

Próximos talleres de Capacitación Familiar en febrero *Ayllón*

POSIBLES CONTENIDOS:

A)

- Parentalidad positiva
- Rueda de la resiliencia: cómo fomentar la resiliencia en niños/as y adolescentes
- La interacción con nuestros hijos a través del juego
- Habilidades sociales y comunicación eficaz

B)

- Mindfulness; meditación y relajación
- Habilidades de comunicación
- Inteligencia emocional
- Gestión del estrés



▪ DÍAS Y HORARIO:

- *Indicar disponibilidad en las inscripciones
- Hora y media a la semana
- Gratuito

Si estás interesado/a en participar, apúntate en el ayuntamiento

Último día para apuntarse: viernes 3 de Febrero 2017

Para cualquier información, llamen al 921 50 71 35, Cristina González. CEAAS DE PRÁDENA