

CAPACITACIÓN FAMILIAR



AYLLÓN

TALLER PARA MADRES Y PADRES

Si te interesa compartir e intercambiar experiencias en relación a la educación de tus hijos/as... ¡PARTICIPA!

DURACIÓN DEL TALLER: Del 3 de mayo al 21 de junio

INICIO TALLER: 3 de mayo

HORARIO: 18:30 a 20:00

LUGAR: En la antigua Cruz Roja

CONTENIDOS

- **Prevención familiar del consumo de sustancias:** conceptos básicos; mitos y realidades del consumo de drogas; factores de riesgo y factores de protección; prevención del consumo del alcohol, tabaco y cannabis; habilidades de enfrentamiento a la presión de grupo; efectos y repercusiones de los consumos; etc
- **Características de la adolescencia** (cambios psicológicos y emocionales)
- **Desarrollar una buena comunicación en la familia**
- **Establecer límites y normas**

**Para cualquier información, llamen al 921 50 71 35,
Cristina González. CEAAS DE PRÁDENA**



Diputación
de Segovia



SUMAMOS JUNTOS