

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ¡¡ CON ENTRENADOR PERSONAL !!

RUTINAS PERSONALIZADAS
ASESORAMIENTO MÁQUINAS DE EJERCICIOS
ENTRENAMIENTO AERÓBICO
EJERCICIOS DE MUSCULACIÓN Y FITNESS

Sábados de
12:00 a 14:00

**ACTIVIDAD
GRATUITA**

DESDE EL 29 DE OCTUBRE

Gimnasio Municipal de Canencia
C/ José Luis Muñiz Toca, nº 5
(Entrada por Calle Santo Domingo)



Ayuntamiento de
Canencia

PROGRAMA DE COLABORACIÓN
INSTITUCIONAL EN PROYECTOS DE
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD



CONSEJERÍA DE CULTURA,
TURISMO Y DEPORTES

Comunidad de Madrid