

“Cuidando de ti,
cuidando de todos”

ITINERARIOS DE SALUD Y BIENESTAR EN LA COMARCA “EL ZÁNCARA”



Actividad gratuita dirigida a todas las personas
que quieran mejorar su **salud y bienestar**.



DÍA: **23/09/2026**



HORARIO: **11:30 H – GIMNASIO MUNICIPAL**



¡IMPORTANTE!
**VUELTA A LAS CLASES DE
SALUD Y BIENESTAR**



967 139 080
620 612 464



<https://adizancara.es>



programas@adizancara.es

Pequeños pasos, grandes cambios.

