



# ARRERA POPULAR NOCTURNA "EL RAMO"

Actividad de carácter popular y local que pretende incentivar la práctica de la actividad física y promover la participación de todos los sectores de la localidad. La prueba, en esta ocasión y por motivos de la Covid-19, se desarrolla de carácter local, con aforo limitado y con tres franjas horarias según categorías, con el fin de evitar aglomeraciones y garantizar las medidas sanitarias y de seguridad, así mismo, se realizará la salida y llegada en la Pista de Atletismo del Polideportivo Municipal, desarrollandose, para las categorías superiores entre la Pista de Atletismo y calles colindantes del Polideportivo (Croquis en cartel anexo).

**VIERNES 28 AGOSTO**  
**PISTA ATLETISMO DEL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL**

## 20:00 Horas

**CATEGORÍAS Y DISTANCIAS**

<b>COMPARTIDA</b>	<b>2018-2019-2020</b>	<b>100 m.</b>
<b>RETAC@S</b>	<b>2016-2017</b>	<b>150 m.</b>
<b>CARPÍN</b>	<b>2013-2014-2015</b>	<b>300 m.</b>

## 20:45 Horas

**CATEGORÍAS Y DISTANCIAS**

<b>BENJAMÍN</b>	<b>2011-2012</b>	<b>400 m.</b>
<b>ALEVÍN</b>	<b>2009-2010</b>	<b>600 m.</b>
<b>INFANTIL</b>	<b>2007-2008</b>	<b>800 M.</b>



## 21:30 Horas

**CATEGORÍAS Y DISTANCIAS**

<b>CADETE</b>	<b>2005-2006</b>	<b>2100 m.</b>
<b>SENIOR</b>	<b>2004 y anteriores</b>	<b>3400 m.</b>
<b>VETERAN@S</b>	<b>40 cumplidos</b>	<b>3400 m.</b>



### MEDIDAS PREVENTIVAS

- Mascarilla obligatoria antes y después de correr.
- Desinfección de manos.
- Distancia de seguridad.
- No permitido el juego libre o por grupos en la Instalación.
- Traer agua propia.

### INSCRIPCIONES

- Las INSCRIPCIONES serán gratuitas y se realizarán llamando al teléfono 927290378 (Polideportivo) hasta las 22:30 del Miércoles 26 de agosto o hasta un máximo de 15 participantes por cada una de las categorías, tanto masculina como femenina.