

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
11:00 – 12:00			MANTENIMIENTO		MANTENIMIENTO
16:00 – 18:00	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO
18:00 – 19:00	GIMNASIO	NIÑ@S	ENTRENAMIENTO	NIÑ@S	ENTRENAMIENTO
19:00 – 20:00	ENTRENAMIENTO	CORE		CORE	

CORE: AFORO COMPLETO

ENTRENAMIENTO: FUTBOL SALA PARA NIN@S

NIÑ@S: EDAD 5-8 AÑOS (MANUALIDADES, JUEGOS...)

LUGAR: CLASES , NAVE DEL PARQUE

ENTRENAMIENTO: PISTAS

