



**MODER
CONSULTORIA**

Programa de Formación **gratuita** por **videoconferencia**, dirigido a las personas desempleadas del sector sociosanitario y cuidado de personas dependientes.

ATENCIÓN SOCIOSANITARIA

Le ofrecemos 5 cursos. Puede realizar la **inscripción** a todos ellos (lo cual favorece que obtenga plaza), solo a uno o a varios.

La tramitación de las 5 solicitudes se realiza directamente en la Oficina Virtual de la JCCM, siguiendo estas instrucciones:  ([Clic aquí](#))

Inscripción JCCM

Si tiene algún problema y no logra inscribirse, cumplimente el siguiente formulario para que podamos contactarle y ayudarle con su matrícula.

Formulario de contacto y ayuda

Calendario y Horario: El inicio previsto es en el mes de Noviembre, de lunes a viernes en horario de mañana.

Requisitos:

- La persona debe estar inscrita en la Oficina de Empleo de Castilla La Mancha.
- Disponer de un dispositivo con cámara y conexión a Internet para participar en las sesiones de videoconferencia por ZOOM.
- No se requieren estudios.

El examen se realizará de forma presencial en nuestra academia de Puertollano



CURSO DE ATENCIÓN SOCIOSANITARIA

Colectivos

Cuidados para la actividad

60 horas



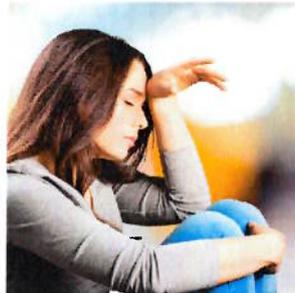
Algunos contenidos:

- Los colectivos especiales
- La tercera edad
- La planificación
- Distintos ejercicios

Personal

Cuidados psicológicos

60 horas



Algunos contenidos:

- Psicología básica
- Relaciones sociales
- Capacidades psicosociales
- Hábitos de autonomía psicosocial

Personal

Actuación en emergencias

30 horas



Algunos contenidos:

- Riesgos en el hogar
- Riesgos fuera del hogar
- Protocolo P.A.S
- Hábitos de autonomía psicosocial

Colectivos

Alimentación saludable

60 horas



Algunos contenidos:

- La nutrición saludable
- Tipos de dieta
- Dietas adaptadas
- La planificación de menús

Personal

Cuidados para la imagen



Algunos contenidos:

- Técnicas de aseo
- Asistencia para vestirse
- Las úlceras
- Prevención de infecciones