

PROGRAMA DE FISIOTERAPIA PREVENTIVA

Para Personas Mayores de 60 Años



COMIENZO: 7 DE SEPTIEMBRE DE 2026

-  **MEJORA TU MOVILIDAD Y EQUILIBRIO**
-  **PREVIENE DOLORES Y CAÍDAS**
-  **FOMENTA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN TU PUEBLO**

DÍA: LUNES

HORARIO: 9:00-11:00