

# ACTIVIDADES PARA PERSONAS MAYORES: DE OCTUBRE A DICIEMBRE DE 2024

Personas mayores de 60 años empadronadas en el concejo si quedan plazas libres, mayores de 50 años



AYUNTAMIENTO  
DE LAS REGUERAS

| ACTIVIDAD                                        | LUGAR                       | DÍA Y HORA                                                                        | INSCRIPCIÓN |
|--------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Taller de Entrena tu Mente (Autoestima y HH.SS.) | Santullano                  | Lunes de 16:30 a 18:00<br><b>INICIO: 21 de octubre</b>                            | 10 €        |
| Actividad Física para Personas Mayores           | Escamplero                  | Jueves de 18:00 a 19:00<br><b>INICIO: 17 de octubre</b>                           | 5 €         |
| Actividad Física para Personas Mayores           | Santullano                  | Martes de 18:30 a 19:30 y jueves de 16:45 a 17:45<br><b>INICIO: 15 de octubre</b> | 10 €        |
| Rutas Saludables                                 | Por el concejo y limítrofes | Jueves a las 8:30 delante del Ayuntamiento.<br><b>Inicio: Octubre</b>             | 0 €         |
| Taller de Tablet y smartphone                    | Santullano                  | Martes: Santullano a las 12:00<br><b>Inicio: 15 de octubre</b>                    | 0 €         |

Inscripción: llamando al teléfono 662 33 95 56 y pagando la cuota en Caja Rural hasta el 31 de octubre, (Presentar el justificante en Servicios Sociales)

LOS INGRESOS POR VENTANILLA EN CAJA RURAL SOLO SE PODRÁN REALIZAR: MARTES, MIÉRCOLES Y JUEVES DE 8:30 A 10:30 H.

**AQUELLAS PERSONAS QUE NO PRESENTEN EL JUSTIFICANTE, NO PODRÁN ACUDIR A LOS TALLERES**



GOBIERNO DEL  
PRINCIPADO DE ASTURIAS  
CONSEJERÍA DE DERECHOS  
SOCIALES Y BIENESTAR

