

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS VERANO 2025

INICIO	FIN	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
9:30	10:30	PILATES Embún	PILATES Sirena	PILATES Embún	PILATES Sirena	AERÓBICO Echo	
10:30	11:30	RESIDENCIA	AERÓBICO Echo	RESIDENCIA	TRX Echo	RESIDENCIA	
11:30	12:30	PILATES Echo	ACUAGYM Echo	PILATES Echo	ACUAGYM Echo	BODY BALANCE Aire libre	
17:00	18:00	ACUAGYM Echo	ACUAGYM Echo	ACUAGYM Echo	ACUAGYM Echo		
18:00	19:00	STEP act.musical Echo	AF Echo	BODY BALANCE Aire libre	AF Echo		
19:00	20:00	BODY TONIC Echo	PILATES Echo	BODY TONIC Echo	PILATES Echo		