



CURSOS GRATUITOS PARA PERSOAS  
DESEMPREGADAS

**HABILIDADES SOCIAIS PARA A BÚSQUEDA  
ACTIVA DE EMPREGO E COMPETENCIAS DIXITAIS  
TICS BÁSICAS PARA O EMPREGO**

**TRÁMITES ONLINE DE ACCESO Ó MERCADO  
LABORAL**

**EMPODERAMENTO, MOTIVACIÓN E AUTOESTIMA**

**EMPRENDEMENTO FEMININO**

DURACIÓN DOS CURSOS: 2 días en horario de mañá a  
concretar datas e horario (XULLO-AGOSTO)  
PRECISAMOS UN MÍNIMO DE 5 PERSOAS

SE ESTÁS INTERSADO/A EN PARTICIPAR CONTACTA  
CO DEPARTAMENTO DE SERVIZOS SOCIAIS  
(982559109 / 677489457)

ORGANIZA: BUMEI (ASOCIACIÓN DE MULLERES  
EN IGUALDADE)