



1ª LERA
1ª LEXRA
7-8
MARZO
2020

IV RAID LA SIBERIA, RESERVA DE LA BIOSFERA

Garbayuela - Puebla de Alcocer
Sancti Spiritus - Tamurejo - Risco

LIGA EXTREMEÑA DE RAIDS DE AVENTURA

www.extremadurairaid.com

alcor
extremadura



RESERVA DE LA
BIOSFERA DE
LA SIBERIA



UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural
Europa invierte en las zonas rurales



JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Agricultura, Desarrollo Rural,
Población y Territorio



fexo Federación
Extremeña
de Orientación

fedo
Federación Española de Orientación

CSD
Consejo Superior de
Deportes

XIX
Extremadura
Deporte desde la Base

fundación
jóvenes
y deporte
JUNTA DE EXTREMADURA

Extremadura

DIPUTACIÓN
DE BADAJOZ

LaLiga4Sports
Liga con el Deporte Español

Consejería de Cultura, Turismo y Deportes
Dirección General de Deportes

JUNTA DE EXTREMADURA

BOLETÍN
nº 1

1ª LERA | 1ª LEXRA

7_8 Marzo_2020

ExtremaduraRaid

IV Raid

"La Siberia,

Reserva de la Biosfera"



RESERVA DE LA
BIOSFERA DE
LA SIBERIA

raidsdeaventura **2020**
Extremadura



alcor
extremadura



ÍNDICE

| | |
|---|----|
| 1 INSCRIPCIONES | 3 |
| 2 REQUISITOS GENERALES DE PARTICIPACIÓN | 3 |
| 3 HORARIO GENÉRICO DE CARRERA..... | 4 |
| 4 ALOJAMIENTO | 5 |
| 5 CATEGORIAS DE PARTICIPACIÓN..... | 6 |
| 6 RANKING | 8 |
| 7 DISCIPLINAS DEPORTIVAS | 9 |
| 8 NORMATIVA | 9 |
| 9 MATERIAL OBLIGATORIO | 11 |
| 10 SISTEMA DE CRONOMETRAJE: SPORT IDENT | 12 |
| 12 PRUEBAS ESPECIALES..... | 14 |
| 13 PROTOCOLO EN CASO DE ACCIDENTE | 15 |
| 14 SEGURIDAD..... | 15 |
| 15 COMUNICACIÓN OFICIAL | 16 |
| 16 EQUIPO DE ORGANIZACIÓN LEXRA 2020..... | 17 |
| 17 FINANCIAN..... | 17 |



Extremadura es Raid.

Extremadura es naturaleza.

Es tiempo de raid, de orientación, de deporte. Es tiempo de vivir y disfrutar al máximo de los maravillosos senderos, caminos, montes y llanuras que nos ofrece nuestra naturaleza. Terrenos vivos, dinámicos, cargados de alternativas para la práctica de un deporte como lo es la orientación, y una de sus modalidades más aventureras, los raids.

En el Club Alcor Extremadura no nos cansamos de mirar al horizonte de nuestra tierra extremeña y ver cómo es posible seguir haciendo realidad uno de nuestros principales propósitos: poner en valor nuestros recursos naturales y hacerlo a través de un deporte que nos apasiona.

Llevábamos ya 3 ediciones poniendo la baliza de salida en una comarca extremeña muy especial, la Comarca de La Siberia. Un territorio que tenía claro el patrimonio del que hemos podido ya disfrutar en ediciones anteriores.

Y ahora, una vez más, volvemos a darnos cita en el mismo enclave, pero en esta ocasión con la excelente noticia de acogernos la que ya es oficialmente Reserva de la Biosfera de La Siberia.

El IV Raid "La Siberia, Reserva de la Biosfera" supone así, aún más, una apuesta por ese impulso que, desde el Club Alcor Extremadura, pretendemos hacer de nuestro deporte y de nuestros recursos naturales. Una prueba que, además, abre la Liga Española de Raids de Aventura 2020, lo que supone para todo nuestro equipo la satisfacción de continuar siendo un referente para la promoción y dinamización del deporte de la Orientación en nuestro país.

Pero en nuestro deporte, en la Orientación, en los Raids de Aventura, el verdadero protagonismo recae en los y las deportistas que, cada año, dais vida a las competiciones como esta. De ahí que nuestro principal objetivo siempre haya sido, y siga siéndolo, el poder ofrecer la mejor de las pruebas posibles. Y en ello seguimos trabajando para que, si deseas compartir esta cita con nosotros y nosotras, los próximos días 6, 7 y 8 de marzo, volvamos a encontrarnos en Extremadura.

En nuestro caso, no tenemos la menor duda de que, si te apuntas, disfrutarás de la experiencia.

El Equipo de Alcor Extremadura





1 | INSCRIPCIONES

Inscripciones gratuitas, pero con límite de Equipos.

La inscripción al IV Raid "La Siberia, Reserva de la Biosfera" es gratuita, pero es importante conocer los siguientes datos:

- Hay un límite de inscripción de 75 equipos.
- El importe gratuito de la cuota incluye exclusivamente la inscripción en la prueba "IV Raid de Aventura, La Siberia, Reserva de la biosfera".
- El **plazo de inscripción** finaliza el **miércoles 4 de marzo a las 23:59h**.
- Cada corredor debe estar cubierto por un seguro deportivo, ya sea anual o de prueba.
- Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma SICO de la FEDO.

[Acceso a inscripciones](#)

2 | REQUISITOS GENERALES DE PARTICIPACIÓN

Son requisitos generales para la participación en las categorías oficiales:

- **Estar reglamentariamente inscrito en la competición.**
- **Ser mayor de edad.** En caso de tener una edad comprendida entre 15 y 18 años, su ficha de inscripción deberá ir acompañada de una autorización firmada por un tutor, tutora, padre o madre, según el modelo facilitado por la organización. **Los menores de edad deberán estar en carrera siempre acompañado por un adulto.**
- **Poseer Licencia federativa de Raid de la FEDO.**
- **Poseer las capacidades físicas y técnicas suficientes para afrontar estas pruebas.**
- **No encontrarse sujeto a alguna sanción disciplinaria que así lo impida.**



3 | HORARIO GENÉRICO DE CARRERA

El IV Raid de Aventura "La Siberia, Reserva de la Biosfera" contará con un tiempo total **aproximado de 16 horas** de carreras durante tres etapas (*se avanzarán más detalles en próximo boletín*), repartidas de la siguiente manera:

- **Etapla 1:** De 10:00h a 16:00h. Salida: Garbayuela.
 - (6 horas de carrera como máximo).
- **Etapla 2:** De 19:00h a 23:00h. Salida: Sancti Spiritus.
 - (4 horas de carrera como máximo).
- **Etapla 3:** De 09:30h a 13:30h: Salida: Puebla de Alcocer.
 - (4 horas de carrera como máximo).

Se tendrán en cuenta las posibles neutralizaciones que se puedan producir durante la prueba para el tiempo de carrera, sin embargo, estas neutralizaciones no se tendrán en cuenta para las horas de cierres de las pruebas especiales.

3.1 Localización geográfica del Raid

Las localidades implicadas por las que transcurrirá el IV Raid de Aventura "La Siberia, Reserva de la Biosfera" serán municipios de la Comarca de la Siberia:

- Garbayuela.
- Sancti Spiritus.
- Puebla de Alcocer.
- Tamurejo.
- Risco.

Para más información acceder al mapa:





4 | ALOJAMIENTO

4.1 Suelo duro:

La organización ofrecerá la opción de Suelo Duro en la localidad de Puebla de Alcocer.

- ➔ El número de plazas de Suelo Duro será de 80.
- ➔ El coste del Suelo Duro será de 5€/persona.
- ➔ La adjudicación de plazas para el Suelo Duro se hará rigurosamente por orden de solicitud en la inscripción a la prueba.
- ➔ El Suelo Duro estará disponible desde el viernes 6 de marzo a partir de las 21h.

¿Cómo se podrá reservar plaza de suelo duro?:

- 1) Los Equipos que deseen reservar plaza de suelo duro deberán primero haberse inscrito a la prueba.
- 2) Una vez inscrito el Equipo a la prueba, cada persona que desee reservar plaza deberá hacerlo individualmente, mediante el formulario específico para ello, y al que se podrá acceder desde la web oficial de la prueba. Podrán reservar plazas de suelo duro, tanto Raiders como miembros de Asistencia.
- 3) Deberá guardarse el correspondiente justificante de reserva individual que se solicitará como control por parte de la organización.

[Reserva de plaza de Suelo Duro](#)

4.2 Alojamiento privado:

La oferta de alojamiento en toda la zona donde se desarrollará la prueba es amplia, existiendo un amplio número de establecimientos de diferentes características: casas rurales, hostales, hoteles, etc.

[Información de alojamiento privado](#)



5 | CATEGORIAS DE PARTICIPACIÓN

5.1 Categoría Élite.

Características:

Participantes: Deportistas (Mayores de 18 años) bien preparados, especialistas en raids. El Juez- Controlador de cada raid decidirá si procede o no su participación en esta categoría. Los equipos autorizados 1 vez a participar en élite, lo estarán también para el resto de las pruebas.

Componentes: Equipos formados por tres componentes, que deben estar siempre en carrera.

Trazado: Habrá un recorrido dividido en tres etapas. Estas estarán divididas en secciones, que contarán con controles de paso valorados en puntos.

Exigencias: Exigencias físicas muy importantes (resistencia larga duración). Dificultades técnicas variables, progresiones simples y complejas en completa autonomía, que exigirán conocimientos básicos de seguridad en las disciplinas que intervengan.

Pruebas especiales: Serán siempre optativas.

5.2 Categoría Aventura Femenina.

Características:

Participantes: Deportistas (Mayores de 18 años o mayores de 16 años autorizados y acompañados por mayores de edad) del género femenino medianamente preparados en modalidades en el medio natural, aunque no especialistas en raids.

Componentes: Equipos formados por dos o tres componentes, en el que dos de ellos deben estar en carrera siempre, con posibilidad de un relevista en transición.

Trazado: Habrá un recorrido dividido en tres etapas. Estas estarán a su vez divididas en secciones, que contarán con controles de paso valorados en puntos.

Exigencias: Exigencias físicas importantes (resistencia larga duración, pero con posibilidad de relevarse). Dificultades técnicas media, progresiones sencillas en completa autonomía que exigirán conocimientos básicos de seguridad en las disciplinas que intervengan. **Pruebas especiales:** Serán siempre optativas.

5.3 Categoría Aventura Masculino.

Características:

Participantes: Deportistas (Mayores de 18 años o mayores de 16 años autorizados y acompañados por mayores de edad) del género masculino medianamente preparados en modalidades en el medio natural, aunque no especialistas en raids.



Componentes: Equipos formados por dos o tres componentes, en el que dos de ellos deben estar en carrera siempre, con posibilidad de un relevista en transición.

Trazado: Habrá un recorrido dividido en tres etapas. Estas estarán a su vez divididas en secciones, que contarán con controles de paso valorados en puntos.

Exigencias: Exigencias físicas importantes (resistencia larga duración, pero con posibilidad de relevarse). Dificultades técnicas media, progresiones sencillas en completa autonomía que exigirán conocimientos básicos de seguridad en las disciplinas que intervengan. **Pruebas especiales:** Serán siempre optativas.

5.4 Categoría Aventura Mixto.

Características:

Participantes: Deportistas (Mayores de 18 años o mayores de 16 años autorizados y acompañados por mayores de edad) de ambos géneros medianamente preparados en modalidades en el medio natural, aunque no especialistas en raids.

Componentes: Equipos formados por dos o tres componentes, en el que dos de ellos deben estar en carrera siempre, con posibilidad de un relevista en transición. Al menos el 30% de las secciones deben disputarse con un componente femenino.

Trazado: Habrá un recorrido dividido en tres etapas. Estas estarán a su vez divididas en secciones, que contarán con controles de paso valorados en puntos.

Exigencias: Exigencias físicas importantes (resistencia larga duración, pero con posibilidad de relevarse). Dificultades técnicas media, progresiones sencillas en completa autonomía que exigirán conocimientos básicos de seguridad en las disciplinas que intervengan. **Pruebas especiales:** Serán siempre optativas.

5.5 Categoría Junior.

Características:

Participantes: Deportistas (mayores de 16 años autorizados por un mayor de edad) de ambos géneros medianamente preparados en modalidades en el medio natural, aunque no especialistas en raids.

Componentes: Equipos formados por dos o tres componentes, en el que dos de ellos deben estar en carrera siempre, con posibilidad de un relevista en transición.

Trazado: Habrá un recorrido dividido en tres etapas. Estas estarán divididas en secciones, que contarán con controles de paso valorados en puntos.

Exigencias: Exigencias físicas importantes (resistencia larga duración, pero con posibilidad de relevarse). Dificultades técnicas media, progresiones sencillas en completa autonomía que exigirán conocimientos básicos de seguridad en las disciplinas que intervengan.

Pruebas especiales: Serán siempre optativas.



5.6 Categoría de promoción Orienta - Raid.

Características:

Participantes: Deportistas esporádicos (Mayores de 18 años o mayores de 16 años autorizados y acompañados por mayores de edad) de actividades físicas en el medio natural con una condición física normal

Componentes: Equipos formados por dos o tres componentes, en el que dos de ellos deben estar en carrera siempre; pueden correr todos en los equipos de tres, con posibilidad de un relevista en transición.

Trazado: Habrá un recorrido desarrollado en una etapa. Estas estarán a su vez divididas en secciones, que contarán con controles de paso valorados en puntos. El recorrido será sencillo. **Exigencias:** Exigencias físicas media, exigencias técnicas mínimas.

Pruebas especiales: Si las hay, serán siempre optativas, de nivel de iniciación y con personal de la organización especializado.

Duración: Recorrido planeado para que los equipos terminen siempre de día. El tiempo máximo de carrera será de 6 horas, a realizar en una sola jornada en el III Raid "La Siberia, Reserva de la biosfera". Esta categoría se disputará el domingo.

6 | RANKING

6.1 Ranking de la prueba.

El pódium de la prueba estará formado por los tres equipos que han obtenido la mayor puntuación y el menor tiempo, en caso de empate en puntos. Para los pódiums de las pruebas no se diferenciará entre equipos federados y equipos no federados.

6.2 Ranking de la LERA.

Para puntuar en el ranking de la LERA es obligatorio formar parte de un equipo federado.

El ranking pretende determinar los equipos más regulares a lo largo de la Liga. Habrá 5 ranking:

- Categoría Élite.
- Categoría Aventura Masculino.
- Categoría Aventura Mixto.
- Categoría Aventura Femenino.
- Categoría Junior



Requisitos a cumplir por los equipos.

A los efectos de poder puntuar en la LERA, un equipo será considerado como el conjunto de participantes que compiten bajo el mismo nombre en las distintas carreras de la Liga. El único requisito para que un equipo puntúe en el ranking de la LERA es, que al menos uno de los componentes del equipo, que corren la primera prueba, corran las demás.

7 | DISCIPLINAS DEPORTIVAS

- **Score Urbano:** las secciones de score urbano se desarrollarán utilizando planos turísticos, tipo callejero, revisados y actualizados.
- **BTT:** Las secciones de bicicleta de montaña se caracterizar por caminos de amplia ciclabilidad, con una extensa red de caminos. Predominan las zonas de pinares, lugar de estancia de venados.
- **Trekking:** Las secciones a pie mezclarán zonas de caminos y sendas por zonas más o menos limpias de terreno por campo.

8 | NORMATIVA

La normativa y reglamento que rigen el IV Raid "La Siberia, Reserva de la Biosfera" es el de la **Liga Española de Raids de Aventura de la Federación Española de Orientación**, que podéis descargar y consultar en el siguiente [enlace](#) y la Normativa de la **Liga Extremeña de Raids de Aventura** publicada en la web oficial de la LEXRA.

8.1 Zonas prohibidas en carrera y paso obligatorio.

Las zonas prohibidas en carreras estarán marcadas por la organización con el fin, de que prevalezca la seguridad integral del corredor. Siendo estas zonas no transitables por los corredores y suponiendo motivo de descalificación / penalización en el caso de transitarlas.

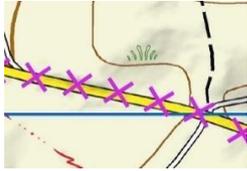


RESERVA DE LA
BIOSFERA DE
LA SIBERIA

raidsdeaventura

IV Raid
"La Siberia: Reserva de la Biosfera"
7-8 Marzo [La Siberia]
1ª LEXRA | 1ª LERA

Estarán marcadas con magenta de la siguiente manera:

| | |
|---|---|
| <p>Área prohibida. (Área rayada de magenta)</p> |  |
| <p>Carretera prohibida. (Las carreteras prohibidas estarán marcadas por aspas de color magenta))</p> |  |
| <p>Cruce de carretera. (Símbolo magenta de paso sobre cruce de carretera autorizado, pero no por ello existirá regulación del tráfico). Los raiders extremarán las precauciones y respetarán en todo momento las normas de seguridad vial.</p> |  |
| <p>Fin tramo y circulación permitida. (Acompañando el símbolo de Carretera prohibida, existirá una línea perpendicular a él que, nos indicará cual es el fin de la prohibición y inicio de la circulación por carretera permitida.)</p> |  |





9 | MATERIAL OBLIGATORIO

El material obligatorio para cada sección y disciplina se especificará en el libro de ruta. El material puede ser obligatorio según el uso en cada situación.

Desde la Organización del IV Raid "La Siberia, Reserva de la biosfera" se establece el siguiente material obligatorio para poder realizar el raid, indicando también algún material recomendado para ciertas disciplinas. Se ha resumido para simplificar conceptos:

9.1 Material obligatorio por raider.

- Mochila pequeña.
- Linterna o luz frontal para Trekking.
- Luz trasera y delantera para la BTT. (**Esta debe de ir en la bicicleta**, pudiendo ser acompañada por la luz del frontal de Trekking en el casco)
- Recipiente con agua (Tipo CamelBack de al menos 1L.)
- **Manta térmica.**
- **Chaqueta cortavientos.**
- **Chaleco Reflectante.**
- **Tarjeta Sport-Ident SI-6, SI-10, SI-11 o SIAC.**
- Bicicleta de montaña, que incluya:
 - Casco homologado.
 - Repuestos para pinchazo.
 - Luz roja trasera.
 - Luz blanca delantera anclada al manillar de la bicicleta. (Obligatoria en las secciones nocturnas).

9.2 Material obligatorio por Equipo.

- Brújula.
- Teléfono móvil con carga completa.
 - ➕ **Queda terminantemente prohibido la utilización del teléfono móvil durante la carrera, excepto para casos de emergencia.**
- Botiquín de emergencia que contenga elementos básicos: vendas, gasas, pomada antiinflamatoria, povidona yodada, analgésicos, tijeras, antirrozaduras...
- Silbato.
- Funda Portamapas.
- Bolsa estanca.



RESERVA DE LA
BIOSFERA DE
LA SIBERIA

raidsdeaventura

IV Raid
"La Siberia: Reserva de la Biosfera"
7-8 Marzo [La Siberia]
1ª LEXRA | 1ª LERA

9.3 Material prohibido.

- Equipos de comunicación (teléfonos móviles, radios, walkie talkie).
- Sistemas electrónicos de navegación (GPS). El hecho de llevar un GPS encima, se use o no, será motivo de descalificación.

- Están permitidos los GPS "ciego".
- El resto de material correspondiente al desarrollo de las pruebas (arneses, cuerdas, arcos, piraguas...) corren a cargo de la Organización de la prueba.

9.4 Material recomendable.

- El portamapas giratorio para bicicletas es muy recomendable, al menos, para uno de los raiders en carrera. Éste se puede adquirir o fabricar. Existen varios tutoriales en Youtube sobre **cómo realizar uno casero**.

10 | SISTEMA DE CRONOMETRAJE: SPORT IDENT

Se empleará el Sistema **Sport Ident** como método de control de tiempos. Por tanto, se ha de señalar el número de tarjeta S.I. que se utilizará en la prueba o bien solicitar el alquiler de la misma cuando se realice la inscripción.

Todos los controles tendrán base SPORT Ident, pinza tradicional y número de código de baliza.

Los modelos válidos para la prueba son: SI6, SI10, SI11 y SIAC.

El alquiler de la tarjeta S.I. será de 5€ por persona, para los dos días de raids, y se dejará en depósito el DNI, pasaporte o Carnet de conducir, no siendo válido ningún otro documento. Será devuelto cuando se devuelva a la Organización la tarjeta S.I.

En caso de no devolución de la tarjeta, o devolución en mal estado, para recuperar el documento será necesario abonar 50€.

TODOS LOS CORREDORES (INCLUSO LOS RETIRADOS) DEBEN PASAR POR LÍNEA DE META AL FINALIZAR.



Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural:
Europa invierte en las zonas rurales



MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Agricultura, Desarrollo Rural,
Población y Territorio





RESERVA DE LA
BIOSFERA DE
LA SIBERIA

raidsdeaventura

IV Raid
"La Siberia: Reserva de la Biosfera"
7-8 Marzo [La Siberia]
1ª LEXRA | 1ª LERA

Cada tarjeta SPORT Ident será colocada por la Organización en la entrega de documentación. En caso de que algún miembro del equipo dispute alguna parte de la prueba con la pinza de otro compañero, será penalizado o descalificado.

IMPORTANTE: Es responsabilidad de cada corredor picar los controles de forma correcta (indicación lumínica y sonora) incluso si un control es picado por un miembro de la Organización, son los corredores los responsables de comprobar la correcta picada de dicho control. Sólo se aceptará la pinza tradicional en los casos que una base SI haya sido sustraída, deteriorada o comprobado su error de funcionamiento.

Será responsabilidad de los corredores **LIMPIAR y COMPROBAR** sus tarjetas Sport Ident antes de la carrera. La organización avisará 30 minutos antes de la hora de salida para que puedan limpiarla.

Los errores de tarjeta son responsabilidad de los corredores. Todos los integrantes del equipo deberán picar los controles en un intervalo máximo de 1 minuto, no importando el orden en que se pique el control.

Es completamente obligatorio descargar el SPORT Ident en META tras cada una de las etapas dentro de los 30 minutos posteriores a la entrada en meta, en caso contrario todos los puntos de la etapa serán anulados. Tras la entrada en la estación de meta, se establecerá un pasillo de entrada para la descarga del SPORT Ident y la entrega de los resultados de esa etapa.

Si un equipo llega después del tiempo máximo de carrera estipulado para cada etapa, perderá todos los puntos de la última sección disputada. Si lo hace más de treinta minutos después perderá todos los puntos de la etapa

MUY IMPORTANTE: todos los componentes de los equipos han de descargar el SPORT Ident juntos, aunque uno estuviese descansando al llegar.

No se permitirá a ningún equipo descargar el SPORT Ident si falta alguno de sus miembros, y el tiempo de espera seguirá contabilizando en los 30 minutos disponibles para descargar.



12 | PRUEBAS ESPECIALES

Todas las pruebas especiales del raid serán optativas: Estas pruebas especiales estará representadas en el mapa por el símbolo tal y como aparece en la figura 1 y en el libro de rutas por el símbolo que aparece en la figura 2.



Fig. 1



Fig. 2

Todas las pruebas especiales tienen instaladas balizas de neutralización que se utilizarán en caso de que el material esté ocupado y el equipo tenga que realizar una pausa hasta que éste quede libre.

El personal de la Organización marcará el inicio de la prueba especial una vez comprobados los protocolos de seguridad. Esto es más importante que nunca, ya que el tiempo máximo de carrera contempla el tiempo que se debe invertir en las pruebas especiales y sólo se ampliará para aquellos equipos que hayan neutralizado por haberse encontrado con la prueba especial ocupada por otro equipo y el material no disponible.

Si debido a la climatología, las pruebas especiales suponen un riesgo no asumible, estas se cancelarán y se convertirán en controles simples, optativos, con el valor de la prueba especial.

La organización valorará la realización o no de las pruebas especiales totalmente neutralizada. Con el fin de velar por la seguridad del corredor. Por tanto, todos los equipos deben realizar el siguiente proceso en todas las pruebas especiales, **sin excepción:**

1. **Inicio neutralización (Pican todos)**
2. **Fin neutralización (Pican todos)**
3. **Realizar la PE y una vez finalizada, pican los miembros del equipo el control de la prueba especial. (Pica la persona que ha realizado la PE)**

Todas las PE tienen hora de cierre, indicada expresamente en el libro de ruta. Este horario de cierre es independiente de las posibles neutralizaciones previas que un equipo haya podido tener, por lo que es estrategia del equipo llegar a las PE antes de la hora de cierre.



La Organización pone a disposición de los Equipos todo el material necesario para realizar todas las pruebas. Serán los propios corredores los responsables de la correcta colocación de arneses y cascos (siempre supervisado por un componente de la Organización).

13 | PROTOCOLO EN CASO DE ACCIDENTE

En caso de accidente el protocolo a seguir será el siguiente:

1. Llamada al Jefe de Seguridad:
2. Manuel Villafaina Arce | Tfno. +34 634 46 03 86.
3. El Jefe de Seguridad, en coordinación con el Director de Carrera y el Director Técnico establecerán el procedimiento de actuación atendiendo a:
 - ➔ La ubicación y tipo de accidente.
 - ➔ Cercanía respecto al accidente de la Cabeza o Cola de Carrera (Organización).
 - ➔ Cercanía de los recursos de seguridad: Cruz Roja, Protección Civil

PROTOCOLO DE SEGURIDAD



Los teléfonos de la Organización aparecen en todos los libros de ruta.

14 | SEGURIDAD

Durante la carrera el tráfico está abierto y hay que respetar las normas de tráfico. Respetando estrictamente los pasos prohibidos marcados por la organización.

Estar participando en el IV Raid "La Siberia, Reserva de la Biosfera" no da ningún tipo de prioridad, excepto que lo especifique el libro de ruta.



Las vías de comunicación prohibidas durante el raid (autovías, autopistas, vías de tren, carreteras, caminos...) estarán señalizadas al igual que los cruces de carreteras, sobre el mapa tal y como se muestran en el apartado correspondiente de este boletín. **Circular por una vía prohibida, por poca distancia que sea, implica una sanción deportiva al equipo o descalificación.**

Los equipos han de ser responsables de su alimentación en carrera, especial en las secciones de larga duración y en las que se prevea nocturnidad.

Todos los corredores son conscientes de que participar en el IV Raid "La Siberia: Reserva de la biosfera" implica asumir un riesgo de lesión y/o accidente y que se pueden padecer traumatismos, lesiones musculares, así como lesiones de índole más grave.

15 | COMUNICACIÓN OFICIAL

Desde el Club Alcor Extremadura se cuenta con diferentes medios y recursos para la difusión y comunicación de todo lo que respecta a la celebración del **IV Raid "La Siberia, Reserva de la Biosfera"**

Tanto para estar al día de las últimas novedades de la prueba antes de su celebración, como para poder seguir los momentos más importantes y destacables durante los días de competición puedes seguir o visitar los siguientes recursos:

- **WEB OFICIAL:** www.extremadurairaid.com
- **PÁGINA DE FACEBOOK:** www.facebook.com/extremadura.raid
- **TWITTER:** @ExtremaduraRaid
- **INSTAGRAM:** extremadurairaid
- **YOUTUBE:** Canal Alcor Extremadura





RESERVA DE LA
BIOSFERA DE
LA SIBERIA

raidsdeaventura

IV Raid
"La Siberia: Reserva de la Biosfera"
7-8 Marzo [La Siberia]
1ª LEXRA | 1ª LERA

16 | EQUIPO DE ORGANIZACIÓN LEXRA 2020

- **Director de Carrera** | José Antonio Carrasco | Tfno. 605 21 38 80.
- **Dirección Técnica:** Manuel Villafaina y Fernando Teodoro.
- **Juez Controlador FEDO:** José Samper García.
- **Coordinador de Trazado:** Manuel Villafaina.
 - **Equipo de Trazadores:** Fernando Teodoro Guillén, Manuel Villafaina, José Antonio Carrasco.
- **Jefe de Seguridad** | Manuel Villafaina Arce | Tfno. 634 46 03 86.
- **Coordinadores Pruebas Especiales** | Manuel Martín Costa – Soledad González.
- **Controlador Sport Ident** | Francisco M. Hernández Rojo | Tfno. 660 038 034.
- **Producción: Recursos Humanos + Logística** | Estrella Gordillo.
- **Área de Comunicación:**
 - Consultas generales vía WhatsApp: Tfno. 636 733 681.
 - Email: comunicacion@extremadurairaid.com
- **Área de Logística** | logistica@extremadurairaid.com
- **Área de Prensa** | prensa@extremadurairaid.com

17 | FINANCIAN



ExtremaduraRaid 2020
Club Alcor Extremadura

extremadura raid

alcor
extremadura

