

ACTIVIDADES DEPORTIVAS COMARCALES

Curso 2023-2024



Comarca Alto Gállego. Área de Deportes / 974 48 33 11 / deportes@comarcaaltogallego.es / www.comarcaaltogallego.es

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

INSCRIPCIONES

TRIMESTRE DEL 16 DE OCTUBRE AL 22 DE DICIEMBRE

octubre 2023							noviembre 2023							diciembre 2023							
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	
										1	2	3	4	5					1	2	3
							6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	
16	17	18	19	20	21	22	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	
23	24	25	26	27	28	29	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	
30	31						27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	

TRIMESTRE DEL 8 DE ENERO AL 27 DE MARZO

enero 2024							febrero 2024							marzo 2024						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
										1	2	3	4					1	2	3
							5	6	7	8	9	10	11	4	5	6	7	8	9	10
8	9	10	11	12	13	14	12	13	14	15	16	17	18	11	12	13	14	15	16	17
15	16	17	18	19	20	21	19	20	21	22	23	24	25	18	19	20	21	22	23	24
22	23	24	25	26	27	28	26	27	28	29				25	26	27	28	29	30	31
29	30	31																		

BIMESTRE DEL 8 DE ABRIL AL 31 DE MAYO

abril 2024							mayo 2024							junio 2024							
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	
										1	2	3	4	5					1	2	3
							6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	
8	9	10	11	12	13	14	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	
15	16	17	18	19	20	21	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	
22	23	24	25	26	27	28	27	28	29	30	31			25	26	27	28	29	30	31	
29	30																				

DIAS DE ACTIVIDAD
 DIAS SIN ACTIVIDAD
 DIAS DE RECUPERACION

ON LINE:

A través de la web. Se ha habilitado para ello un formulario de inscripción en la página del Servicio de Deportes (Actividades Deportivas curso 23-24)

EN PAPEL:

Rellenar el impreso y entregarlo en las oficinas de:

- Biescas (ayuntamiento)
- Escarrilla (ayuntamiento)
- Hoz de Jaca (ayuntamiento)
- Panticosa (polideportivo)
- Piedrafita (ayuntamiento)
- Sabiñánigo (polideportivo Plaza Constitución)
- Sallent de Gállego (polideportivo)
- Tramacastilla (ayuntamiento)
- Yebra de Basa (ayuntamiento)
- Resto de localidades (Comarca Alto Gállego)

PROCEDIMIENTO Y PLAZO DE INSCRIPCIONES

Psicomotricidad, Entrenamiento funcional, Ciclo Indoor, Pilates, Hipopresivos, Natación y Aquagym

- Rellenar el **impreso de preinscripción (en papel o a través de la web)**
- Para cada actividad, solo se permite realizar una preinscripción en un horario o grupo concreto, incluyendo también las listas de espera.
- **Plazo de Preinscripciones:** del 2 al 6 de octubre (hasta las 14 horas)
- **Sorteo de plazas** para los grupos con más demanda que oferta el día 10 de octubre a las 13 horas.
- **Publicación de listados** en la página web de la Comarca Alto Gállego el día 11 de octubre.
- Se crearán **listas de espera** con el número de orden que resulte del sorteo.
- **Apertura nuevo periodo de inscripciones** para plazas vacantes: 16 de octubre (las plazas vacantes se cubrirán por orden de inscripción)
- **Inicio de las actividades:** 16 de octubre.
- En los **kursillos de natación**, la edad mínima de participación son 6 años cumplidos.
- Para iniciar o mantener un grupo o actividad se exige una inscripción y/o asistencia continuada de **mínimo 5 personas**.

Deportes, Acondicionamiento físico, Gimnasia mantenimiento, Gimnasia mayores

- Rellenar el **impreso de inscripción (en papel o a través de la web)**
- **Plazo de inscripciones:** a partir del 2 de octubre.
- **Inicio de las actividades:** 16 de octubre.
- Para iniciar o mantener un grupo o actividad se exige una inscripción y/o asistencia continuada de **mínimo 5 personas**.