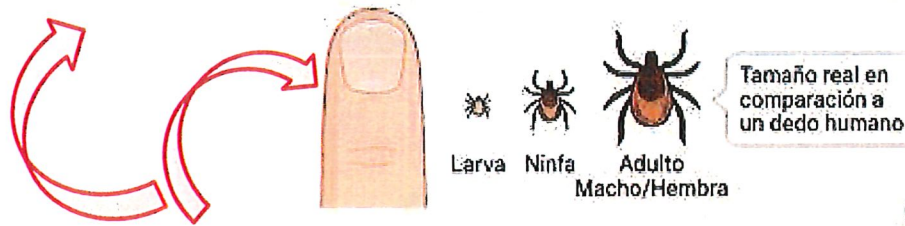


- Son parásitos externos que **se alimentan de sangre**.
- Pueden **transmitir enfermedades**: Enfermedad de Lyme, Fiebre Hemorrágica Crimea-Congo, Tularemia, Babesiosis, etc.
- Viven en áreas de **pasto y arbustos**, y en algunos **animales** (se alimentan de su sangre). Puedes entrar en contacto con ellas al pasar tiempo al aire libre, sacando a tu perro, acampando o dando un paseo por el campo.



Garra­patas

**Prevención:
Antes y Durante
la Actividad**

**Vístete para
la seguridad.**

Usa repelentes autorizados (para ropa/piel).

Aplica a tu mascota antiparasitarios externos (consulta al veterinario).

Ropa clara, manga larga

Pantalón por dentro del calcetín

Calzado cerrado

Mantente en el camino.

Camina por el centro de los senderos y evita sentarte directamente sobre la vegetación.

Si está interesado, escriba a
promocionprevencionmunicipios@salud.madrid.org

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA

AL LLEGAR A CASA:

Revisa tu piel: sobre todo axilas, ingles, ombligo, cuero cabelludo y orejas.
Revisa a niños y mascotas.



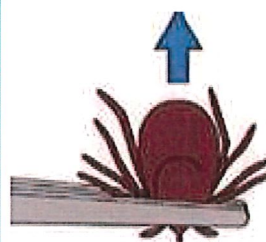
¿QUÉ HAGO SI ME PICA UNA GARRAPATA?

EXTRÁELA LO ANTES POSIBLE

Usa **pinzas de punta fina**, sujetándola lo más cerca posible de tu piel y tira de ella suavemente hacia arriba. Si no puedes extraerla acude a tu médico.

Limpia la herida con **agua y jabón** o antiséptico

Consérvala en un recipiente con alcohol 70° durante 4 semanas y si te aparecen síntomas como **fiebre, malestar y/o erupciones cutáneas** acude a tu centro de salud con la muestra.



IMPORTANTE

¡¡¡No emplees aceite, gasolina o calor!!!

Recursos digitales útiles:



Web Garrapatas
Comunidad de
Madrid



App. Garrapata Alert
® (IOS/Android)



Garrapata Alert® es una herramienta para conocer, identificar y prevenir las picaduras de garrapatas.

Ofrece recomendaciones de actuación, información sobre especies y zonas de riesgo
Permite al ciudadano participar en una red de ciencia.