



Ayuntamiento de Gargantilla
Plaza España, 7
10.749 Gargantilla

Sra. Alcaldesa:

El Servicio de Dinamización Deportiva de la Mancomunidad Integral Valle del Ambroz le informa que va a realizar las siguientes actividades deportivas desde el mes de octubre de 2018 al de mayo de 2019.

- Pilates suelo base: Lunes de 10:30 a 11:30 h, impartida por Montse, en el Salón Cultural.
- Marcha con bastones: Miércoles de 9:15 a 10:15 h, impartida por Montse, punto de encuentro, Casa de la Cultura. Como norma general, se practicará al aire libre, pero en caso de lluvia nos gustaría contar con el pabellón.
- Gimnasia de mantenimiento: Lunes y miércoles de 19:45 a 20:45 h, impartida por Gerardo, en el Salón Cultural (necesitará copia de las llaves)
- A l@s niñ@s se les ofertará la posibilidad de participar en JUDEX, en las modalidades de orientación, senderismo y escalada.

Se podrán hacer otras actividades siempre que sean los horarios con la programación de Dinamización Deportiva.

Para más información o sugerencias puede ponerse en contacto con nosotros en el teléfono 927 48 12 71, o en el correo electrónico dindeportiva@mancomunidadvalledelambroz.es

En Gargantilla, 13 de septiembre de 2018

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Montserrat Vázquez Rodríguez'.

Montserrat Vázquez Rodríguez
Dinamizadora Deportiva