



**PROGRAMA CLAUSURA 2023 AULAS
DE LA UNIVERSIDAD POPULAR
“HELÉNIDES DE SALAMINA”**

1 y 2 DE JUNIO A LAS 19:30 EN EL SALÓN
DE ACTOS DE LA CASA DE CULTURA.



HELÉNIDES DE SALAMINA
Universidad Popular de Casar de Cáceres

PROGRAMA CLAUSURA 2023

Llegamos al punto final del Curso 2022/2023 de la Universidad Popular Helénides de Salamina. Y como siempre se hace cuando termina una etapa, es hora de presentar los resultados de lo que se ha hecho durante el Curso. En este caso no se trata de exámenes, como en la educación formal, sino de mostrar los trabajos realizados ante familiares y amigos y amigas de nuestro pueblo.

Siempre queda algo de lo aprendido. Ha sido un año de aprendizaje y convivencia, un año donde, desde los niños y niñas hasta los participantes de más edad, han crecido como personas y dónde espero que a través de los conocimientos adquiridos y la experiencia obtenida, la cultura de cada persona haya experimentado un incremento proporcional al incremento de su libertad, porque quien tiene más cultura es más libre para elegir.

En estos años la Universidad Popular se ha consolidado ofreciendo un amplio programa de cursos y actividades que han permitido que cada cual pueda elegir aquello que más se adecue a sus intereses personales, al mismo tiempo que se ha mejorado la comunicación utilizando las nuevas tecnologías, manteniendo al mismo tiempo la política de que la formación se encuentre al alcance de todos los bolsillos.

Proteger la cultura es proteger el crecimiento personal de la ciudadanía de Casar de Cáceres y ese es el objetivo que la Universidad Popular ha conseguido en estos años y espero que pueda continuar haciéndolo.

Gracias a todo el profesorado que lo ha hecho posible, así como al personal de la Universidad Popular por sus desvelos para que todas las actividades se hayan podido realizar.

Rafael Pacheco

AULA DE PINTURA DE LA UNIVERSIDAD

POPULAR “HELÉNIDES DE SALAMINA”

Modalidad Infantil y Adult@s.

Exposición de los trabajos realizados durante el curso 2022-23.

Desde el 25 de mayo hasta el 15 de junio 2023.

Horario: 10:00h. a 14:00h. y de 17:30h. a 20:30h.

Profesor: Jesús Méndez.

Alumnado: Martín Cantero Espadero, Daniela Roldán Campón, Elena Rubio Vaquero, Gabriel Jiménez Rusova, Nadia Jiménez Rusova, Guadalupe Molano del Barco, Julio Jesús Andrada Tovar, M^a Dolores Expósito Arroyo, M^a José Ollero Romero, Maricela Carabali Sandoval, Filomena Carrero Bermejo, Victoria Borrella Muñoz, Miriam Cruz y Juana M^a Daza.

AULA DE RESTAURACIÓN DE LA UNIVERSIDAD

POPULAR “HELÉNIDES DE SALAMINA”.

Exposición de los trabajos realizados durante el curso 2022-23.

Desde el 30 de mayo hasta el 15 de junio 2023.

Horario: 10:00h. a 14:00h. y de 17:30h. a 20:30h.

Profesora: Gema Laura Vivas Gómez.

Alumnado: Pilar Ollero Romero, Ana Ollero Romero, Ana Gibello Reguero, Felisi Andrada Vaquero, Cándida Palomino Pérez, M^a del Pilar González Romero, Justo Núñez, Mercedes Dionisio Dionisio, Isabel Pasán Marín, Toñi Cambero Gilete, Luisa Cerro Pacheco, M^a del Carmen Cerro Pacheco, Aída González Vizcaíno y Amaya Voces Usubiaga.



AULA DE TEATRO DE LA UNIVERSIDAD POPULAR “HELÉNIDES DE SALAMINA”.

Modalidad Infantil y Adult@s.

Nos mostrarán lo aprendido durante este año a través de la visualización de un corto y una pequeña representación de la obra de Lewis Carroll “Alicia en el País de las Maravillas”.

1 de junio 2023.

Profesora: Sara Jiménez Fernández.

Alumnado: Emma Barril Molano, Carla Ávalo Cortés, Daniela Roldán Campón, Mara Sánchez Caballero, Gabriel Jiménez, María Godino Moreno, Enrique Tovar Cebrián y Ariadna Pereira Parrón.

AULA PROGRAMA DE MAYORES ACTIV@S DE LA UNIVERSIDAD POPULAR “HELÉNIDES DE SALAMINA”.

Este programa tiene como objetivo mantener activa la memoria, ayudándoles a reforzar su actividad diaria. A través de un vídeo explicativo conoceremos el día a día en el Aula de Mayores Activ@s.

1 de junio 2023.

Profesora: María del Pilar Barrantes Conejero.

Alumnado: Ángela San Juan León, Ascensión Colo Barrantes, Dolores Carrero Cordobés, Emma Vivas Utrillas, Felisa Romero Rey, Felisi Felipe, José Barrantes Mena, Juana Cantero Rocha, M^a Ángeles Andrada Tovar, M^a Dolores Dionisio Bazo, M^a Isabel Manso Magariño, María Asunción Talavero Alvaro, Maria de la Paz Santos Barra, María de los Ángeles Tovar Díaz, María Encarnación Colo Barrantes, María Nieves Mena Villa, Pedro Montero Naranjo, Pura Mena Ordiales, Sabina Rey Caballero, Soledad Borrella Guillén, Juana Dionisio Bazo, Gabina María, M^a Asunción Bazo Vaquero y Sacramento Borrella.

AULA DE YOGA DE LA UNIVERSIDAD **POPULAR “HELÉNIDES DE SALAMINA”.**

El yoga es una práctica que conecta el cuerpo, la respiración y la mente. Esta práctica utiliza posturas físicas, ejercicios de respiración y meditación para mejorar la salud general. Clase de yoga al aire libre en la piscina.

1 de junio 2023.

Turno de mañana

Profesora: Inmaculada Reina.

Alumnado: Concepción Talavera, Sabina Rey, Filomena Carrero, Elena Fernández, Juana Muñoz, Angelita Santos, Gregorio Tovar, Lali Pacheco, Amparo Cordobés, M^a del Prado Rey, Esmeralda Altamirano, Felisa Barbancho, Felisa Luna, Bene Barrantes, Sacramento Ordiales, Miri Pacheco, M^o del Pilar Ordiales, Mariflor Lucas, Flor Caballero, Teodora González, Claudia Maya, Juani Sanguino, Ángela Blasco y Sonia.

Turno de tarde

El yoga es un sistema de técnicas para el desarrollo integral del ser humano, que abarca, entre otras técnicas, postural, respiración, relajación y meditación.

Clase de yoga al aire libre en la piscina.

Profesora: Ana Isabel Álvarez Bueno.

Alumnado: M^a Cruz Domine Pacheco, Artemia Mendo Espada, Carlos Jorge Galeano, Prado Barbancho Bazo, M^a del Carmen Quintana Díaz, Mercedes Manzano Alonso, M^a Ángeles Maya Borrella, Juana M^a García Salgado, Felisi Tovar Tovar, Rita Tovar Tovar, Cristina Julián Morales, Juani Sierra Chávez, María de la O Duque Martín, Soledad Iglesias Pacheco, Agustina Montaña Muñoz, Tania Rey Palacín, Marina Torres Torres, Flavia Natalia Frattini, Sheila Brenda Frattini, Lola Ollero Vivas, Lucía Campón Gibello, M^a del Prado Vaca Barrantes, Ana M^a Borrella Mateos, Carmen Mendo Galeano, Inés Rocha Romero, Vicenta Colo Barrantes, Antonia Cortés Rocha, Miriam Cruz, Antonio Ollero, Lourdes Benito Rey, José Manuel y M^a Isabel Ollero Vivas.



CENTRO LOCAL DE IDIOMAS DE LA UNIVERSIDAD POPULAR “HELÉNIDES DE SALAMINA”.

AULA DE INGLÉS.

Los alumnos y las alumnas del Aula de Inglés nos hablarán sobre la importancia de este idioma en todas las edades.

1 de junio 2023.

Profesor: Tania Ardila.

Alumnado: Mauro Gutiérrez Rey, Mara Daza Mendoza, Cecilia Maya Mendo, Lucía Romero Pacheco, Lucía Barrantes Izquierdo, Carmen Rivero Cerro, Claudia del Rocío González Blanco, Lucía Godoy Sánchez, Leo Díaz Mendo, Jorge Campón Lucas, Alba Castellano Vivas, Mara Sánchez Caballero, Lucía Castellano Vivas, Alanis Fernanda Molina Broges, Nadia María Jiménez Rusova, Manuel Flore Solís, Martina Alcántara Granados, Alicia Iglesias Rey, Borja Ronco Mena, Dafne Iglesias García, Esther Pérez Carrero, Irene Andrada Barra, Triana, Leonor, Elsa, Irene Villa, Paula Alonso, Judith Alonso Curiel, José Manuel Caballero y Eva María González Pacheco.

TALLER DE BAILES REGIONALES “ENRAIZARTE” DE LA UNIVERSIDAD POPULAR

Modalidad Infantil y Adult@s.

No nos olvidamos de nuestras tradiciones, por ello en el taller de bailes regionales nos mostrarán algunos bailes típicos de la región que han aprendido en el poco tiempo que llevan.

1 de junio 2023.

Profesora: María Sánchez.

Alumnado: Daniela Hinojal Borrella, Ainara Campos Moreno, Arabia Barrera Cantero, Indira Barrera Cantero, Claudia del Rocío González Blanco, Lucía Castellano Vivas, Alba Castellano Vivas, Ana Cebrián Maya, Paula Casero Fernández, Nayara Tena Suárez, Guadalupe Chaparro Sorio, Cristina Borrella Holgado, Elena Ballesterero Cuadrado, Eva María González, Miriam Vivas Vivas, Pilar Ollero Romero, Paqui Picón Serrano, Ángela María Santos Barra, María Cruz Vivas Díaz, Inmaculada Barrantes Tovar, Julio Maya Borrella, Miri Pacheco Carretero, Toñi González Conjero, Noelia Polo Casares y Milagros Ollero.

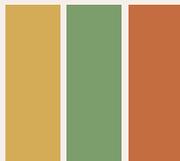
ENTREGA DE PREMIOS II CONCURSO DE HAIKUS

1 de junio

Entrega de premio del II Concurso de Haikus realizado durante el mes del Día del Libro de 2023.

Se entregará un único premio, un lote de libros adaptado a la edad del/la ganador/a.

El Haiku ganador podrá verse en la web de la UP y en sus redes sociales.



PROGRAMA
CLAUSURA 2023



**ESCUELA DE MÚSICA DE LA UNIVERSIDAD
POPULAR “HELÉNIDES DE SALAMINA”.**

2 DE JUNIO A LAS 20:00 EN EL SALÓN
DE ACTOS DE LA CASA DE CULTURA.

PROGRAMA CLAUSURA 2023

AULA DE GUITARRA.

Modalidad Infantil y Adult@s.

Muestra de diferentes obras aprendidas durante el curso.

2 de junio 2023.

- **Joel interpreta** "El hobbit y llorona".
- **Blanca e India interpretan** "When The saint go march y Shakira".
- **Jorge interpreta** "Españoleta".

Profesor : Antonio Siendones.

Alumnado: Nicolás García, Joel Pérez Prieto, Blanca Pérez Caballero, India Pacheco Barra, Jorge Villa Serrano, José M^a Bazaga, Ángel Villa Maya, Rubén Cantero Lucas, José Luis Solís, Máximo Tovar y César David. Jesús Andrada Tovar, M^a Dolores Expósito Arroyo, M^a José Ollero Romero, Maricela Carabali Sandoval, Filomena Carrero Bermejo, Victoria Borrella Muñoz, Miriam Cruz y Juana M^a Daza.

AULA DE CLARINETE.

Modalidad Infantil y Adult@s.

Muestra de diferentes obras aprendidas durante el curso.

2 de junio 2023.

- **Andante (Mozart)**. Toñi Fernández, Carlos Borrella y Javier Fernández.
- **Dúo clarinetes (A. Romero)**. Carlos Borrella y Javier Fernández.
- **Trio Clarinetes (Mozart)**. Manuel, Ainara y Javier.

Profesor : Javier Fernández

Alumnado: Toñi Fernández, Carlos Borrella, Javier Fernández, Manuel y Ainara

PROGRAMA

CLAUSURA 2023

AULA DE SAXOFÓN.

Modalidad Infantil y Adult@s.

Muestra de diferentes obras aprendidas durante el curso.

2 de junio 2023.

- **Bésame mucho (L. Miguel).** Manuel Santos.

- **Canción Popular Infantil.** Paulo Galán.

- **Himno de Beethoven.** Rocío Pacheco.

Profesor: Abel Flores

Alumnado: Manuel Santos, Paulo Galán y Rocío Pacheco.

AULA DE VIENTO METAL.

Modalidad Infantil y Adult@s.

Muestra de diferentes obras aprendidas durante el curso.

2 de junio 2023.

Let's Beguine.

- Andrea Rodríguez (trompeta).
- Saray Dionisio (trompa).
- Francisco Carretero (batería).
- Hugo Rey (bongós).
- Bruno Solís (plato).
- Mauro Solís (claves).

Corumbá.

- Alejandro Maya (trompeta).
- Rocío Moreno (trompeta).
- Bruno Solís (batería).
- Mauro Solís (claves).
- Hugo Rey (bongós).
- Paco Carretero (shaker).

Locura Mexicana.

- Carla Martín (trombón).
- Javier Moreira (trombón).
- Marina Pavón (trompa).
- Hugo Rey (batería).
- Bruno Solís (bongós).
- Paco Carretero (shaker).
- Mauro Solís (claves).

Despacito.

- Mauro Solís (batería)

PROGRAMA CLAUSURA 2023

BANDA.

Muestra de diferentes obras aprendidas durante el curso.

2 de junio 2023.

Profesor/director: Javier Fernández

Williams Trilogy.

AULA PARA LA FORMACIÓN DE LA CORAL CYNARA MÚSICA.

Asociación Coral Cyn@ra.

2 de junio 2023.

Profesor: Juan Lanzas

Alumnado:

Contraltos: Dori Acedo, Toñi Barroso, Soledad Pacheco, Claudia Maya, Mariluz Delgado, Fefi Borrella, Nieves, Irene Moreno e Inma Torrero.

Sopranos: Mercedes Durán, Obdulia Carretero, Josefina Andrada, Pilar Rey, Carmen Ollero, Dioni Cortés, Angelita Espada, Toñi Vivas, Mariluz Aparicio, Inmaculada Barrantes y Toñi González.

Tenores: Carlos Mena, Paco Avalos, Ángel Cortés y José María Gudiño.

Bajos: Alejandro Borrella, Julio Ordiales, Julio Maya, Juan Luis Iglesias y Juan Antonio.

“Como un jardín del país”. Milonga. Letra de Washington Benavides.

“Tú me levantas” (You raise me Up) de B. Graham/R. Lovland.

Y ADEMÁS DESDE LA UNIVERSIDAD POPULAR “HELÉNIDES DE SALAMINA”...

Nos implicamos en la igualdad de los diferentes colectivos a través de los proyectos ¿Sabías qué?, Filtro y Calendario Violeta que se pueden seguir en nuestra web www.upcasardecaceres.com y redes sociales. Sin olvidar las posibilidades de conciliación gracias al Proyecto de Ludoteca Rural y Diviértete.

Apoyamos la lucha por el medio ambiente a través acciones encaminadas a concienciar sobre el reciclaje de basura electrónica, pilas, bombillas, etc. junto a otras entidades y empresas: Programa PUERTA A PUERTA (Ayuntamiento Casar de Cáceres), Programa de la Hormiga Verde, ECOEMBES, Campañas Solidarias (recogida de taponos) en colaboración con asociaciones, IESO “Vía de la Plata”...

A ayudamos a mejorar la situación laboral y educativa de los/as habitantes de la localidad en acciones formativas en competencias digitales, colaborando con Programas como “Conect@das” de AUPEX; en orientación laboral y búsqueda activa de empleo con el “Programa Mujer Rural de Extremadura” de Red Araña, así como con el Aula de Educación Para Adult@s. Entendemos que las personas están preparadas para aprender durante toda su vida y que la educación debe ser para todas las personas, sin exclusiones de ningún tipo, ni por sexo, raza ni condición social.

Gracias a los cursos y talleres para los y las jóvenes y mujeres de la localidad, entenderán la gastronomía, no sólo como el arte de preparar y elaborar platos con productos locales, sino como una posible salida laboral.

Fomentamos la cultura y el ocio entre nuestros/as jóvenes a través del PROGRAMA DE JUVENTUD, con actividades como torneos de dardos, salidas para conocer la región. etc.

Mantenemos nuestras tradiciones e historias vivas programando eventos como la Semana del Privilegio, los Carnavales, el Día del Libro, el Ramo, Navidades, la Feria de Asociaciones, etc.

Potenciamos las artes en todas sus variantes a través de exposiciones durante todo el año.

Consolidamos nuestros certámenes con relevancia internacional, (Fotográfico “FOTOCASAR” y Certamen Literario de “Helénides de Salamina”; siempre innovando y reconociendo el trabajo local (I Maratón Fotográfico y de Vídeo “Ignacio Beltrán”); Concursos Gastronómicos.

