



TIEMPO

PERIÓDICO DE COGECES DEL MONTE

EDITA LA PARROQUIA

D. LEGAL VA.411-82

PERIODICOTIEMPO2021@GMAIL.COM

DIRECTOR: L.M.G.S. ISSN 1130-6386

IMP. MEDIAS TINTAS

SEPTIEMBRE - DICIEMBRE 2025

Nº 194



FELIZ 2026

MISA DEL GALLO

Editorial: La llegada de un nuevo pastor para acompañar a la Iglesia.



En estas fechas entrañables de la Navidad, que nos ofrecen la oportunidad de mirar a la vida con un horizonte nuevo, al abrir la primera página del calendario, os propongo escuchar los signos de este nuevo tiempo que se abre a toda la Iglesia y a cuantos quieran recibir un mensaje de paz y de fraternidad universal. El pasado 8 de mayo después de un día reunidos en Cónclave los cardenales electores, eligieron a un nuevo sucesor de S. Pedro para presidir en el amor a toda la Iglesia católica universal, en la persona del Cardenal estadounidense Robert Francis Prevost, obispo agustino que asumió el nombre pontificio de León XIV. Así asumía el relevo del Papa Francisco, fallecido el 21 de abril del mismo año, lunes de Pascua.

Un hombre apreciado por sus cualidades: dialogante, afable, cercano, inteligente, dispuesto al discernimiento y especialmente volcado a fortalecer la concordia, la paz y el espíritu fraterno en nuestra gran familia humana. Se había desempeñado en varios cargos pastorales: en la dirección de la Orden agustiniana, como Prefecto en el Dicasterio para los obispos en Roma y, particularmente, pasó en la misión agustiniana en Perú más de veinte años, en Piura, en Trujillo, hasta que fue elegido en 2015 obispo de la diócesis de Chiclayo. No se muestra como un hombre de actitud rompedora, o explosiva, muy al contrario, con actitud humilde y tenaz prefiere dejarse llevar por el Espíritu e invitarnos a todos en la Iglesia a escuchar y seguir el susurro de Dios. En una línea de afinidad al Papa Francisco nos ha regalado su primer escrito magisterial, que nace de la entraña del mismo antecesor. Si Francisco nos dejó la encíclica "Dilexit nos" ("*Nos amó*". 2024) sobre el amor divino y humano del Corazón de Jesucristo, ahora, León XIV aterriza aún más ese amor de Dios preferente hacia los pobres en la exhortación apostólica "Dilexi te" ("*Te he amado*".2025).

No pretendía el pontífice argentino del que nos despedimos, ni tampoco el nuevo papa norteamericano, darnos parte en una sensibilidad o devoción particular que los inclinó a acercar la Iglesia todo lo posible a los pobres. Francisco soñó con una iglesia pobre y para los pobres, y ahora León XIV, también se descubre ante el amor de Dios derramado con sobreabundancia hacia los más frágiles, los descartados, los pobres, enfermos y pecadores. Ambos han descubierto que Dios se descubre ante nosotros en muy diversos contextos y momentos, pero que tiene una especial predilección por derramar su ternura primero a los más abandonados o alejados. "*A los pobres los tendréis siempre con vosotros, y yo también permaneceré siempre entre vosotros (Enmanuel)*". (Dilexi.Te. 5) La Buena Noticia que resuena en el interior de un cristiano o cristiana, no es otra que el latido de amor de Dios que se regala a todo el que quiera recibir un corazón nuevo, ya sea porque se siente angustiado, arrepentido, despojado de su ilusión, de su dignidad o, simplemente, falto de amor. Por eso es que los pobres están más prontos a escuchar, a clamar y a recibir esta palabra y este cariño que les sana y les abre la puerta a una vida nueva, incluso caminando después pobrementemente. A Francisco (Papa) le impresionó cuánto amor recibió el Santo de Asís en el abrazo que le dio a un leproso, hasta el punto de que le cambió la vida. Por eso insisten los Papas en invitarnos a los peregrinos que buscamos a Cristo, y en sintonía con el Concilio Vaticano II, a optar preferencialmente por los pobres, pues ello genera una renovación extraordinaria tanto en la Iglesia como en la sociedad, pues nos hace salir de nuestra autorreferencialidad. (DT. 7).

La condición de los pobres, al margen de su origen, ideología, raza, sexo, cultura o religión, representa un grito que interpela a la humanidad en su conjunto, a cada persona, nación, sistema político y económico, y a la misma Iglesia. Es encomiable que la ONU pusiera la erradicación de la pobreza entre sus objetivos del Milenio. Si bien, observamos que sigue siendo insuficiente. Urge cambiar nuestra mentalidad actual que ha basado la ilusión de felicidad en una suerte de acumulación de riqueza y de éxito social a toda costa. Este modelo ideal de plenitud humana ha extendido en el mundo una gran indiferencia ante la mancha creciente de pobres y ha normalizado el descarte de personas. Los pobres no están ahí por casualidad, ni fatalidad de un aciago destino.(DT 11.14)

Lo que llena de luz nuestros hogares y calles en estas fiestas de Navidad, no es sino la llegada al mundo de Dios que llegó a los suyos y éstos lo rechazaron. Se presentó como Mesías de los pobres y para los pobres.

Luis Miguel González

La Muestra Rural de 1974-1975 en Cogeces del Monte.

La denominada Muestra Rural, desarrollada entre los años 1974 y 1975, constituye un episodio singular de la vida cultural y social de Cogeces del Monte. A pesar de la ausencia de referencias en la prensa escrita de la época, la memoria oral de sus participantes permite hoy reconstruir con bastante precisión el desarrollo y el alcance de aquel concurso intermunicipal de marcada vocación comunitaria promovido por la Diputación Provincial de Valladolid. La Muestra Rural se planteó como un certamen itinerante, en el que tomaban parte distintos pueblos de la provincia. Las pruebas se celebraban los domingos por la mañana, a lo largo de varios meses, comenzando en 1974 y prolongándose hasta bien entrado 1975. Cada jornada tenía lugar en una localidad distinta —entre ellas Peñafiel, Montemayor de Pililla o Íscar—, lo que favorecía el desplazamiento de los vecinos, la convivencia entre pueblos y el intercambio de experiencias culturales en un momento en el que estas oportunidades eran todavía limitadas en el medio rural.



Uno de los rasgos más característicos de la *Muestra Rural* fue su carácter multidisciplinar. Lejos de centrarse en una sola actividad, el concurso integraba pruebas culturales, intelectuales, deportivas y técnicas, ofreciendo una visión amplia y equilibrada de los conocimientos y habilidades que se consideraban valiosos en el ámbito rural. Entre las pruebas intelectuales destacaban los ejercicios de resolución de problemas matemáticos, preparados y supervisados por el profesor de la escuela, figura clave en la organización local de la Muestra. El maestro no solo se encargaba de coordinar la participación de los jóvenes, sino que actuaba como nexo entre el pueblo y la estructura organizativa del concurso, reforzando el papel de la escuela como centro cultural y formativo de la comunidad.





El teatro tuvo un protagonismo destacado. Cogeces del Monte contaba ya entonces con una sólida tradición teatral. En el marco de la Muestra Rural se representaron obras como *El juez de los divorcios*, bajo la dirección de Valeriano Amo, quien coordinó ensayos, reparto de papeles y puesta en escena. La entrevista y los recuerdos de Valeriano constituyen hoy una de las principales fuentes para conocer el desarrollo de estas actividades.

Junto al teatro, la Muestra Rural dio un espacio relevante al folclore, al

canto y a los bailes tradicionales. Se organizaron pruebas y exhibiciones en las que se interpretaban jotas y danzas populares, transmitidas por la tradición oral y el aprendizaje colectivo. Entre ellas se encontraba la conocida jota "La tía Melitona", pieza del repertorio tradicional que formaba parte de la memoria musical del pueblo.

También se celebraron pruebas de canto y recitado, así como actividades relacionadas con la poesía, entendidas como manifestaciones de la cultura popular y de la creatividad individual dentro de un marco colectivo.

El programa de la Muestra Rural incluía igualmente pruebas deportivas, entre las que destacaban las carreras de 1.500 metros, concebidas como ejercicios de resistencia física y esfuerzo personal. Especial relevancia tuvieron las pruebas de habilidad técnica y conocimientos prácticos, directamente vinculadas a la vida cotidiana del campo. Entre las más recordadas se encuentran las pruebas de tractor, que consistían en enganchar correctamente un remolque, y los ejercicios de realización de nudos, donde se valoraba la destreza manual y la precisión. Estas pruebas ponían en valor un tipo de conocimiento tradicional que formaba parte del día a día de los pueblos.

La Muestra Rural se estructuraba mediante fases eliminatorias, que se iban superando a lo largo de los meses. El premio principal, dotado con 35.000 pesetas, se materializó en un viaje a Cantabria, concebido como recompensa final al esfuerzo y la participación. Este viaje tuvo como destino Santander y algunos pueblos de su entorno. El grupo se alojó en una pensión regentada por monjas, y durante la estancia se organizaron diversas visitas culturales. Entre ellas destacó la visita las cuevas de Altamira, acompañados por un profesor catedrático y el maestro del pueblo, lo que dotó a la experiencia de un marcado carácter educativo.



La celebración de la Muestra Rural debe situarse en el contexto de transformación de Cogeces del Monte entre las décadas de 1970 y 1980, un periodo en el que se produjeron importantes cambios en las infraestructuras y en la vida social del municipio. En esos años se llevaron a cabo obras como la piscina municipal, el campo de fútbol y otros equipamientos públicos que redefinieron los espacios de ocio y convivencia. En este marco, la Muestra Rural actuó como un auténtico motor de dinamización cultural, fomentando la participación vecinal, el trabajo en equipo y el sentimiento de pertenencia. Esto supone no solo reconstruir un episodio concreto

de la historia local reciente, sino también poner en valor aquellas iniciativas que supieron integrar cultura, educación, deporte y tradición en el ámbito rural vallisoletano.

Miguel Herguedas Vela

11 de febrero: Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia

Ana María Lajusticia (La mujer del Magnesio)



Hace poco más de un año, el 8 de noviembre de 2024, falleció a los 100 años Ana M^a Lajusticia que nació en Bilbao el 26 de julio de 1924 y sus padres fueron Jesús Lajusticia Alonso y Delfina Bergasa Goyenechea.

Se puede decir que tuvo una infancia feliz hasta el fallecimiento de su padre en 1937. En aquella época la alimentación era tradicional con gran aprovechamiento tanto de los alimentos de origen vegetal, cultivados por las propias familias en muchos casos como los procedentes de animales que también eran criados generalmente por familias especialmente de los pueblos y aldeas. Esta forma de alimentación influyó mucho en sus ideas nutricionales.

El hecho de haberse quedado huérfana desarrolló en ella la necesidad de ser una buena estudiante. Cuando tenía 15 años su familia se marchó a Madrid donde estudió el Bachillerato durante el curso 1941-42. Aconsejada por su abuela Felicidad Goyenechea Artaza eligió la carrera de Químicas de la Universidad Complutense de Madrid, una de las pocas mujeres que cursaban estudios superiores en aquella época. De hecho, en una clase de 200 alumnos, por ejemplo sólo 10 eran mujeres procedentes de Madrid y del norte de España principalmente.

Terminada la carrera en 1947 con un expediente brillante, fue a trabajar a Lejona (Vizcaya) como jefa de laboratorio de una industria química, MINERSA, tenía 24 años. Un año más tarde hizo una estancia en las minas de fluorita de Osor (Gerona) como supervisora de los procesos químicos de flotación para la extracción de dicho mineral. Allí conoció al que sería su marido Manel Feliu de Sendra con el que tuvo 6 hijos.



A los 43 años le diagnosticaron diabetes tipo II. Gracias a su formación química empezó a investigar para saber cual era la causa y llegó a la conclusión de que el problema era la alimentación demasiado rica en carbohidratos y bastante pobre en vitamina C. En 1970 encontró un libro llamado "*Virtudes curativas del magnesio*" escrito por el padre Puig, un jesuita. A partir de ese momento realiza un cambio en su dieta entre otras cosas con la aportación de **magnesio** a la misma. El resultado fue una mejora importante de su salud y el abandono del corsé que había utilizado durante 21 años a causa de la artrosis que le habían diagnosticado muchos años atrás y también para compensar su flacidez muscular. Además consiguió una mejora importante en su piel, así como la eliminación del cansancio, las contracturas y las taquicardias.



Este hecho marcó un hito en su vida. Decidió asistir a un simposio de Severo Ochoa donde se confirmaba la importancia del papel del magnesio en la formación de proteínas lo cual reforzó su opinión ya favorable acerca de este elemento. De hecho al año siguiente asistió a un simposio mundial sobre el magnesio en Montreal.

A partir de ese momento se convirtió en una abanderada de este y de otros elementos químicos importantes en la dieta. En 1973 se trasladó a Barcelona y abrió un herbolario. En 1980 creó su propia marca y empezó a divulgar la importancia de todos ellos además de concienciar de la gran importancia que tiene la dieta en la salud y el bienestar de las personas.

Ella recomendaba una dieta tradicional con aporte de legumbres, carnes magras y también verduras ya que estos alimentos aportan gran cantidad de nutrientes esenciales para el organismo y combinarlos entre el primer plato, el segundo y el postre para conseguir verse saciados. Claro que también tuvo sus detractores como el nutricionista Francisco Grande Covián en el programa "La Clave" de José Luis Balbín quien la calificó de "indocumentada e irresponsable"

También ha puesto en valor el **colágeno**, elemento constituyente de los huesos y como la aportación de esta sustancia junto con el **magnesio** y otros elementos es importante para mantener saludables las articulaciones.

Durante toda su vida se dedicó a divulgar sus conocimientos sobre dietética y nutrición a fin de promover un estilo de vida saludable dando conferencias, escribiendo libros e incluso a través de las redes sociales.



Libros publicados: *La artrosis y su solución*, *El Magnesio, clave para la salud* (se hicieron 7 ediciones y fue traducido a varios idiomas), *Dietas a la cart*, *Alimentación y rendimiento intelectual*, *Colesterol, triglicéridos y su control*

Esos son los títulos más destacados pero citaremos otros como. *La alimentación equilibrada en la vida moderna* (el primero), *Contestando a sus preguntas sobre el magnesio*, *Vencer la osteoporosis* (año 2000), *La respuesta está en el colágeno* (año 2006), *El magnesio en el deporte* (año 2014).

El gran éxito de sus ideas le ha aportado grandes beneficios económicos a su marca, pero no todo han sido luces en su vida pues además de perder a su padre siendo niña aún, ha perdido a dos de sus 6 hijos de forma trágica.

Mantuvo una gran actividad divulgativa hasta los 97 años consiguiendo más de 700.000 seguidores en el canal de youtube de su marca. A los 98 años decidió hacer embajadora de su marca a su nieta Lara Feliu. Consecuencia de ello es la miniserie que puede verse en *youtube* titulada **Simplemente Ana María**. En ella se recogen una serie de conversaciones entre abuela y nieta. Esta mujer deja un gran legado informativo en lo que se refiere a la alimentación y a la salud apostando por todos los elementos y principios nutricionales citados anteriormente.

Finalmente, al margen de la opinión que cada uno pueda tener sobre el consumo de suplementos alimenticios, siempre será conveniente considerar la necesidad de los mismos.

M^a Purificación Niño Sacristán

INTERVENCIÓN EN LA CAPILLA DE MISAS DE DIARIO



A principios de mayo, sucedió un acontecimiento lamentable e inesperado. Cuando entré en la mañana del domingo a la capilla me encontré la desagradable sorpresa de que se había desprendido el tramo de atrás de un metro por el ancho de la capilla, del cielo raso de escayola. Consecuencia de lo cual, todo se cubrió de mucho polvo y la imagen de Sta Águeda sufrió importantes desperfectos, así como muy leves desperfectos la imagen de S. Isidro que estaba muy cerca. La viga se había carbonizado por la cercanía de la chimenea de la estufa y había colapsado, arrastrando ese tramo del techo de escayola. A partir de entonces nos pusimos a pensar en el modo de restaurar esta imagen o adquirir una nueva. En este momento esperamos tener una tallan de Sta Águeda fabricada en los talleres Arte Martínez de Horche (Guadalajara), a finales del mes de enero por un importe de 2.341,35 €.

De otra parte, se intervino en la cubierta del tramo adelantado de la Iglesia que viene desde la torre hacia la plaza, y que en sus dos caídas recoge unos 70 m². La empresa que acometió la obra fue Construcciones Benavente, de Peñafiel, ateniéndose al presupuesto acordado entre Diputación de Valladolid (40 %), Arzobispado de Valladolid (40 %) y Ayuntamiento de Cogeces del Monte (20 %), que ascendía a 21.240,54 €. Pero dado el pésimo estado de las vigas y tablas de la parte más amplia del tejado se procedió a sustituirla por vigas y maderas nuevas, antes de fijar tela impermeabilizante, rastreles de fijación de nuevas tejas de tipo árabe, y con tapa de teja vieja del mismo tipo. El importe de este material ascendió a 5.387,20 €.

En el interior de la capilla se procedió a retirar la antigua estructura de cielo raso en escayola, con sus vigas a retirar los escombros al reciclaje por importe de 193,60 € y a sustituirlas por una nueva estructuras de vida de pino laminado de 20 x 14 con acabado en lasur nogal, así como un piso de tarimas con acabado en lasur transparente. Lo realizó la carpintería José Pascual Hernando y ascendió a 5.282 €. Y por último se intervino en la instalación eléctrica acometiendo una línea de fuerza especial para alimentar una bomba de calor de 6,8 Kw con dos splits. Al propio tiempo que se instalaba la iluminación interior con leds de bajo consumo. El coste total ascendió a 5.871€.

Y después de una profunda limpieza que realizaron un grupo de voluntarias el pasado miércoles 10 de diciembre, damos por concluida la rehabilitación de este tramo del tejado de la Iglesia y del espacio interior de la capilla de diario. La transformación ha ascendido a 16.733,80 €, y ha supuesto un cambio radical.

La cuenta parroquial ha quedado muy debilitada pero aún sana, para seguir caminando hacia el nuevo año 2026. Agradecemos la generosidad de tantas personas que han puesto su aporte económico anónimo, su esfuerzo personal en labores de ayuda, limpieza,... Deseamos poder disfrutar de este espacio de oración durante muchos años.

Enhorabuena a todos los que os sentís y hacéis parroquia.



PINTURAS MOLPECERES

PINTURA DECORATIVA E INDUSTRIAL
www.pinturasmolpeceres.es
pinturasmolpeceres@gmail.com

606 083 930



@pinturasmolpeceres



655 100 000

LA PELU



C/REAL, 19 - COGECES DEL MONTE
TELF. 983 699 218 - 610 082999

GRUPO HERMI ALIMENTACIÓN S.L.



HERMI

CARNE DE CONEJO

983 403 028

POLIGONO DE LA MORA, PAR,50,51
47193 LA CISTERNIGA (VALLADOLID)



Santander

Raúl de Pablo del Olmo
Agente colaborador

Red de Agentes de Castilla y León
Tel/Fax +34 983 10 72 49 - Móvil 655 90 79 01
E-mail: rdepablo@agentes.bancosantander.es



asfa²¹
servicios sociales

Residencia
San Antonio de Padua

Cogeces del Monte



PLAZA EL CORRILLO 11



INSTALADOR AUTORIZADO
ELECTRICIDAD
ESTEBAN & VELASCO, S.L.

INSTALACIONES ELÉCTRICAS (NUEVAS Y REFORMAS)
REPARACIÓN DE ELECTRODOMÉSTICOS
MANTENIMIENTO Y MONTAJE INDUSTRIAL
AUTOMATISMOS, PORTEROS, VIDEO PORTEROS
ANTENAS Y TELEFONÍA
REDES INFORMÁTICAS
PROYECTOS E INSTALACIONES FOTOVOLTAICAS
AGENTE ENERGÉTICO FENIE ENERGÍA
MOVIL: 657 80 30 43 - 654 78 86 26 - TEL Y FAX: 983 69 92 47
estebanyvelasco@hotmail.com
C/ REAL 2 - 47313 COGECES DEL MONTE - VALLADOLID

LA TIENDA DE HERGUEDAS

www.latiendadeherguedas.com

607 596 504

JAMONES
QUESOS
VINOS

Y LOS MEJORES EMBUTIDOS



LOTERIA
NACIONAL



Kiosco Armedilla

Hernando de Acuña 42 - 47014 VALLADOLID

983 376 516

LOTERIAS Y APUESTAS DEL ESTADO

Henar, 9
47313 Cogeces del Monte (VA)
Tel.: 983 48 51 47
www.asfa21valladolid.com
direccion.cogeces@asfa21valladolid.com

ENTREVISTA

En esta ocasión queremos entrevistar a Meri, que lleva casi veinte años entre nosotros como Técnico de Cultura y Deportes, para conocerla un poco más en su faceta personal. Gracias por tu amabilidad.

Mi nombre es María Casas Jambrino, nací en Gijón el 18-1-1978. Mi padre José trabajó en una empresa de ropa deportiva y mi madre Nieves en unos grandes almacenes. Somos cuatro hermanos Gabi, Lola, Jandri y yo la más pequeña. Me llevo 18 años con mi hermano mayor.

Cuéntanos cómo transcurrió tu infancia y donde fuiste al colegio

Mis primeros años de cole los cursé en el colegio Virgen Mediadora de las Dominicas de la Anunciata, que estaba muy cerquita de casa. Tengo muy buenos recuerdos de esos años y conservo muy buenas amistades. Aunque tuve una infancia feliz, al ser mis padres mayores cuando yo nací, no disfruté como mis hermanos de los viajes, las salidas a la nieve y otras diversiones de la infancia. Por la diferencia de edad con mis hermanos, siempre fui una niña superprotegida. Recuerdo también que mi hermana, cuando quería salir con un chico, siempre tenía que llevarme de "carabina" para que mis padres la dejaran.

En nuestra familia, la música siempre ha ocupado un lugar importante pues mi padre era miembro de la banda de Gijón y de una orquesta, y actuaba frecuentemente por los pueblos de Asturias. Mi tío era violinista en la Orquesta Sinfónica del Principado de Asturias y tenía su propia academia de música.

Como en mi casa todo giraba alrededor de la música, hice hasta cuarto de solfeo y tercero de piano, pero cada vez era más exigente y me costaba compaginarlo con el deporte. Tuve que decantarme por lo que más me gustaba que era esto último. Siempre he estado ligada al deporte y mi dedicación era exigente y comprometida por ello nunca me ha gustado salir de fiesta ni beber como a mis coetáneos.

Empecé practicando baloncesto, entrenando por las tardes después de clase. A los 11 años, pasé a jugar al voleibol en el equipo del colegio y ya desde los 14 años en las diferentes categorías del Real Grupo de Cultura Covadonga hasta llegar a Primera División donde entrenaba tres horas al día y viajábamos por toda España cada fin de semana. Con el equipo y la selección asturiana he conseguido varios Campeonatos de España. En el verano cambiaba la pista por la arena jugando a voley playa.

¿Dónde realizaste tus estudios?

Empecé la carrera de INEF a los 18 años en León y seguí jugando al voley en Primera División hasta los 25 años. Allí hice gran amistad con Ana, una compañera del equipo, y con su familia que me acogió como una más. A día de hoy seguimos conservando la amistad e incluso soy la madrina de su hija. Como curiosidad quiero comentar que fue en esta época cuando empezaron a llamarme Meri, que es como ahora todos me conocéis.

Me concedieron una beca de la Junta en la Residencia Juvenil Doña Sancha en León, donde finalicé los estudios de doctorado y empecé la tesis doctoral que en ese momento no finalicé y que lo tengo en la casilla de pendientes. En los cursos de formación para becarios fue donde conocí a mi exmarido y por amor me vine a vivir a Valladolid. Aquí empecé a dar clases en la Universidad como profesor asociado durante dos años por bajas en el departamento de Educación Física. En el año 2005 me cogieron en Tordesillas para cubrir una baja maternal de 3 meses como Técnico Deportivo resultando una experiencia muy positiva. Posteriormente trabajé en el Centro Deportivo El Palero en Valladolid. En septiembre de este mismo año nos casamos en Gijón y en el 2009 nos separamos, siendo este mismo año cuando fallece mi padre de una larga enfermedad cardíaca.

¿Cuándo llegaste a Cogeces?

En Diputación me informaron de que había dos plazas libres de Técnico Deportivo, una en Carpio y otra en Cogeces del Monte. Me puse en contacto con el ayuntamiento y tras una entrevista con Mila y Samuel en enero de 2007 comencé a trabajar a media jornada y aunque era muy poquito, me interesaba para seguir cogiendo experiencia. Trabajé muy a gusto con ellos así como con Teodoro posteriormente y con todas las corporaciones sucesivas. Durante ese tiempo realicé un ciclo formativo de Animación Sociocultural, y cuando Gustavo dejó la parte de Cultura en septiembre pude asumirlo y así tener una jornada completa. Y ya desde ese momento ha sido una constante formación en diferentes áreas para estar a la altura de lo que el municipio necesitaba.

¿Cuáles son las funciones que desempeñas en tu trabajo?

Mis funciones durante estos casi 19 años han ido variando dependiendo de las necesidades de cada momento pero siempre encaminadas a desempeñar un papel esencial en la vida diaria del pueblo, siendo un punto de unión entre la Administración y los vecinos. Mi trabajo combina creatividad, gestión, planificación, cercanía y compromiso atendiendo las necesidades del municipio con eficiencia y un trato



cercano. Transformo ideas en acciones, gestiono proyectos, impulso actividades, atiendo a las personas que se acercan a consultarme y sobre todo disfruto con lo que hago.

¿Cuándo conoces a tu actual pareja?

En junio de 2011 cuando organizábamos la Semana Cultural, una de las actividades era “Noche de boleros”. Solo contábamos con 200 € de presupuesto y fueron Julia y Titín quienes me ofrecieron el contacto de Alberto. Por correo electrónico contacté con él y todo fueron facilidades así que ese día vinieron 3 personas y a ellos se unió Titín. No eran un grupo como tal, eran 3 amigos y Titín. Yo no pensaba quedarme a la actuación pero al conocer en persona a Alberto, ver su sonrisa de medio lado que tiempo después me enamoraría y además esas canciones que cantaban me recordaban mucho a mi padre, así que decidí quedarme hasta el final. Al acabar fuimos a tomar algo a la antigua Fragua y hablamos un poco de nuestras vidas, los dos estábamos separados, me dijo que tenía dos hijos, Sergio y Marina de 11 y 9 años. No estaba en mis planes volver a enamorarme pero Alberto es una persona muy entrañable y especial que hace que todo parezca fácil y es lo mejor que me ha pasado en la vida.

El grupito de 4 que esa noche actuó en Cogeces ha dado lugar al grupo musical actual Dos Orillas de 27 componentes.

¿Qué te motivó para comprar una casa en Cogeces?

La pandemia fue una tragedia para todos pero también nos permitió estar más tiempo juntos y valorar la opción de tener una casa con patio. Fue por eso que nos animamos a coger una casita aquí para poder disfrutarla con la familia y con los amigos. También alberga los recuerdos no materiales de una vida de mis padres y hermanos y eso me hace sentir bien. Desde hace muchos años no les tengo físicamente y que os voy a decir, se ha hecho duro en momentos, pero sé que están presentes en cada rincón de mi casita en Cogeces.

¿Te sentiste acogida y animarías a la gente para que se planteara vivir en un pueblo?

Cuando llegué me sorprendió que era un pueblo pequeño, pues venía de trabajar en el Ayuntamiento de Tordesillas, pero me he sentido muy bien acogida y con mucho cariño por parte de la gente. Siento a Cogeces como mi pueblo, hay muchas cosas que me vinculan aquí y aunque me habré equivocado muchas veces y a todo el mundo no le puedes caer bien, intento hacer mi trabajo lo mejor posible con seriedad y vocación. Mi padre, que era una persona muy cariñosa pero serio y recto a la vez, siempre me aconsejaba “la palabra que des, la cumples”.

Cogeces es un pueblo acogedor que tiene todos los servicios, a pesar de que cada vez nacen menos niños, pero si te gusta vivir en el medio rural, ahora todo es más fácil gracias al teletrabajo y aunque es verdad que no se puede tener todo con inmediatez, la cercanía a Valladolid hace que en poco más de media hora estés allí.

¿Te resulta duro viajar hasta aquí todos los días desde Valladolid?

Quizás los meses de diciembre y enero son los más complicados por las condiciones meteorológicas, pero me encanta el viaje con los colores del otoño, las amapolas en primavera y los girasoles en verano. Lo que se puede ver como algo negativo (distancia, tiempo, coche, etc.) lo transformo en positivo, aprovecho para llamar a familiares y amigos y me sirve para ir pensando lo que tengo que hacer al llegar a Cogeces. Al volver a casa, el viaje me sirve para desconectar hasta que llego y en ocasiones también aprovecho para escuchar podcasts, las noticias o algún programa en inglés.

Eres una persona muy inquieta, ¿Qué otros proyectos tienes?

Hay algo que me gusta y es seguir formándome bien para aprender cosas nuevas o bien para especializarme en otras. La parte del ejercicio físico vinculada a la salud es algo en lo que siempre estoy actualizándome y es esto lo que me ha llevado a saber más sobre los beneficios del ejercicio y el cáncer. Durante el curso 2023/2024 me matriculé en la Universidad Europea de Madrid en una formación de experto con clases semipresenciales y online sobre Ejercicio Físico y cáncer realizando las prácticas con niños y adolescentes en el Gregorio Marañón y en el Niño Jesús de Madrid y con grupos de mayores en el programa Vence. Fue duro pero la evidencia científica avala que con un buen programa de ejercicio y un trabajo interdisciplinar se mejora la calidad de vida del paciente oncológico. El proyecto fin de postgrado lo hice con Cruci, haciendo una valoración previa para conocer su tipo de tumor, estadio y medicación y unos tests. A partir de ahí pautamos un programa de ejercicios que combinado con unos cambios de hábitos mejoraron su calidad de vida durante el transcurso del proceso. Por las tardes acudo al Centro Deportivo Daniel Simón donde colaboro desde 2018 en la gestión y desde hace dos años ayudo a personas con patologías oncológicas y problemas de sobrepeso, hipertensión,... que buscan mejorar su calidad de vida consiguiendo adherencia con el ejercicio físico.



Cuéntanos alguna anécdota de tu trabajo que recuerdes

En el año 2008, desde el ayuntamiento, organizamos un viaje a Roma y viendo la gran acogida que tuvo por parte de toda la gente, seguimos programando un viaje por año a distintos lugares como París, un crucero por el Mediterráneo, Praga Viena y Budapest, Bélgica y Holanda y el último a Portugal donde tuvimos una experiencia negativa pues se enfermó uno de los viajeros y desde entonces no se han hecho más. En uno de estos viajes en que aprovechábamos las excursiones del "Club de los 60" para volar desde aeropuertos de Castilla y León, recuerdo que se acercó muy amablemente un azafato y me preguntó que si quería tomar algo, como le dije a todo que no, me preguntó si había algo a lo que le diría que sí y aproveché para sugerirle que me gustaría ver la cabina del piloto; cuál no sería mi sorpresa cuando minutos más tarde me invitó a visitar la cabina e incluso pude disfrutar desde allí del aterrizaje. Fue una sensación única y una experiencia inolvidable, pues cuando tenía 16 años mi sueño era ser azafata.

¿Qué aficiones tienes?

Casi todas son deportivas, me levanto a las 6 de la mañana, hago mi entrenamiento de cardio en la elíptica o la bici de spinning, ya que la cinta a esas horas molesta a los vecinos o entrenamiento de fuerza o ambos según me toque. Nuestra casa aunque es pequeña, la tenemos adaptada para disfrutarla con el deporte.

Me gusta viajar y conocer otros lugares y culturas pero nunca me atraen los viajes ni las actividades por su parte gastronómica. Recuerdo con especial cariño el viaje que hice a Japón, todo en él me sorprendió. Fue un viaje inolvidable y al contrario de lo que pensaba es un lugar seguro y al que recomiendo visitar alguna vez en la vida.

¿Tienes alguna ilusión que te gustaría ver cumplida?

Normalmente suelo hacer planes para el presente y vivir el día a día intentando no perderme nada, aunque en este momento mi sueño sería poder estar presenciando los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028 coincidiendo con mis 50 velas. Y también me haría gran ilusión acudir a la retirada de Carolina Marín en Huelva el próximo abril.

Otra ilusión que he visto cumplida este Octubre pasado ha sido acudir como invitada a los Premios Princesa de Asturias que se celebran cada año en el Teatro Campoamor de Oviedo con la presencia de Sus Majestades los Reyes de España, la Princesa Doña Leonor y la Infanta Doña Sofía, así como la Reina Emérita. Como asturiana, cada octubre desde hace 43 años tengo una cita obligada frente al televisor, una tradición desde niña en mi familia y este año lo he podido vivir en primera persona y ha sido tan emotivo que será un recuerdo imborrable durante el resto de mi vida.

¿Qué opinas de TIEMPO del cual también fuiste colaboradora durante unos años?

Cuando me propusieron hacer la entrevista para TIEMPO me hizo mucha ilusión sentir que habían pensado en mí en esta ocasión. Creo que es un reflejo de la vida en nuestro municipio, que mantiene informados a los vecinos del pueblo y sobre todo a los de fuera. Es un espacio donde se recoge el pulso cotidiano de Cogeces y gracias a sus colaboradores lo podemos seguir disfrutando año tras año.

Rosa y Carmen Mari

NUEVOS TIEMPOS



Quizá pensáis que soy una gata callejera y sólo pretendo pasearme de forma glamurosa por el alero de los tejados. No voy a rebatirlo. Si el libre albedrío me concedió libertad de acción, de la misma manera contemplo la libertad de pensamiento. Me adapto a casi todo, siempre atenta a la regla heredada de mis congéneres: "Con el debido respeto, antes yo que nadie"

La suerte de callejear tiene tanto de placentero como a veces de peligroso. Por ello elogio a las familias y paisajes de este pueblo, maullado por mis ancestros desde tiempos inmemorables, donde disfruto cada día a pleno bigote. Dejaría la huella de mi pata en el mejor pastel de la casa sólo por

convencer a quien hiciera falta de que la esencia de sus habitantes tiene ahora otros tintes más permisivos con mi especie. Antaño cuando no había agua corriente en las casas, la parte baja de las viviendas se destinaba a las cuadras y el corral. Los labradores guardaban el cereal en almacenes pequeños. Las familias felinas asumíamos la responsabilidad de alejar ratas y ratones de las zonas humanas. Hoy los tiempos han ido cambiando no sólo para los animales, también para las personas.

Las noches estivales tenían sabor a comunidad. Cada vecino del barrio sacaba el taburete para llevarlo hasta la esquina o trasera del encuentro. De forma escalonada aumentaba el grupo con gran mezcla de edades, que según intereses, de a poco, se iban subdividiendo en juegos y conversaciones. Mis antepasados también se permitieron ronronear entre las piernas de aquellas gentes. La noche estrellada se convertía en techo común y el cansancio de sus cuerpos en el reloj que les hacía volver al hogar.

Ahora los lugares de encuentro tienen otra ubicación. Se juntan en las terrazas de los bares, en el jardín de la piscina, en la plazuela.... Allí disfrutaban de risas, bromas y hasta de conversaciones serias. Los barrios se han descentralizado. La chiquillería, con las bicis, va por todo el pueblo. Más de dos veces su euforia ha interrumpido mi plácida siesta. No hay gata que duerma tranquila con tanto ajeteo.

Este verano la concejalía de cultura diseñó una actividad en la que se convocaba a las personas que quisieran compartir su tiempo recitando poemas, entonando canciones o narrando historias. La idea era formar un gran círculo con sillas en la Plaza Mayor aprovechando la frescura del atardecer al estilo de las antiguas reuniones de barrio. Asomé el hocico entre las piernas y me quedé perpleja con las espontáneas intervenciones. Observé el brillo de los ojos y la emoción en sus palabras. El ambiente fue generando una satisfacción colectiva. Yo misma, aprovechando un momento de silencio, expresé mi ronroneo gozoso. Fue tan apasionante que continuaron charlando hasta altas horas de la madrugada.

Se pusieron a indagar sobre el lenguaje de las campanas. Antes era una forma de comunicación que les convocaba a reunirse. Cuando oían el toque de fuego o arrebato era anuncio de una petición de ayuda. El pueblo se apresuraba yendo a apagar el incendio. Ahora ya no existe porque en caso de emergencia son los profesionales especializados quienes afrontan esta tarea. Sigue sonando en el pueblo el toque de muerto. Cuando las campanas doblan con una cadencia lenta, triste, informan del final de alguna enfermedad irreversible o de un fallecimiento inesperado. Los entendidos saben al escuchar el toque si se trata de un hombre, mujer o menor.

El tañido más entusiasta que llega desde el campanario es el repicar vivaz el día de la fiesta del patrón. Mientras dura la procesión religiosa se voltean las dos campanas grandes, lanzadas al aire por brazos jóvenes que añaden al carácter festivo la alegría y fuerza de su edad.

Los participantes en la velada nocturna continuaban en la plaza entusiasmados pero mi cuerpo no estaba para aguantar más. Como dije al principio me gusta cuidarme, así que allí los dejé y me fui a descansar.

El otro día paseando sin rumbo he descubierto caras nuevas con rasgos diferentes a los de esta zona. Puse la oreja en una conversación y entendí que son familias migrantes que han venido a buscar trabajo. Comentaban que gracias a que sus hijas e hijos tienen edad escolar, se ha conseguido el número de alumnado necesario para mantener el colegio en funcionamiento. Me entusiasmó la noticia porque disfruto mucho cuando me acerco a la valla del patio a la hora del recreo y escucho la algarabía de los juegos infantiles.

Soy muy feliz en el pueblo. Conozco a todo el mundo y a su vez el mundo me conoce a mí. A veces se ponen un poco impertinentes con sus requerimientos: Lola deja la pelota de la niña, Lola no muerdas las flores del jardín, Lola quítate del medio, Lola no te subas al canalón..., pero soy paciente y asumo la fama adquirida. Y por si fuera poco sigo a rajatabla un principio conciliador:

“Vive y deja vivir”.

Cristina de la Fuente Molpeceres

Primer Premio del Concurso Literario 2024

Diputación de Valladolid

AYUTAMIENTO



En las sesiones celebradas por el Pleno del Ayuntamiento se han tratado los siguientes temas:

Como ya se comentó en el número anterior nuestro pueblo está incluido dentro de los 169 municipios que solicitaron una subvención al **PERTE** o digitalización del ciclo completo del agua, desde la captación hasta la depuración, contando con un complejo sistema de emisión de datos, todo esto financiado por la **UNION EUROPEA – Next Generati3n-** y consiste en la instalaci3n de 22.000 contadores domiciliarios digitales en la provincia. En nuestro pueblo se han instalado 183 de estos contadores domiciliarios, aparte de aliviaderos, dep3sitos y salidas a depuradoras. Mas tarde tendremos una plataforma en la que ver lecturas y consumos; se pondr3n

alarmas para que avise si ocurre algo irregular en domicilios o en la red. Por ejemplo: si un vecino vive solo y sube mucho su consumo de agua sin causa justificada, nos avisar3a de que raro pasa. Los contadores antiguos los tiene almacenados el Ayuntamiento durante seis meses antes de ser reciclados; si alguien es propietario del contador porque lo pag3 el propio vecino podr3 recuperarlo dentro de este periodo.

Se ha aprobado definitivamente el proyecto de expropiaci3n forzosa por raz3n de urbanismo por procedimiento de tasaci3n los siguientes bienes:

Un terreno urbano sin edificar en Cl- Cuellar 28 de 188 metros cuadrados (donde est3 situado el dep3sito del agua y el Parque).

Dentro de las subvenciones a Ayuntamientos de la provincia de Valladolid para la organizaci3n y financiaci3n de campeonatos de 3mbito nacional o internacional para este a3o 2025 nuestro pueblo recib3 1355,1 euros para celebrar el XIX Torneo Nacional Frontenis Ol3mpico y Pelota Goma Juvenil.

PIRAMIDE DE POBLACION

Edades	Varones	Mujeres	Total	%Varones	%Mujeres
0-9	7	11	18	38,89	61,11
10-19	20	22	42	47,62	52,38
20-29	34	25	59	57,63	42,37
30-39	25	25	50	50,00	50,00
40-49	35	26	61	57,38	42,62
50-59	56	45	101	55,45	44,55
60-69	60	46	106	56,60	43,40
70-79	55	43	98	56,12	43,88
80-89	35	44	79	44,30	55,70
90-99	12	20	32	37,50	62,50
Totales	339	307	646	52,48	47,52



Mari Carmen

CAMPO

Este año con la cosecha recogida, parecía que nos había “tocado el gordo” pero la deriva de los precios con el trigo por debajo de los 200€/Tm y la cebada de los 190€/Tm junto con unos costes de producción bastante altos, van a hacer que el gordo se nos quede en un quinto premio. Los costes en la última década han subido por encima de un 45% mientras que los precios solo han subido algo más del 17%. Chascarrillos aparte, y perdón por la broma de los premios, pero venía muy a cuento dada la fecha en que estamos, según datos de Cooperativas Agroalimentarias, la producción final en España ha sido aproximadamente de 26,24 Millones de Tm con lo que no se llegó a superar la del año 2020 que fue de 27,59 Millones de Tm. siendo Cataluña, Aragón y las dos Castillas las más productivas. Estamos ante una gran cosecha mundial, una vez que en el hemisferio Sur también se han batido records de cosechas principalmente en trigo y según estimación de la FAO se va a pasar de los 3.000 Millones de Tm. En definitiva, que esta superproducción va a contribuir a un equilibrio entre oferta y demanda y que a su vez las reservas mundiales se encuentran en niveles que dan tranquilidad a los mercados y que no va a haber tensiones ni problemas de abastecimiento. Las condiciones meteorológicas favorables, evidentemente, junto con un aumento de superficie de siembra han contribuido a esta gran cosecha.

Año tras año vemos como somos capaces de recoger buenas cosechas pero a la vez una gran parte de ellas no nos reportan grandes beneficios. El sobrecoste que tenemos que soportar para obtener cada cosecha nos hipoteca gran parte de la producción y en muchas de las ocasiones hace peligrar su rentabilidad sobre todo cuando se genera la tormenta perfecta que son los bajos precios junto con una producción media.



Hay conceptos que tenemos que ir fijando y por lo tanto llevándolos a la práctica porque de alguna manera van a contribuir a ser más productivos a la vez que sostenibles y así poder obtener ese valor añadido. El suelo, la tierra que cultivamos, ha sido, es y será el gran patrimonio que tenemos los agricultores, de su manejo y cuidado dependen nuestro presente y futuro para siguientes generaciones y cumplir con nuestra obligación que no es otra que producir alimentos saludables y a la vez sostenibles. Es evidente que no es lo mismo el manejo del suelo en un cultivo intensivo que en uno extensivo. La agricultura de conservación tiene mucho que decir en las explotaciones agrícolas en extensivo; una adecuada rotación de cultivos con aplicación de compost, estiércol, materia vegetal etc. van a contribuir a que obtengamos un nivel cada vez más alto en materia orgánica que junto a la fijación de otros elementos (carbonos, nitrógenos etc.) van a generar en los suelos unas condiciones de actividad microbiológica y un mayor grado de humedad que favorecen que el cultivo implantado aproveche al 100 por 100 todos esos nutrientes para así obtener una mejor producción a menos coste.

El atraso y escasez de lluvia en el mes de octubre nos ha obligado a retrasar la siembra del trigo a finales de dicho mes, incluso primeros de noviembre así que la siembra de cebada fue seguida y hemos tenido que aprovechar cuando el tiempo nos ha ido permitiendo pues las lluvias aparecieron ya de forma intermitente. El tesón de nuestros agricultores junto con la ayuda de una tecnología puntera podemos decir que el 100 por 100 del cereal se encuentra sembrado, con el trigo ya nacido y la cebada que con la bonanza del tiempo que tenemos, en estos días de Navidad la veremos perfectamente nacida.

Los cultivos de regadío, minoritarios en nuestro término también se encuentran recolectados. Este año tanto patata como remolacha no van a cerrar un buen año por la caída de los precios.

Las cooperativas también hacen balance del ejercicio 24/25, ACOR celebró el día 2 de diciembre en Olmedo la Asamblea General de Delegados. Esta cooperativa que durante décadas fue motor de nuestras economías es hoy prácticamente irrelevante en nuestra agricultura local habiendo un número pequeño de

socios, en torno a cinco que entregan remolacha, pero que no es el principal producto de la explotación. En dicha Asamblea se aprobaron las cuentas del ejercicio 24/25 con un déficit de prácticamente de 2,5 millones de euros que desde el consejo rector achacan a la fuerte caída del precio del azúcar de un 33% donde se pasó de 807 €/Tm a 536 €/Tm. Desde dicho consejo también se afirmó la solidez financiera de la cooperativa. Cabe también destacar la importancia de un proyecto de ahorro energético para un secadero de pulpa con energía solar que va a contribuir a reducir de manera importante el consumo de gas natural con un ahorro de energía de 160 GWh a la vez que se va a evitar la emisión de 28.000Tm. de CO2.

Por su parte COCOPE, celebró Asamblea General el 14 de diciembre en Peñafiel, un año más también con buenos resultados económicos. La sección agrícola que es la que nos afecta, obtuvo unos beneficios de 431.559,92 € con un reparto aprobado por la Asamblea de 118.924,99 € a la Reserva Obligatoria y de 156.317,46 € a Capital Mobiliario y la misma cantidad a Retorno Cooperativo. Estas dos últimas partidas van directamente al socio, en la primera aumenta su Capital Social y la segunda se transfiere al socio de una manera directa, estando la cantidad condicionada por la mayor o menor actividad que tenga con la cooperativa.

De la sección vitivinícola resultó un beneficio de 378.687 € con una caída importante con respecto al año pasado, señal de que en el vino también hay “cierta fatiga”. La propuesta de resultados que se aprobó fue que 83227 € fueran a Reserva Obligatoria y 147.729 a Retorno de Capital Mobiliario y la misma cantidad a Retorno Cooperativo.

Por otra parte tocaba también proceso electoral. El presidente Lauro Luis Arranz Veganzones dejaba el cargo después de más de una década de dedicación. Su compromiso con el sector, así como con el cooperativismo, van a dejar una buena impronta en COCOPE. La propuesta del Consejo Rector fue hacia mi persona, resultando la votación con 290 votos a favor y ninguno en contra. Me siento muy honrado con dicha propuesta y espero cumplir expectativas que no son otras sino trabajar por la cooperativa y sus socios.



Para finalizar, reseñar que estos últimos días de diciembre se han reiniciado las tractoradas ocupando carreteras para seguir protestando sobre los posibles acuerdos con Mercosur y La Agenda Verde.

Acabamos el año y toca hacer balance de lo “bueno” y “malo”. Pues nada, disfrutemos de lo bueno y corrijamos lo malo en la medida que podamos. Miremos para adelante y de cuando en vez echemos un vistazo por el retrovisor. “Pintan bastos”, de hecho yo creo que no han dejado de pintar.

¡FELIZ AÑO NUEVO PARA TODOS!

Gonzalo Velasco



INSTALTEK

C.B.

- Fontanería - Calefacción
- Suelo Radiante
- Mantenimiento de Calderas de Gasoil

C/ Carrabahabón Nº10 - 47313 Cogeces del Monte

651 684 897 - karolinstaltek@gmail.com

FUNERARIA-TANATORIO

Santo Cristo de la Peña, S.L



Camino del Cementerio, s/n Cuéllar
Tel. 900 131 314 (24h)



Representante: Javier Jorge Colomo

SERVICIO DE VELATORIO EN COGECES DEL MONTE

983 698 593-646 312 750

Servicios funerarios- Tanatorios
Santo Cristo de la Peña

Cocope

- Cereales
- Fertilizantes
- Plantas aromáticas
- Repuestos
- Semillas certificadas
- Fitosanitarios
- Tramitaciones
- Seguros
- Gasóleo y Gasolina
- Laboratorio Cosmética Natural

Almacenes y Oficinas:

PEÑAFIEL
Ctra. Pesquera, Km. 0.8
47300 Peñafiel
Tfno. 983 878000

CAMPASPERO
Camino las fuentes, s/n
47310 Campaspero
Tfno. 983 698447

COGECES DEL MONTE
Ctra. Aldealbar, s/n
47313 Cogeces del Monte
Tfno. 983 699090



MARYOBELI

Yolanda Martín

Cogeces del Monte

615 12 70 24

www.turismoruralmaryobeli.com



VELATORIO
COGECES DEL MONTE

INTERFUNERARIAS

983 20 06 28

Servicios Funerarios

VENTA DE PIÑAS, LEÑA DE ENCINA Y PINO

Hnos. Herrero

635 654 107

652 235 246

Nieves Miguel

ASADOR

Luis Roldan

LA COSTA NAVARRA

Verduras frescas de Tudela,
carnes rojas y pescados al carbón de encina,
setas frescas de temporada.

Tel: 91 4354285

General Pardiñas 39 - Madrid



GRUPO ARMEDILLA

Ibérico La Armedilla
Producciones La Grama
Ildefonso Vela



IBÉRICO LA ARMEDILLA, S.L.

DEPORTES

Desde estas líneas quiero desear a todos un **FELIZ AÑO 2026** y que la participación deportiva continúe creciendo un año más. Agradecer a todos aquell@s que lo deseen el enviarnos noticias para conocer toda participación de jugador@s cogezaños en eventos deportivos.

Frontenis: la escuela de frontenis continúa un año más formando a jugadores dentro de esta modalidad deportiva. En esta temporada 2025-2026 son cuatro los que forman el grupo de los lunes, Leire Hernando, Noemí Hernando, Ángela Hernando y Danny Miguel, a los que hay que sumar a Jaime Herguedas e Iván Sacristán que realizan sus entrenamientos en Íscar, y Mateo Herguedas que continúa representando al CF La Cistérniga.



En lo que se refiere a las competiciones en edad escolar, Leire, Noemí, Danny y Jaime participan en el Campeonato de Castilla y León de Primera División, mientras que Mateo y Ángela han dado el salto a la categoría División de Honor.

En categoría absoluta, Iván, continúa invicto desde que la temporada pasada diese el salto a competir con el Club Puertas Bamar de Íscar, en el Campeonato de Castilla y León de Primera División. Su equipo se sitúa segundo, a tan solo una victoria del líder, El CF La Flecha, disputada la primera vuelta de competición. Por otro lado, en División



de Honor, Jesús Abel y Alfonso representan al equipo iscarriense por 18ª temporada consecutiva, alzándose en segunda posición de la tabla a una victoria del CDF El Caño de Palazuelos de Eresma. Volviendo a la categoría de edad escolar queremos valorar la participación de nuestros jugadores en todos lo abiertos de frontenis realizados desde el mes de octubre, destacando el subcampeonato conseguido por Noemí en Pedrajas de San Esteban, el subcampeonato cosechado por Danny en el abierto de La Cistérniga o el también subcampeonato que alcanzó Jaime en el abierto de Íscar



Motos: el pasado 08 de noviembre se celebró el XXV Cross Country en Cogeces del Monte, una nueva edición organizada por la Federación de Motociclismo de Castilla y León en colaboración con el Excmo. Ayto. de Cogeces del Monte y el Moto-Club Vallisoletano. La salida de la carrera fue a las 12.00h, realizándose previamente las verificaciones entre las 09.30 y las 11.30 horas. Se dieron cita un total de 19 corredores repartidos en cinco categorías, quedando los pódiums de las mismas de la siguiente manera:

- Senior: Víctor Bartolomé y Cristian Tarilonte
- Junior: Carlos Alcalde, Álvaro Tinajero y Daniel Hernando
- Senior B: Elvis Castellano, Ángel Peralta y Raúl Moro
- Senior C: Alvar Guemes, Jaime Melero y David García
- Máster: Jorge de Blas, Luis J. Bustillo y Javier Pérez



Fútbol Sala: Javier Sacristán "Javi" compite un año más en la Tercera División del Fútbol Sala, representando al equipo cuellarano FS Cuéllar Cojalba, acompañado en esta temporada de Sergio Alonso. El equipo, uno de los equipos favoritos al título dentro del grupo 9, continúa buscando su objetivo a pesar de verse lastrado por las lesiones durante toda la temporada. Tras la disputa de la jornada 13 se sitúan cuartos en la clasificación a tan solo 5 puntos del trío de cabeza pero con un partido menos que el resto de sus rivales, lo que les podría acercar aun más al tren de cabeza en caso de conseguir la victoria. Javi, que encadena varios partidos sin jugar por lesión es el máximo goleador del equipo con 7 goles, mientras que Sergio lleva 4 goles en su haber.

Alfonso Pérez Sacristán

V FERIA DE LA TRUFA NEGRA



El último domingo del mes de noviembre se celebró en nuestro pueblo la V Feria de la Trufa Negra, una feria muy consolidada por público, profesionales del sector y expositores.

El inicio lo marcaron las charlas profesionales el sábado 29 de noviembre por la tarde con una alta participación y en la que se trataron temas tan interesantes como mecanización y sustratos para la truficultura, cultivo de la trufa

blanca "tuber borchii" en pino piñonero injertado o porqué Chile y Australia producen más trufa por hectárea. Charlas impartidas por profesionales truficultores como Luis Carbó, también viverista y distribuidor de sustratos "Gramoflor", Chenchu Zugasti y Cristóbal Burguete desarrolladores también de maquinaria www.todotruficultura.com y el biólogo Marcos Morcillo director de la empresa Micofora

A pesar del frío la afluencia de público el domingo 30 de noviembre fue muy numerosa. Los primeros en llegar fueron el club Amigos de la Provincia de Valladolid en el autocar que Diputación de Valladolid dispuso para este evento. La primera actividad fue una interesante cata de aceites a cargo del sumiller, formador y asesor peñañielense Miguel Ángel Benito donde se cataron aceites de Castilla y León y de diferentes variedades de aceitunas maridado con productos también de la tierra.

Mientras, ya estaban en la zona del cementerio los perros truferos en busca de la trufa de oro, del mayor número de trufas y quien lo hacía con mayor rapidez. De los diez perros participantes, tres fueron los ganadores: la trufa de oro la encontró Yoey de Jesús Altelarrea, el más rápido fue Yuki de Héctor Abril en encontrar una trufa en tan solo 15 segundos y quien encontró más trufas fue Kira la perrina de Javier Portillo. Todos ellos recibieron el mismo premio de 150 euros más un gran saco de pienso. ¡Enhorabuena!



A las 12.00 del mediodía dio comienzo una numerosa cata de vinos y quesos a cargo de Juli Peñas del Caz, guía de enoturismo de Bodegas Cantamora de Pesquera de Duero y Paloma Gómez de la tienda "Los Quesos de Juan", de Medina del Campo. Es la segunda vez que estas dos mujeres realizan esta cata donde por parte de Bodegas Cantamora se presentó en primicia y se cató por primera vez fuera de bodega un vino blanco Albillo

Mayor muy especial fermentado y criado en barrica de roble francés, Paloma nos trajo cuatro tipos de quesos de diferentes leches y curaciones, todos ellos trufados. Se sorteó también una visita a la bodega pesquerana. Seguidamente en la plaza se inauguró oficialmente la feria por parte del alcalde Fernando Esteban y de la corporación municipal, dando la bienvenida y las gracias a todos los visitantes y expositores y se entregaron también los premios a los perros truferos. Se agradecieron y mucho las sopitas de ajo con las que Yolanda Martín obsequió a todo el personal. Seguidamente se presentó en el salón de actos un bonito proyecto llamado "Manos de Mujer" El proyecto impulsado por Barco Las Culebras, Quesos Sirga, Oro del Duero, La Giralda de Castilla y Grupo Puerta Grande y la colaboración de la Diputación de Valladolid (Alimentos de Valladolid) ha abierto sus puertas en el Centro Carrefour (Avda. del Real Valladolid, 5) con el objetivo de dar visibilidad al trabajo de las mujeres en el sector agroalimentario y poner en valor los productos elaborados con esmero en el medio rural vallisoletano. Enhorabuena y suerte.

A las tres de la tarde comenzó otra cata de vinos de las bodegas Briego de Fompedraza esta vez maridada con nuestros productos locales, los embutidos de Díaz Herrero Alimentación, así junto a los vinos tintos con crianzas de entre 9 y 19 meses se degustaron el chorizo y salchichón ibéricos y un salchichón especial trufado muy especial.

Entre medias los visitantes entraban y salían de la carpa de los expositores en la que se concentraron más de 20 puestos la mayoría relacionados con la trufa, la gastronomía y la artesanía. Además a la hora de comer contamos con los pinchos variados del Pub 65, las cazuelitas y raciones de Mesón Maryobeli y la Food Truck El Majuelo con originales y ricas hamburguesas y bocadillos.

Las actividades por la tarde consistieron en un taller para la elaboración de centros y coronas florales navideñas con muy buena participación. Finalizó este segundo día de feria con una master class de cocina con trufa a cargo de 2 chefs y profesores de la Escuela Internacional de Cocina de Valladolid elaboraron dos platos salados y dos dulces que además el público pudo degustar.



CONCURSO NACIONAL DE COCINA CON TRUFA



El lunes 1 de diciembre a las 10.00h arrancó el III Concurso Nacional de Cocina con Trufa. Fueron 9 los chefs de alto nivel los que representaron a sus respectivos restaurantes. El chef Carlos Adeva, del Restaurante Dama de la Motilla ubicado en Fuensaldaña, consiguió el primer premio gracias a su creación "Pato, trufa, queso y brioche", según el jurado por su técnica, su presentación y el plato donde más se ensalzaba el valor culinario de la trufa.

Chisco Alonso, con "Biquini de risotto de lechazo, setas y trufa negra" del Mesón Don Carlos de Traspinedo, consiguió conquistar al jurado con un trabajo en el que demostró su talento gastronómico

consiguiendo el segundo premio. En realidad todos se sintieron ganadores pues los 9 chefs fueron los finalistas de una selección de varios cocineros y todos recibieron su diploma y reconocimiento pues gracias a ellos este concurso ha adquirido un alto nivel por las creaciones de los participantes y su puesta en escena como por ejemplo la demostración que ha realizado el representante de Peñaranda de Bracamonte (Salamanca), trayendo hasta Cogeces del Monte un rallador de hielo importado desde Japón.



Este concurso es posible gracias al trabajo de Yolanda Martín Molpeceres con la colaboración del Ayuntamiento de Cogeces del Monte, Diputación de Valladolid a través de la marca Alimentos Valladolid, Makro y la Asociación Provincial de Empresarios de Hostelería de Valladolid. ¡Enhorabuena!



OCIO Y ACTIVIDADES

El sábado 6 de diciembre como actividad para el **punteo de la Constitución**, aprovechando la carpa que quedó montada de la feria de la trufa, el ayuntamiento programó una actividad de tardeo dirigida fundamentalmente a la gente joven donde no faltó el Dj Marek desde las 19.30h hasta la 1.30h. Toda persona que hizo una consumición en el Pub 65 fue obsequiada con un cartón para jugar al bingo cuyo premio fue una cesta de productos locales. Y de nuevo la Food Truck Siroco solucionó muchas de las cenas del personal.



Nace en Cogeces una nueva asociación, se trata de la **Asociación Cultural "Al Agregó"** una interesante, bonita y necesaria iniciativa que han puesto en marcha un grupo 5 jóvenes, cogezan@s y descendientes del pueblo, con el fin de dinamizar culturalmente nuestro pueblo. De ámbito nacional, sus principales objetivos son promover la cultura, las tradiciones y las actividades

medioambientales de manera intergeneracional y con una programación mensual de la que informaremos puntualmente en estas páginas. Se presentaron oficialmente el sábado 3 de enero de 2026. No han podido comenzar mejor que iniciando un club de lectura que se ha llenado para esta primera cita. Se ha comenzado por el libro de Manuel Jabois "Malaherba". La idea es poder leer un libro cada mes aproximadamente para después reunirnos y comentarlo. Se pretende también traer a escritores para charlar con ellos de literatura. Enhorabuena por la iniciativa, el ánimo, el empuje, el esfuerzo y el trabajo. Les animamos a hacerse socio.

NAVIDAD EN COGECES

Arrancaron las actividades navideñas en nuestro pueblo con los peques del cole y la guardería en el Festival de Navidad. Divertidas canciones y bailes, teatrillos y regalos hicieron las delicias de padres, madres, abuelos, abuelas y de todo el público con el desparpajo y la alegría de todos los niños y niñas de Cogeces del Monte. Gracias a los profesores por el trabajo y el esfuerzo para que año tras año disfrutemos.

El ayuntamiento junto con la asociación juvenil de peñas y particulares diseñó un variado programa de actividades para todas las edades: master class de patines en el polideportivo, taller de repostería para peques, taller de bailes en línea con Maricarmen y Jaime este año muy numeroso y participativo; otra pared del polideportivo ha quedado decorada con motivos identificativos de nuestro pueblo en un taller de pintura mural impartido por Monica y en la que participaron varios niños y niñas. La asociación juvenil de peñas organizó un taller muy chulo de postales navideñas para peques que después quedaron expuestas en una de las ventanas del ayuntamiento y también una tarde de juegos de mesa pero que por falta de participantes tuvieron que suspenderlo. Marta y Paula nos hicieron bajar el turrón a base de saltos y pasos de zumba los dos viernes navideños, unas clases en las que participaron también las niñas más pequeñas. Excepto alguna actividad muy concreta todas fueron de gran participación por parte de los cogezanos y forasteros que pasan las navidades aquí.

Nos ha encantado la iniciativa por parte del ayuntamiento y la asociación juvenil de peñas y como alternativa a la falta de bares para las noches de Nochebuena y Nochevieja, la organización en el polideportivo de noches de fiesta con barra (por parte de la empresa RW Bar & Cocktel Eventos) y los Dj's Marek y Peke. No faltaron los fotocalls y bolsas de cotillón con unos horarios muy adecuados de 01.30h a 05.00h. Enhorabuena por la organización y la colaboración entre ayuntamiento y ASOPE.

En cuanto a los oficios religiosos los pastores y zagalillos se volvieron a reunir en la misa del gallo con las tradicionales migas y dando las tres vueltas haciendo sonar sus cencerros. La misa de año nuevo comenzó a las 11.00h como las de todo el mes de enero y el coro de la iglesia cantó la misa pastorela, villancicos y el popular y querido Gloria también el día año nuevo y el día de Reyes. Gracias a todos y todas

La asociación de Jubilados y Pensionistas El Chorrillo celebró también su tradicional fin de año con una multitudinaria fiesta de más de 100 personas en el salón de actos. Chocolate con pan frito y bizcochos, bingos, villancicos, campanadas y brindis con sidra fueron las actividades fundamentales de esta tarde intergeneracional. Enhorabuena a la directiva de la asociación por su constante trabajo todo el año.

Los Reyes Magos llegaron a nuestro pueblo el 5 de enero siendo recibidos en el salón de actos del ayuntamiento por un gran número de personas que esperaban impacientes con un chocolate calentito, roscón de reyes y chuches. Este año se ha vuelto a organizar la cabalgata que repartió los regalos a los peques y también a los mayores, casa por casa para quien así lo solicitó a sus Majestades. Un bonito detalle y una noche llena de emoción en la cara de los niños y niñas. Enhorabuena y gracias de nuevo a la asociación juvenil de peñas y ayuntamiento por su implicación y trabajo para que poder tener una noche de Reyes con mucha ilusión.



NOTICIAS

Septiembre	Máxima: día 18	34'5°	Mínima: día 22	3'5°	Lluvia: 1'4 L/m2
Octubre	Máxima: día 7	26'5°	Mínima: día 27 y 28	3°	Lluvia: 53'2 L/m2
Noviembre	Máxima: día 4	21°	Mínima: día 22	-4°	Lluvia: 57'2 L/m2
Diciembre	Máxima: día 9	13'5°	Mínima: día 26	-4°	Lluvia: 31'6 L/m2



- El 16 de septiembre falleció en Valladolid **Ángel García Arribas** (Vdo de Engracia Revuelta) a los 88 años. El 22 de octubre a los 88 años **Carmen Esteban Repiso**. El 30 de octubre en Pozuelo de Alarcón a los 91 años **Onésimo Esteban García**. El 3 de noviembre a los 94 años **Sabina Álvarez Álvarez** (madre de Tino). El 5 Diciembre a los 81 años **Dionisio Gómez Herguedas**. El 9 de diciembre a los 69 años **Fco. Javier Gómez Llorente**. El 30 de diciembre a los 92 años **Constantino Arribas Vallejo**. **Que Dios les conceda el descanso eterno.**

- El 8 de septiembre comenzó el cole con 13 alumnos. Este es el equipo de profesores: Gustavo Alonso: director y educación física. María Pérez: Infantil. Guadalupe González: Inglés y Primaria. Belinda: Religión. Consuelo Manchado: Música. Jorge Sanchez: Pedagogía Terapéutica

Por otro lado son 20 chicos y chicas quienes se desplazan a Cuellar a los institutos Duque de Albuquerque (8 alumnos) y Marqués de Lozoya (12 alumnos). Siguiendo la misma ruta de autocar Torrecárcela-Cogeces-Aldealbar-Vitoria y Cuellar, salida de Cogeces a las 7:40h y vuelta de Cuellar a las 14.50h. ¡¡Buen curso!!

- Inicio también de las aulas **de cultura de Diputación y Junta de Castilla y León**. Continúan los grupos de Francés, Inglés, Cultura y Cultura e Historia. La actividad de Pilates se consolida con los dos grupos de tarde más un grupo nuevo de mañana. También la gimnasia de mantenimiento para mayores. Las clases de bailes se mantienen un día a la semana y las clases de ganchillo igualmente. Las chicas del ganchillo quieren dar las gracias desde aquí a las personas que donan lanas para que puedan seguir aprendiendo y haciendo divertidas labores.

Además se han realizado varios cursos para **“Aprender a utilizar tu teléfono ANDROID”** uno en Septiembre y otros en Octubre y Noviembre ambos ofrecidos gratuitamente por Diputación de Valladolid.

Todos estos cursos no solo sirven para aprender cosas nuevas sino también para socializar y mantener contacto con nuestros vecinos y vecinas durante los largos días de invierno. Si quieres participar en alguno de ellos, puedes preguntar a los profesores y profesoras.

Otro interesante taller fue el impartido el 3 de octubre sobre autoprotección ante incendios, inundaciones, escapes de gas y cómo realizar una reanimación cardiopulmonar en situaciones comunes. Un programa promovido por la Consejería de Medio Ambiente, Vivienda y Ordenación del territorio de JCyL dentro del plan de promoción de la autoprotección. Gracias a los dos turnos de mañana y tarde fueron numerosas las personas que participaron en esta actividad.

- El 7 de septiembre se produjo un fuego en unas tierras de la carretera circunvalación a la altura del colegio, se propagaron rápidamente hacia la zona del cole y los corrales colindantes. Vecinos, bomberos y un helicóptero acudieron rápido para sofocarlo, sin mayores daños e incidentes.

- De siempre se ha tenido mucha devoción a la **Virgen del Henar** por eso los cogezaños y cogezañas no faltan a la cita de su celebración. Las novenas comenzaron el día 11 de septiembre hasta el día 19, el sábado 20 por la tarde el rosario y la tradicional procesión de las velas y el domingo 21 la celebración de la misa con la procesión alrededor de la pradera. El buen tiempo hizo que se llenara de personal que pasan el día celebrando con familia y amigos y visitando los 144 puestos este año del mercadillo. ¡Qué no falten las avellanas del Henar!

- La **Exposición de las Edades del Hombre**, que este año se expone en Zamora bajo el título *Esperanza*, ha querido contar en esta ocasión con una pieza del retablo mayor del Altar de nuestra iglesia. Se trata de una imagen de Santiago Peregrino de Juan de Anchieta. Elegida por ser una de las figuras más destacadas del retablo, porque destacan sus pesados ropajes, su postura forzada y por su gesto absorto en la lectura de un libro. Que la Fundación de las Edades del Hombre se fije en una de las piezas de los altares de las iglesias de pueblitos como el nuestro es una suerte, no solo porque será admirada por miles de personas, sino porque será devuelta en unas condiciones muy óptimas y mejores de las que se fue. Hay tiempo para visitar la exposición hasta el domingo de resurrección de 2026. Se ha programado un viaje para visitar esta muestra, informaremos en el siguiente número.





- El 12 de octubre día del Pilar, la Guardia Civil de Cogeces del Monte celebró su patrona asistiendo a misa vestidos con el traje de gala y ofreciendo después un refresco en el salón de actos del ayuntamiento para todas las personas que quisieron asistir

- El 23 de octubre se celebró la **reunión anual de la JAL** (Junta Agropecuaria Local) para fundamentalmente renovar cargos en la directiva, que ha quedado de la siguiente manera: Presidente-Amador Vallejo, Vicepresidente-Saúl Redondo. Secretario-Jose María Andrés, Tesorero-David de la Rosa y los vocales-Alvaro Villar Palomo, Alfonso Vela y Javier Villar. Quedando como suplente Adolfo Esteban.

- Del 3 al 10 de noviembre en el salón de actos del ayuntamiento tuvo lugar una bonita e interesante **exposición de carteles de mujeres relevantes** en los distintos ámbitos de la vida y nuestra historia. Así nos encontramos a pintoras, escultoras, músicas, actrices, escritoras; científicas, médicas, investigadoras, astronautas... Mujeres que hicieron historia en la política o reinando... Una exposición promovida por el Banco de Voluntarios, una Ong dedicada al acompañamiento a la soledad no deseada, sobre todo de mayores.



- La fiesta de **Halloween** ha calado en nuestro pueblo y este año un numeroso grupo de peques y algunos padres salieron la noche del 31 de octubre para recorrer el pueblo disfrazados terroríficamente pidiendo chucherías. Llegaron hasta el cementerio donde se hicieron una foto y debido a la lluvia tuvieron que terminar en el salón de actos. La Asociación Juvenil de Peñas programó en el ayuntamiento un taller para peques de manualidades y pintacaros.

El día siguiente **1 de noviembre** los cogezanos e hijos del pueblo volvieron a adornar y visitar las tumbas de sus seres queridos, se rezó a las 12.30h un responso en el cementerio y después la misa. Al día siguiente la misa se celebró por todos los difuntos.

En la zona nueva del cementerio se están construyendo 6 fosas nuevas, cosa que está muy bien, pero se necesita adecuar los accesos a las tumbas y camino central de la zona vieja, avisar a

algunos propietarios de que las tumbas de su propiedad se están hundiendo, así como mantener limpio de arena, cascotes y resto de flores de plástico las tapias pegadas al humilladero; los usuarios tiran allí todos esos restos y no entendemos el porqué de esta conducta teniendo fuera del recinto un contenedor para tal fin. Es una petición recogida por decenas de vecinos que reclaman este necesario mantenimiento del campo santo.

- El viernes 14 de noviembre la Asociación Amigos del Monasterio de la Armedilla, convocó en el salón de actos a los cogezanos y cogezanas para la presentación del libro **"Esther" un poemario de Rubén Ruiz Fernández**, socio de honor de la asociación, dedicado a Esther López. La presentación estuvo acompañada por Jose Luis Alonso a la guitarra y la voz de Rosa Vicente. El coste del libro es de 5€ y la recaudación se destinará íntegra a la familia de Esther para sufragar los gastos judiciales del esclarecimiento de su muerte. Por otro lado esta asociación ha recibido el **premio a la cultura local de Los Premios Diálogo 2025** que convoca la Fundación Jesús Pereda de Comisiones Obreras Castilla y León y que reconoce a personas y colectivos que entienden la cultura como una herramienta fundamental para la construcción de una sociedad más igualitaria. ¡Enhorabuena!

- El 18 de noviembre el ayuntamiento de Cuellar y la policía local de esta localidad con la colaboración del Colegio Juan de Rodrigo, realizaron una jornada formativa sobre **Educación Vial**. Una muy buena y necesaria iniciativa para concienciar a nuestros peques.

- El 21 de noviembre se reunió en **asamblea ordinaria la Asociación de Jubilados y Pensionistas "El Chorrillo"** para tratar diferentes puntos en el orden del día: lectura del acta anterior, informe de cuentas 2024, propuestas y sugerencias para el próximo año y ruegos y preguntas. Se mantienen los mismos cargos.

- El viernes 12 de diciembre la Asociación de Mujeres "La Antanilla" reunió a las mujeres del pueblo a la tradicional comida de hermandad en el Mesón Maryobeli. Con bingo y juegos de cartas terminaron el día. Al día siguiente día de **Santa Lucía** se celebró la misa en honor a esta Santa.

- Como todos los años el Ayuntamiento de Cogeces ha participado en la Feria Internacional de Turismo de Interior (**INTUR**), con un pequeño stand en el que se han presentado los recursos turísticos del pueblo así como las actividades más relevantes de nuestro municipio. Las fechas fueron del 14 al 16 de noviembre.



TALLERES SACRISTÁN S.L.

VENTA Y REPARACIÓN DE VEHÍCULOS
NUEVOS Y USADOS

TELF: 983 699 065 - FAX: 983 699 342

47313 COGECES DEL MONTE - C/ CARRABAHABÓN 24



desde



1982



DÍEZ HERRERO

653 75 44 01 653 87 84 28

www.carniceriadiezherrero.es



EL CHOZO

TABACOS@BAZAR

C/ Sol n14
47313 COGECES DEL MONTE (VALLADOLID)
TELEFAX: 983 699 017
E-MAIL: ELCHOZOTABACOSBAZAR@GMAIL.COM

TAPICERÍAS
HERGUEDAS CB

Reparación y transformación de muebles tapizados

983 297 917

C/ MARAVILLAS 15 - VALLADOLID



983 699 271

SERVICIO ESMERADO



Pedidos y encargos --- 626 048 346



HIJOS DE OCTAVIO
MATERIALES Y SERVICIOS S.L.

DESDE SIEMPRE, UN SERVICIO
COMO NUNCA

C/ Sardón, 7
47331 Santibáñez de Valcorba
983 682 494
www.hijosdeoctavio.com

biomasa
transportes
excavaciones
alquiler de contenedores
materiales de construcción

SUPERMERCADO
SPAR



ÁNGEL MIGUEL VILLAR

CARNICERÍA Y COMESTIBLES EN GENERAL

983 699 326

C/ PÓSITO N°4 - 47313 COGECES DEL MONTE



Museo del Ayer

C/ CARRALAVILLA N° 18 47313 COGECES DEL MONTE

625336122