

# PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES 2019 / 2020

## INFÓRMATE

El calendario con los días y horas se mostrará en el tablón de anuncios del Colegio y del Polideportivo.

## APÚNTATE

**PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTE DE NOÁIN**

Polideportivo de Noáin. Avenida La Lostra, s/n

**Horario: de 9 a 21 h.**

En el teléfono: 948 317 516 - Horario: de 10 a 14 h.

**INSCRIPCIONES HASTA EL LUNES 16 DE SEPTIEMBRE**

**COMIENZO DE LOS CURSOS EL 1 DE OCTUBRE**

**PRIORIDAD EMPADRONADOS**



## PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES DE NOÁIN

### CUOTAS TEMPORADA 2019/2020

#### ACTIVIDADES INFANTILES (4 a 16 años)

<b>JUEGOS</b>	4-5 años	<b>FUTBITO</b>	6-16 años
<b>MULTIDEPORTE</b>	5-6 años	<b>PATINAJE</b>	6-16 años
<b>TENIS</b>	5-13 años	<b>TENIS DE MESA</b>	10-16 años
<b>GINNASIA RÍTMICA</b>	5-16 años	<b>BALONCESTO</b>	12-16 años
<b>MINI BASKET</b>	6-11 años	<b>VOLEIBOL</b>	12-16 años
<b>JUDO</b>	6-12 años	<b>TRIATHLON</b>	8-16 años
<b>ATLETISMO</b>	6-16 años	<b>NATACIÓN ADAPTADA</b>	3-16 años
<b>MULTIDEPORTE (Spinnig y Zumba)</b>	12-16 años	Sólo para empadronados	

#### ESCUELAS (hasta 16 años)

los precios son para un deporte

	1 <sup>er</sup> HIJO	2 <sup>o</sup> HIJO	3 <sup>er</sup> HIJO	4 <sup>o</sup> HIJO
<b>Año empadronado/Abonado</b>	45,00€	40,00€	35,00€	0,00€
<b>Año empadronado/No abonado</b>	55,00€	50,00€	45,00€	0,00€
<b>Año no empadronado/Abonado</b>	115,00€	115,00€	115,00€	115,00€
<b>Año no empadronado/No abonado</b>	140,00€	140,00€	140,00€	140,00€
<b>Precios especiales para vecinos de Noáin (Valle de Elorz) con dificultades económicas a valorar, en cada caso, por el ayuntamiento</b>	Consultar	Consultar	Consultar	Consultar
<b>Año no empadronado, no residente en Noáin (Valle de Elorz) y estudian en centros escolares en Noáin</b>				
<b>Abonado</b>	100,00€	90,00€	80,00€	0,00€
<b>Año no empadronado, no residente en Noáin (Valle de Elorz) y estudian en centros escolares en Noáin</b>				
<b>No abonado</b>	120,00€	100,00€	90,00€	0,00€

## INFANTILES (4 a 16 años)

### ACTIVIDADES A TRAVÉS DE LOS CLUBES

<b>BALONMANO</b>	7-16 años	<b>PELOTA</b>	Posibilidad de clases en Zulueta	8-16 años
<b>KÁRATE</b>	4-16 años	<b>CESTA PUNTA</b>		8-16 años
<b>FÚTBOL (8 y 11)</b>	10-16 años	<b>PATINAJE</b>		6-16 años
<b>NATACIÓN</b>	8-16 años	<b>ESPELEOLOGÍA</b>		6-16 años

## JUVENILES (17 a 25 años)

### FÚTBOL SALA Y VOLEIBOL

<b>Año empadronado/Abonado</b>	60,00€	<b>Año no empadronado/Abonado</b>	100,00€
<b>Año empadronado/No abonado</b>	72,00€	<b>Año no empadronado/No abonado</b>	120,00€
<b>Año equipo deportes adaptados (Empadronados y no empadronados)</b>			40,00€

### ACTIVIDADES A TRAVÉS DE LOS CLUBES

Baloncesto, cesta punta (posibilidad de clases en Zulueta), fútbol, patinaje, pelota (posibilidad de clases en Zulueta), natación, mini motos, kárate, espeleología.

## ADULTOS

### MONTAÑA

<b>Salida hasta 18 años</b>	5,00€	<b>Salida mayores 19 años</b>	7,00€
-----------------------------	-------	-------------------------------	-------

### VOLEIBOL

Mismo precio que para edad Juvenil

### ACTIVIDADES A TRAVÉS DE LOS CLUBES

Baloncesto, fútbol, kárate, cesta punta, mini motos, patinaje, espeleología.

## CAMPEONATOS LOCALES ADULTOS

### PALA PAREJAS, FRONTENIS PAREJAS, FÚTBOL SALA Y BALONCESTO

<b>Jugador empadronado</b>	15,00€	<b>Jugador no empadronado</b>	25,00€
----------------------------	--------	-------------------------------	--------

## TERCERA EDAD (mayores de 60 años)

### QUEDAMOS PARA IR A ANDAR (gratuito)

**GIMNASIA MANTENIMIENTO Y/O YOGA, TAI CHI (comenzaría en Enero 2020),**

**GIMNASIA SUAVE EN SILLA (normal o de ruedas)**

<b>Año empadronado/Abonado</b>	9,00€/mes	<b>Año no empadronado/Abonado</b>	13,00€/mes
<b>Año empadronado/No abonado</b>	11,00€/mes	<b>Año no empadronado/No abonado</b>	16,00€/mes

**CURSOS DEPORTIVOS OCTUBRE 2019 - MAYO 2020**  
**KIROL IKASTAROAK 2019-KO URRITIK - 2020-KO MAIATZARA**

<b>CURSO</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORA</b>	<b>€/ABONADO</b>	<b>€/NO ABONADO</b>
<b>SPINNING®</b>	LUNES Y MIÉRCOLES	9:30-10:30	140,00€	280,00€
<b>PILATES</b>	LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-10:00	94,00€	188,00€
	LUNES Y VIERNES	10:00-11:00		
<b>ZUMBA (mañanas)</b>	LUNES Y MIÉRCOLES	10:00-11:00	94,00€	188,00€
<b>YOGA</b>	LUNES Y MIÉRCOLES	11:15-12:15	94,00€	188,00€
<b>PILATES</b>	LUNES Y MIÉRCOLES	16:30-17:30	94,00€	188,00€
<b>ZUMBA (tardes)</b>	LUNES Y MIÉRCOLES	18:00-19:00	94,00€	188,00€
<b>TOTAL PUMP/HIT</b>	LUNES Y MIÉRCOLES	19:00-20:00	94,00€	188,00€
<b>SPINNING®</b>	LUNES Y MIÉRCOLES	19:00-20:00	140,00€	280,00€
<b>SPINNING®</b>	LUNES Y MIÉRCOLES	20:00-21:00	140,00€	280,00€
<b>KICK-BOXING</b>	VIERNES	19:30-21:00	94,00€	188,00€
<b>GAP</b>	LUNES Y MIÉRCOLES	20:00-21:00	94,00€	188,00€
<b>STRECHING</b>	LUNES Y MIÉRCOLES	21:00-21:30	47,00€	94,00€
<b>SPINNING®</b>	MARTES Y JUEVES	18:30-19:30	140,00€	280,00€
<b>TOTAL PUMP</b>	MARTES Y JUEVES	09:00-10:00	94,00€	188,00€
<b>ZUMBA (mañanas)</b>	MARTES Y JUEVES	10:00-11:00	94,00€	188,00€
<b>ZUMBA (tardes)</b>	MARTES Y JUEVES	18:00-19:00	94,00€	188,00€
<b>YOGA</b>	MARTES Y JUEVES	18:30-19:30	94,00€	188,00€
<b>ABDOMINALES</b>	MARTES Y JUEVES	19:00-19:30	47,00€	94,00€
<b>CROSS TRAINING</b>	MARTES Y JUEVES	19:30-20:30	94,00€	188,00€
<b>PILATES</b>	MARTES Y JUEVES	19:30-20:30	94,00€	188,00€
<b>AERO COMBAT</b>	MARTES Y JUEVES	20:30-21:30	94,00€	188,00€
<b>GAP</b>	MARTES Y JUEVES	15:15-16:15	94,00€	188,00€
<b>BAILES INFANTILES</b>	MIÉRCOLES Y VIERNES	X 15:45-16:45 V 17:00-18:00	71,00€	142,00€
<b>TOTAL PUMP</b>	VIERNES	9:30-10:30	47,00€	94,00€
<b>ZUMBA (mañanas)</b>	VIERNES	11:00-12:00	47,00€	94,00€
<b>TOTAL FIT</b>	VIERNES	16:00-17:00	47,00€	94,00€
<b>BAILES LATINOS</b>	VIERNES	18:00-19:30	71,00€	142,00€
<b>HIPOPRESIVOS</b>	LUNES Y MIÉRCOLES	19:30-20:00	47,00€	94,00€
		20:00-20:30	47,00€	94,00€
	MARTES Y JUEVES	9:00-9:30	47,00€	94,00€
		9:30-10:00	47,00€	94,00€

# CURSOS NATACIÓN / IGERIKETA

CURSO	DIAS	HORA	€/ABONADO	€/NO ABONADO
3-4 AÑOS (NIV 0)	LUNES Y MIÉRCOLES	17:00-17:30	53,00€	80,00€
3-4 AÑOS (NIV 1)	LUNES Y MIÉRCOLES	17:30-18:00	53,00€	80,00€
3-4 AÑOS (NIV 0)	MARTES Y JUEVES	17:00-17:30	53,00€	80,00€
3-4 AÑOS (NIV 1)	MARTES Y JUEVES	17:30-18:00	53,00€	80,00€
3-4 AÑOS (NIV 0)	VIERNES	17:00-17:30	26,50€	40,00€
3-4 AÑOS (NIV 1)	VIERNES	17:30-18:00	26,50€	40,00€
3-4 AÑOS (EDUCATIVA)	SÁBADO	11:00-11:30	26,50€	40,00€
5-6 AÑOS (NIV 1)	LUNES Y MIÉRCOLES	18:00-18:30	53,00€	80,00€
5-6 AÑOS (NIV 2)	LUNES Y MIÉRCOLES	18:30-19:00	53,00€	80,00€
5-6 AÑOS (NIV 1)	MARTES Y JUEVES	18:00-18:30	53,00€	80,00€
5-6 AÑOS (NIV 2)	MARTES Y JUEVES	18:30-19:00	53,00€	80,00€
5-6 AÑOS (NIV 1)	VIERNES	18:00-18:30	26,50€	40,00€
5-6 AÑOS (NIV 2)	VIERNES	18:30-19:00	26,50€	40,00€
5-6 AÑOS (EDUCATIVA)	SÁBADO	11:30-12:00	26,50€	40,00€
7-9 AÑOS (NIV 3)	MARTES Y JUEVES	19:00-19:30	53,00€	80,00€
7-9 AÑOS (NIV 3)	VIERNES	19:00-19:30	26,50€	40,00€
10-14 AÑOS (NIV 3)	LUNES Y MIÉRCOLES	19:00-19:45	64,00€	96,00€
ADULTOS PERFEC.	MARTES Y JUEVES	19:00-19:45	74,00€	111,00€
ADULTOS INICIAC.	SÁBADO	12:00-12:45	37,00€	56,00€
PERF. ESTILOS INFANTIL	MARTES Y JUEVES	19:30-20:15	64,00€	96,00€
BEBÉS (9 a 16 MESES)	LUNES	16:00-16:45	64,00€	96,00€
BEBÉS (17 a 23 MESES)	LUNES	16:45-17:30	64,00€	96,00€
BEBÉS (24 a 36 MESES)	LUNES	17:30-18:15	64,00€	96,00€
BEBÉS (9 a 16 MESES)	MIÉRCOLES	17:00-17:45	64,00€	96,00€
BEBÉS (17 a 23 MESES)	MIÉRCOLES	17:45-18:30	64,00€	96,00€
BEBÉS (24 a 36 MESES)	MIÉRCOLES	18:30-19:15	64,00€	96,00€
ADULTOS	LUNES Y MIÉRCOLES	10:00-10:45	74,00€	111,00€
AQUAGYM	LUNES Y MIÉRCOLES	20:00-20:45	74,00€	144,00€

**INFORMACIÓN:** [www.polideportivonoain.es](http://www.polideportivonoain.es) • **Teléfono:** 948 317 148

## APÚNTATE

**POLIDEPORTIVO NOAIN** (Avda. La Lostra, s/n) - **Horario: de 9 a 21 h.**

### CURSOS DEPORTIVOS

**INSCRIPCIONES:** 2 a 6 de Septiembre

**PAGO:** 16 a 20 de Septiembre

### NATACIÓN

9 a 13 de Septiembre

23 a 27 de Septiembre

**Se realizarán pruebas de nivel los días 10 y 11 de septiembre de 17 a 19 h.**