original completo lo tiene su familia.



## EL NOMBRE DE LA REVISTA



Por si alguien quiere saber por qué este nombre de isla en plena vega del Duero lo cuento tal y como fue.

Entre el año 75 y 85 en un programa de Radio Nacional Radio 3 jugaban a llenar la isla imaginaria de todo aquello que los oyentes deseaban para que fuera un lugar especial donde vivir

Según la leyenda, la isla avistada por algunos barcos cerca de la palma resultó ser un espejismo, entre los que la buscaron parece ser que un Monge del norte de Europa. La puso el nombre de un santo de su país llamado san Brandon.

Finalmente, la susodicha y caprichosa isla dejó huella entre los canarios y entre los que quisieran llenarla con los mejores deseos de tener un mundo mejor en un lugar imaginario.

A principios de los 80 se formó sin saber cómo ni por qué la asociación la espiga, entre las intenciones de los jóvenes que llenábamos el aula de la escuela salió crear una revista local en la que daríamos a conocer nuestras inquietudes y las del resto del pueblo.

Presentamos algunos nombres del que se determinó que Borondón con sus dos palmeras sería la portada, durante unos años y sin una fecha concreta fuimos llenando las páginas con humor, entrevistas, recetas y dibujos a mano. Todas las revistas se vendieron a 100 pesetas en las tiendas y de puerta en puerta.

Como no teníamos fechas determinadas salían por los novillos, la Navidad y la moya esto duró varios años y en algún momento con la intención de dar frescura cambiamos de dirección y poco a poco fue dando tumbos hasta que se perdió sin ser olvidada, pero aquí estamos ya por segundo año con la intención de durar.



Imagen diseñada por Freepik

Eduardo Vázquez.

## CONTANDO PRIMAVERAS



Germán de Medina.

## HAZTE OÍR

**Sí algo quieres expresar no dudes en colaborar.**

“Siempre hay una oportunidad para marcar la diferencia.” Michael Dell

Imagen diseñada por Freepik

