Diputación de Segovia

asuntos sociales
SUMAMOS JUNTOS

Junta de Castilla y León

Servicios Sociales de Castilla y León

PROYECTOS DE PROMOCIÓN PERSONAL

PROMOCIÓN DEL CUIDADO Y AUTOCUIDADO

2026-2027

Cuidarse para vivir mejor

Tu bienestar empieza por pequeños gestos diarios.



LUGAR: SALON JUBILADOS

HORARIO: VIERNES 17'30 A 19'00 H

FECHA DE INICIO: 23 DE OCTUBRE

EULEN SOCIOSANITARIOS