



19 OCTUBRE

DÍA MUNDIAL EN LA LUCHA
CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

SE SUMA

Desde este viernes 16 y hasta el
martes 20 de Octubre, el
Ayuntamiento se iluminará con
el color que representa esta
LUCHA.

Este año debido a la Pandemia, la CARRERA DE LA MUJER
contra el CÁNCER DE MAMA que se celebraba en diferentes
ciudades españolas, SERÁ VIRTUAL.

Eso quiere decir que ESTA CARRERA la puedes hacer en
Cogeces del Monte, por tu ruta habitual del paseo.

¿Cómo participar?

- 1.- Entra en: <https://www.carreradelamujer.com>
- 2.- Selecciona la ciudad de la prueba sólo a efectos de inscripción ya que tú lo harás en Cogeces del Monte.
EJEMPLO: Si la ciudad elegida tiene la fecha oficial el 25 de Octubre, tu podrás hacer la prueba desde el jueves 22 hasta el domingo 25, eligiendo el día que mejor se adapte a tí.
- 3.- Te puedes inscribir individualmente o por equipos de 2 o 3 personas (madre e hija, suegra y nuera, 2 hermanas, Tía y sobrina, empresas (equipos de 3 mujeres,...))
- 4.- Descarga la APP, Ingresa en la APP, Entrena con la APP
- 5.- Ponte el dorsal y la camiseta que recibirás unos días antes en tu casa. Elige tu recorrido y la app te avisará cuando hayas completado la distancia.

SI TIENES CUALQUIER DUDA PARA REALIZAR LA
¡¡TE ANIMAS !! INSCRIPCIÓN, acércate al Ayuntamiento