

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

### Lunes

**4** Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola  
Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°  
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**11** Crema de Coliflor Patata Pelada, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°  
Merluza a la Andaluza Merluza Filete S/p S/espinas, Harina Fina Maiz, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada  
Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

**Cena:** Pasta + Carne + Fruta

**18** Lentejas Estofadas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco  
Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol  
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**25** Crema de Calabacín Ecológica Patata Pelada, Calabacín Ecológico, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°  
Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°  
Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

### Martes

**5** Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar  
Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

**Cena:** Patata + Huevo + Lácteo de Soja

**12** Judías Pintas con Arroz Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°  
Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido  
Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo de Soja

**19** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°  
Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde, Pimiento Rojo Dado  
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

**Cena:** Patata + Huevo + Lácteo de Soja

**26** Judías Blancas con Chorizo Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco  
Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido  
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

### Miércoles

**6** Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Pan Integral y Agua Pan Integral  
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**13** Pasta Boloñesa Espiral, Tomate Triturado, Picada de Vacuno y Cerdo, Cebolla  
Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Champiñón al Ajillo Champiñón Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil  
Pan Integral y Agua Pan Integral  
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

**20** Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria  
Tortilla de Patata con Cebolla. Huevo Líquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°  
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan Integral y Agua Pan Integral  
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

**27** Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar  
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan Integral y Agua Pan Integral  
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

### Jueves

**7** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñón  
Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo de Soja

**14** Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra  
Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimienta Negra Grano  
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**21** Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito  
Ternera a la Jardinería Ternera Ragut, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Frito  
Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo de Soja

**28** Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina  
Cocido Completo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon  
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo de Soja

### Viernes

**8** Garbanzos Encebollados Garbanzo, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°  
Filetes Rusos en Salsa Filete Ruso Pollo Ternera, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco  
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

**15** Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina  
Cocido Completo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon  
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa


**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta



**22** Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito  
Caballa en Aceite Caballa Aceite  
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja  
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>4</b> Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>5</b> Pasta al Gratén Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	<b>6</b> Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Yogur Yogurt Natural <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>7</b> Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>8</b> Garbanzos Encebollados Garbanzo, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Filetes Rusos en Salsa Filete Ruso Pollo Ternera, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta
<b>11</b> Crema de Coliflor Patata Pelada, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta	<b>12</b> Judías Pintas con Arroz Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4° Tortilla Francesa con Queso Huevo Líquido, Queso Barra Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>13</b> Pasta Boloñesa Espiral, Tomate Triturado, Picada de Vacuno y Cerdo, Cebolla Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>14</b> Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimienta Negra Grano Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Yogur Yogurt Natural <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>15</b> Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
<b>18</b> Lentejas Estofadas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>19</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde, Pimiento Rojo Dado Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	<b>20</b> Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla. Huevo Líquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	<b>21</b> Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito Ternera a la Jardinera Ternera Ragut, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Frito Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Yogur Yogurt Natural <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>22</b>  <b>FESTIVO</b>
<b>25</b> Crema de Calabacín Ecológica Patata Pelada, Calabacín Ecológico, Aceite Oliva 0,4° Croquetas de Jamón Croqueta Jamon, Aceite Girasol Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>26</b> Judías Blancas con Chorizo Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>27</b> Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Yogur Yogurt Natural <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>28</b> Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>29</b> Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito Caballa en Aceite Caballa Aceite Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>4</b>	<p><b>Crema de Lentejas</b> Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola</p> <p><b>Tortilla de Patata con Calabacín</b> Huevo Líquido, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Ensalada de Lechuga y Cebolla</b> Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Kcal:</b> 651 <b>Lip:</b> 21,39 <b>Prot:</b> 30,56 <b>HC:</b> 87,31</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>Pasta al Gratén</b> Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado</p> <p><b>Salmón al Horno</b> Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pimientos Asados</b> Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Kcal:</b> 793 <b>Lip:</b> 32,92 <b>Prot:</b> 42,49 <b>HC:</b> 82,62</p> <p><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>Menestra Rehogada</b> J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pollo en Pepitoria</b> Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Patatas Panadera</b> Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pan Integral y Agua</b> Pan Integral</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Yogur</b> Yogurt Natural</p> <p><b>Kcal:</b> 646 <b>Lip:</b> 25,74 <b>Prot:</b> 42,98 <b>HC:</b> 59,15</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p><b>7</b></p> <p><b>Paella de Verduras</b> Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon</p> <p><b>Bacalao con Tomate</b> Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla</p> <p><b>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</b> Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Kcal:</b> 667 <b>Lip:</b> 17,42 <b>Prot:</b> 35,94 <b>HC:</b> 95,47</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p><b>8</b></p> <p><b>Garbanzos Encebollados</b> Garbanzo, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Filetes Rusos en Salsa</b> Filete Ruso Pollo Ternera, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco</p> <p><b>Ensalada de Tomate y Maíz</b> Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pan Semillas y Agua</b> Pan Semillas</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Kcal:</b> 821 <b>Lip:</b> 29,57 <b>Prot:</b> 36,14 <b>HC:</b> 89,71</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta</p>
<b>11</b>	<p><b>Crema de Coliflor</b> Patata Pelada, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Escalope de Merluza</b> Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol</p> <p><b>Patatas Dado</b> Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Kcal:</b> 661 <b>Lip:</b> 23,55 <b>Prot:</b> 22,32 <b>HC:</b> 91,49</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>Judías Pintas con Arroz</b> Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Tortilla Francesa con Queso</b> Huevo Líquido, Queso Barra Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Ensalada de Tomate y Cebolla</b> Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Kcal:</b> 707 <b>Lip:</b> 25,43 <b>Prot:</b> 30,51 <b>HC:</b> 92,18</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p><b>13</b></p> <p><b>Palometa al Horno</b> Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Champiñón al Ajillo</b> Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil</p> <p><b>Pan Integral y Agua</b> Pan Integral</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Kcal:</b> 718 <b>Lip:</b> 22,93 <b>Prot:</b> 43,21 <b>HC:</b> 85,24</p> <p><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta</p>	<p><b>14</b></p> <p><b>Arroz Cinco Delicias</b> Arroz Zanahoria Guisantes jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</p> <p><b>Lomo Fresco Asado</b> Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimienta Negra Grano</p> <p><b>Ensalada de Lechuga y Maíz</b> Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Yogur</b> Yogurt Natural</p> <p><b>Kcal:</b> 602 <b>Lip:</b> 22,21 <b>Prot:</b> 35,46 <b>HC:</b> 64,43</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p><b>15</b></p> <p><b>Sopa de Cocido</b> Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina</p> <p><b>Cocido Completo</b> Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon</p> <p><b>Repollo Rehogado</b> Repollo, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Pan Multicereales y Agua</b> Pan Cereales</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Kcal:</b> 697 <b>Lip:</b> 25,09 <b>Prot:</b> 31,96 <b>HC:</b> 89,81</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</p>
<b>18</b>	<p><b>Lentejas Estofadas con Chorizo</b> Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco</p> <p><b>Salchichas de Pavo al Horno</b> Frankfur Pavo, Aceite Girasol</p> <p><b>Ensalada de Lechuga y Cebolla</b> Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Kcal:</b> 756 <b>Lip:</b> 29,22 <b>Prot:</b> 37,82 <b>HC:</b> 88,48</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>Arroz con Tomate</b> Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Bacalao en Papillote</b> Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde, Pimiento Rojo Dado</p> <p><b>Zanahorias al Ajillo</b> Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Kcal:</b> 671 <b>Lip:</b> 19,86 <b>Prot:</b> 34,07 <b>HC:</b> 92,74</p> <p><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>20</b></p> <p><b>Garbanzos Estofados</b> Garbanzo, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria</p> <p><b>Tortilla de Patata con Cebolla</b> Huevo Líquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Ensalada de Lechuga y Tomate</b> Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p><b>Pan Integral y Agua</b> Pan Integral</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Kcal:</b> 672 <b>Lip:</b> 24,15 <b>Prot:</b> 29,25 <b>HC:</b> 88,11</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta</p>	<p><b>21</b></p> <p><b>Sopa de Cocido</b> Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina</p> <p><b>Cocido Completo</b> Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon</p> <p><b>Repollo Rehogado</b> Repollo, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Yogur</b> Yogurt Natural</p> <p><b>Kcal:</b> 702 <b>Lip:</b> 26,80 <b>Prot:</b> 38,25 <b>HC:</b> 78,38</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>22</b></p> <p><b>Judías Verdes con Tomate</b> Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito</p> <p><b>Ternera a la Jardineria</b> Ternera Ragut, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Frito</p> <p><b>Patatas Panadera</b> Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Yogur</b> Yogurt Natural</p>
<b>25</b>	<p><b>Crema de Calabacín Ecológica</b> Patata Pelada, Calabacín Ecológico, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Croquetas de Jamón</b> Croqueta Jamon, Aceite Girasol</p> <p><b>Patatas Dado</b> Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Kcal:</b> 637 <b>Lip:</b> 26,05 <b>Prot:</b> 14,22 <b>HC:</b> 87,59</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>Judías Blancas con Chorizo</b> Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco</p> <p><b>Tortilla Francesa</b> Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido</p> <p><b>Ensalada de Lechuga y Tomate</b> Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Kcal:</b> 663 <b>Lip:</b> 25,26 <b>Prot:</b> 32,55 <b>HC:</b> 79,61</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p><b>27</b></p> <p><b>Pasta con Tomate</b> Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar</p> <p><b>Merluza al Horno</b> Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</b> Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p><b>Pan Integral y Agua</b> Pan Integral</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Yogur</b> Yogurt Natural</p> <p><b>Kcal:</b> 618 <b>Lip:</b> 17,55 <b>Prot:</b> 30,71 <b>HC:</b> 85,98</p> <p><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta</p>	<p><b>28</b></p> <p><b>Sopa de Cocido</b> Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina</p> <p><b>Cocido Completo</b> Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon</p> <p><b>Repollo Rehogado</b> Repollo, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Kcal:</b> 692 <b>Lip:</b> 24,16 <b>Prot:</b> 31,21 <b>HC:</b> 90,56</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>29</b></p> <p><b>Arroz Campesina</b> Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito</p> <p><b>Caballa en Aceite</b> Caballa Aceite</p> <p><b>Pimientos Asados</b> Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pan Multicereales y Agua</b> Pan Cereales</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Kcal:</b> 651 <b>Lip:</b> 22,27 <b>Prot:</b> 31,60 <b>HC:</b> 85,08</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>




R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>4</b>	<p><b>Crema de Lentejas</b> Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola</p> <p><b>Tortilla de Patata con Calabacín</b> Huevo Líquido, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Ensalada de Lechuga y Cebolla</b> Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>Pasta al Gratén</b> Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado</p> <p><b>Salmón al Horno</b> Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pimientos Asados</b> Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>Menestra Rehogada</b> J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pollo en Pepitoria</b> Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Patatas Panadera</b> Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pan Integral y Agua</b> Pan Integral</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja</p> <p><b>Yogur</b> Yogurt Natural</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p><b>7</b></p> <p><b>Paella de Verduras</b> Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon</p> <p><b>Bacalao con Tomate</b> Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla</p> <p><b>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</b> Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p><b>8</b></p> <p><b>Garbanzos Encebollados</b> Garbanzo, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Filetes Rusos en Salsa</b> Filete Ruso Pollo Ternera, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco</p> <p><b>Ensalada de Tomate y Maíz</b> Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta</p>
<b>11</b>	<p><b>Crema de Coliflor</b> Patata Pelada, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Escalope de Merluza</b> Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol</p> <p><b>Patatas Dado</b> Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>Judías Pintas con Arroz</b> Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Tortilla Francesa con Queso</b> Huevo Líquido, Queso Barra Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Ensalada de Tomate y Cebolla</b> Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p><b>13</b></p> <p><b>Pasta Boloñesa</b> Espiral, Tomate Triturado, Picada de Vacuno y Cerdo, Cebolla</p> <p><b>Palometa al Horno</b> Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Champiñón al Ajillo</b> Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil</p> <p><b>Pan Integral y Agua</b> Pan Integral</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta</p>	<p><b>14</b></p> <p><b>Arroz Cinco Delicias</b> Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</p> <p><b>Lomo Fresco Asado</b> Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimienta Negra Grano</p> <p><b>Ensalada de Lechuga y Maíz</b> Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja</p> <p><b>Yogur</b> Yogurt Natural</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p><b>15</b></p> <p><b>Sopa de Cocido</b> Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina</p> <p><b>Cocido Completo</b> Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon</p> <p><b>Repollo Rehogado</b> Repollo, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</p>
<b>18</b>	<p><b>Lentejas Estofadas con Chorizo</b> Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco</p> <p><b>Salchichas de Pavo al Horno</b> Frankfurt Pavo, Aceite Girasol</p> <p><b>Ensalada de Lechuga y Cebolla</b> Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>Arroz con Tomate</b> Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Bacalao en Papillote</b> Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde, Pimiento Rojo Dado</p> <p><b>Zanahorias al Ajillo</b> Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>20</b></p> <p><b>Garbanzos Estofados</b> Garbanzo, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria</p> <p><b>Tortilla de Patata con Cebolla.</b> Huevo Líquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Ensalada de Lechuga y Tomate</b> Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p><b>Pan Integral y Agua</b> Pan Integral</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta</p>	<p><b>21</b></p> <p><b>Judías Verdes con Tomate</b> Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito</p> <p><b>Ternera a la Jardineria</b> Ternera Ragut, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Frito</p> <p><b>Patatas Panadera</b> Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja</p> <p><b>Yogur</b> Yogurt Natural</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>22</b></p> <p><b>Sopa de Cocido</b> Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina</p> <p><b>Cocido Completo</b> Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon</p> <p><b>Repollo Rehogado</b> Repollo, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>
<b>25</b>	<p><b>Crema de Calabacín Ecológica</b> Patata Pelada, Calabacín Ecológico, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Croquetas de Jamón</b> Croqueta Jamon, Aceite Girasol</p> <p><b>Patatas Dado</b> Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>Judías Blancas con Chorizo</b> Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco</p> <p><b>Tortilla Francesa</b> Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido</p> <p><b>Ensalada de Lechuga y Tomate Ecológico</b> Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p><b>27</b></p> <p><b>Pasta con Tomate</b> Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar</p> <p><b>Merluza al Horno</b> Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</b> Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p><b>Pan Integral y Agua</b> Pan Integral</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja</p> <p><b>Yogur</b> Yogurt Natural</p> <p><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta</p>	<p><b>28</b></p> <p><b>Sopa de Cocido</b> Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina</p> <p><b>Cocido Completo</b> Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon</p> <p><b>Repollo Rehogado</b> Repollo, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>29</b></p> <p><b>Arroz Campesina</b> Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito</p> <p><b>Caballa en Aceite</b> Caballa Aceite</p> <p><b>Pimientos Asados</b> Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>4</b> Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>5</b> Pasta Sin Gluten al Gratén Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	<b>6</b> Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Yogur Yogurt Natural <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>7</b> Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>8</b> Garbanzos Encebollados Garbanzo, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta
<b>11</b> Crema de Coliflor Patata Pelada, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten) Merluza Filete S/p S/espinas, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz, Sal Fina Yodada Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta	<b>12</b> Judías Pintas con Arroz Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4° Tortilla Francesa con Queso Huevo Líquido, Queso Barra Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>13</b> Pasta Sin Gluten Boloñesa Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Picada de Vacuno y Cerdo, Cebolla Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>14</b> Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimienta Negra Grano Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Yogur Yogurt Natural <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>15</b> Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina Pelada, Codillo Jamon Cocido Completo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Dulce, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
<b>18</b> Lentejas Estofadas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>19</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde, Pimiento Rojo Dado Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	<b>20</b> Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla. Huevo Líquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	<b>21</b> Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito Ternera a la Jardinera Ternera Ragut, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Frito Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Yogur Yogurt Natural <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>22</b> <div style="text-align: center;">   <b>FESTIVO</b> </div>
<b>25</b> Crema de Calabacín Ecológica Patata Pelada, Calabacín Ecológico, Calabacín, Aceite Oliva 0,4° Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4° Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>26</b> Judías Blancas con Chorizo Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>27</b> Pasta Sin Gluten con Tomate Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Yogur Yogurt Natural <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>28</b> Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina Pelada, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>29</b> Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito Caballa en Aceite Caballa Aceite Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>4</b>	<p><b>Crema de Lentejas</b> Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola</p> <p><b>Tortilla de Patata con Calabacín</b> Huevo Líquido, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Ensalada de Lechuga y Cebolla</b> Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>Pasta al Gratén</b> Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado</p> <p><b>Salmón al Horno</b> Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pimientos Asados</b> Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>Menestra Rehogada</b> J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pollo en Pepitoria</b> Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Patatas Panadera</b> Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pan Integral y Agua</b> Pan Integral</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Yogur</b> Yogurt Natural</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p><b>7</b></p> <p><b>Paella de Verduras</b> Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon</p> <p><b>Bacalao con Tomate</b> Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla</p> <p><b>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</b> Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p><b>8</b></p> <p><b>Garbanzos Encebollados</b> Garbanzo, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Filetes Rusos en Salsa</b> Filete Ruso Pollo Ternera, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco</p> <p><b>Ensalada de Tomate y Maíz</b> Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pan Semillas y Agua</b> Pan Semillas</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta</p>
<b>11</b>	<p><b>Crema de Verduras</b> Patata Pelada, Calabacín, Calabaza</p> <p><b>Limanda al Horno</b> Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Patatas Dado</b> Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>Judías Pintas con Arroz</b> Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Tortilla Francesa con Queso</b> Huevo Líquido, Queso Barra Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Ensalada de Tomate y Cebolla</b> Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p><b>13</b></p> <p><b>Pasta Boloñesa</b> Espiral, Tomate Triturado, Picada de Vacuno y Cerdo, Cebolla</p> <p><b>Caballa en Aceite</b> Caballa Aceite</p> <p><b>Champiñón al Ajillo</b> Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil</p> <p><b>Pan Integral y Agua</b> Pan Integral</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta</p>	<p><b>14</b></p> <p><b>Arroz con Verduras</b> Arroz Vaporizado, Cebolla, J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Tomate Frito</p> <p><b>Lomo Fresco Asado</b> Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimienta Negra Grano</p> <p><b>Ensalada de Lechuga y Maíz</b> Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Yogur</b> Yogurt Natural</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p><b>15</b></p> <p><b>Sopa de Cocido</b> Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina</p> <p><b>Cocido Completo</b> Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon</p> <p><b>Repollo Rehogado</b> Repollo, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Pan Multicereales y Agua</b> Pan Cereales</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</p>
<b>18</b>	<p><b>Lentejas Estofadas con Chorizo</b> Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco</p> <p><b>Salchichas de Pavo al Horno</b> Frankfurt Pavo, Aceite Girasol</p> <p><b>Ensalada de Lechuga y Cebolla</b> Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>Arroz con Tomate</b> Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Bacalao en Papillote</b> Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde, Pimiento Rojo Dado</p> <p><b>Zanahorias al Ajillo</b> Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>20</b></p> <p><b>Garbanzos Estofados</b> Garbanzo, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria</p> <p><b>Tortilla de Patata con Cebolla.</b> Huevo Líquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Ensalada de Lechuga y Tomate</b> Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p><b>Pan Integral y Agua</b> Pan Integral</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta</p>	<p><b>21</b></p> <p><b>Judías Verdes con Tomate</b> Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito</p> <p><b>Ternera a la Jardinería</b> Ternera Ragut, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Frito</p> <p><b>Patatas Panadera</b> Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Yogur</b> Yogurt Natural</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>22</b></p> <p><b>Arroz Campesina</b> Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito</p> <p><b>Caballa en Aceite</b> Caballa Aceite</p> <p><b>Pimientos Asados</b> Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pan Multicereales y Agua</b> Pan Cereales</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>
<b>25</b>	<p><b>Crema de Calabacín Ecológica</b> Patata Pelada, Calabacín Ecológico, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Cinta de Lomo Fresca al Horno</b> Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Patatas Dado</b> Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>Judías Blancas con Chorizo</b> Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco</p> <p><b>Tortilla Francesa</b> Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido</p> <p><b>Ensalada de Lechuga y Tomate</b> Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p><b>27</b></p> <p><b>Pasta con Tomate</b> Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar</p> <p><b>Tilapia al Horno</b> Tilapia Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</b> Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre</p> <p><b>Pan Integral y Agua</b> Pan Integral</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Yogur</b> Yogurt Natural</p> <p><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta</p>	<p><b>28</b></p> <p><b>Sopa de Cocido</b> Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina</p> <p><b>Cocido Completo</b> Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon</p> <p><b>Repollo Rehogado</b> Repollo, Aceite Oliva 0,4°</p> <p><b>Pan y Agua</b> Pan</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>29</b></p> <p><b>Arroz Campesina</b> Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito</p> <p><b>Caballa en Aceite</b> Caballa Aceite</p> <p><b>Pimientos Asados</b> Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada</p> <p><b>Pan Multicereales y Agua</b> Pan Cereales</p> <p><b>Fruta de Temporada</b> Pera, Manzana Golden, Platano, Banana, Naranja</p> <p><b>Leche</b> Leche Semidesnatada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>



**FESTIVO**

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

- 4** Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°
- Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
- Pan y Agua Pan
- Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
- Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

- 11** Crema de Coliflor Patata Pelada, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
- Merluza a la Andaluza Merluza Filete S/p S/espinas, Harina Fina Maiz, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada
- Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Pan y Agua Pan
- Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
- Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

**Cena:** Pasta + Carne + Fruta

- 18** Patatas a la Riojana Patata Pelada, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado
- Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol
- Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
- Pan y Agua Pan
- Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
- Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

- 25** Crema de Calabacín Ecológica Patata Pelada, Calabacín Ecológico, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°
- Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°
- Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Pan y Agua Pan
- Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
- Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

## Martes

- 5** Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar
- Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Pan y Agua Pan
- Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
- Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

**Cena:** Patata + Huevo + Lácteo de Soja

- 12** Judías Pintas con Arroz Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4°
- Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido
- Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
- Pan y Agua Pan
- Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
- Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo de Soja

- 19** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
- Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde, Pimiento Rojo Dado
- Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
- Pan y Agua Pan
- Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
- Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

**Cena:** Patata + Huevo + Lácteo de Soja

- 26** Judías Blancas con Chorizo Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco
- Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido
- Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
- Pan y Agua Pan
- Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
- Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

## Miércoles

- 6** Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Pollo en Pepitoria Pollo Jamonico, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Pan Integral y Agua Pan Integral
- Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
- Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

- 13** Pasta Boloñesa Espiral, Tomate Triturado, Picada de Vacuno y Cerdo, Cebolla
- Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil
- Pan Integral y Agua Pan Integral
- Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
- Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

- 20** Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria
- Tortilla de Patata con Cebolla. Huevo Líquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
- Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
- Pan Integral y Agua Pan Integral
- Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
- Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

- 27** Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar
- Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
- Pan Integral y Agua Pan Integral
- Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
- Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

## Jueves

- 7** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon
- Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla
- Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
- Pan y Agua Pan
- Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
- Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo de Soja

- 14** Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
- Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimienta Negra Grano
- Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
- Pan y Agua Pan
- Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
- Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

- 21** Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito
- Ternera a la Jardinera Ternera Ragut, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Frito
- Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Pan y Agua Pan
- Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
- Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo de Soja

- 28** Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina
- Cocido Completo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon
- Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
- Pan y Agua Pan
- Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
- Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo de Soja

## Viernes

- 8** Garbanzos Encebollados Garbanzo, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
- Filetes Rusos en Salsa Filete Ruso Pollo Ternera, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
- Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Pan y Agua Pan
- Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
- Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

- 15** Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina
- Cocido Completo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon
- Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°
- Pan y Agua Pan
- Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
- Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

- 22**




**FESTIVO**

- 29** Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito
- Caballa en Aceite Caballa Aceite
- Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
- Pan y Agua Pan
- Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja
- Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>4</b> Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>5</b> Pasta al Gratén Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	<b>6</b> Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Yogur Yogurt Natural <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>7</b> Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>8</b> Garbanzos Encebollados Garbanzo, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Filetes Rusos en Salsa Filete Ruso Pollo Ternera, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta
<b>11</b> Crema de Verduras Patata Pelada, Calabacín, Calabaza Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta	<b>12</b> Judías Pintas con Arroz Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4° Tortilla Francesa con Queso Huevo Líquido, Queso Barra Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>13</b> Pasta Boloñesa Espiral, Tomate Triturado, Picada de Vacuno y Cerdo, Cebolla Caballa en Aceite Caballa Aceite Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>14</b> Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Cebolla, J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Tomate Frito Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimienta Negra Grano Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Yogur Yogurt Natural <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>15</b> Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
<b>18</b> Lentejas Estofadas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>19</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde, Pimiento Rojo Dado Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	<b>20</b> Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla. Huevo Líquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	<b>21</b> Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito Ternera a la Jardineria Ternera Ragut, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Frito Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Yogur Yogurt Natural <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>22</b>  FESTIVO
<b>25</b> Crema de Calabacín Ecológica Patata Pelada, Calabacín Ecológico, Calabacín, Aceite Oliva 0,4° Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4° Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>26</b> Judías Blancas con Chorizo Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>27</b> Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Tilapia al Horno Tilapia Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Yogur Yogurt Natural <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>28</b> Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>29</b> Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito Caballa en Aceite Caballa Aceite Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>4</b> Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>5</b> Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo de Soja	<b>6</b> Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Yogur de Soja Yogurt Soja Natural <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>7</b> Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo de Soja	<b>8</b> Garbanzos Encebollados Garbanzo, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Filetes Rusos en Salsa Filete Ruso Pollo Ternera, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta
<b>11</b> Crema de Coliflor Patata Pelada, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Merluza a la Andaluza Merluza Filete S/p S/espinas, Harina Fina Maiz, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta	<b>12</b> Judías Pintas con Arroz Alubia Pinta, Cebolla, Arroz Vaporizado, Aceite Oliva 0,4° Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo de Soja	<b>13</b> Pasta Boloñesa Espiral, Tomate Triturado, Picada de Vacuno y Cerdo, Cebolla Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>14</b> Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimienta Negra Grano Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Yogur de Soja Yogurt Soja Natural <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>15</b> Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
<b>18</b> Lentejas Estofadas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>19</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde, Pimiento Rojo Dado Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo de Soja	<b>20</b> Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla. Huevo Líquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	<b>21</b> Judías Verdes con Tomate Judia Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito Ternera a la Jardinera Ternera Ragut, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Frito Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Yogur de Soja Yogurt Soja Natural <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo de Soja	<b>22</b> 
<b>25</b> Crema de Calabacín Ecológica Patata Pelada, Calabacín Ecológico, Calabacín, Aceite Oliva 0,4° Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4° Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>26</b> Judías Blancas con Chorizo Alubia Blanca, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>27</b> Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Yogur de Soja Yogurt Soja Natural <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>28</b> Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo de Soja	<b>29</b> Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito Caballa en Aceite Caballa Aceite Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>4</b> Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Bola Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata Pelada, Calabacín, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>5</b> Pasta al Gratén Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	<b>6</b> Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo en Pepitoria Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Yogur Yogurt Natural <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>7</b> Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>8</b> Garbanzos Encebollados Garbanzo, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Filetes Rusos en Salsa Filete Ruso Pollo Ternera, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Semillas y Agua Pan Semillas Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta
<b>11</b> Crema de Coliflor Patata Pelada, Coliflor, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta	<b>12</b> Patatas Estofadas Patata Pelada, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde Tortilla Francesa con Queso Huevo Líquido, Queso Barra Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>13</b> Pasta Boloñesa Espiral, Tomate Triturado, Picada de Vacuno y Cerdo, Cebolla Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>14</b> Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Lomo Fresco Asado Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Pimienta Negra Grano Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Yogur Yogurt Natural <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>15</b> Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan Multicereales y Agua Pan Cereales Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
<b>18</b> Lentejas Estofadas con Chorizo Lenteja Pardina, Patata Pelada, Cebolla, Chorizo Fresco Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>19</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Bacalao en Papillote Bacalao Filete, Cebolla, Pimiento Verde, Pimiento Rojo Dado Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	<b>20</b> Garbanzos Estofados Garbanzo, Patata Pelada, Cebolla, Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla. Huevo Líquido, Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	<b>21</b> Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata Pelada, Tomate Frito Ternera a la Jardinera Ternera Ragut, Patata Pelada, Cebolla, Tomate Frito Patatas Panadera Patata Pelada, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Yogur Yogurt Natural <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>22</b>  Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito Caballa en Aceite Caballa Aceite Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Multicereales y Agua Pan Cereales Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>25</b> Crema de Calabacín Ecológica Patata Pelada, Calabacín Ecológico, Aceite Oliva 0,4° Croquetas de Jamón Croqueta Jamon, Aceite Girasol Patatas Dado Patata Pelada, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>26</b> Patatas a la Riojana Patata Pelada, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>27</b> Pasta con Tomate Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Yogur Yogurt Natural <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>28</b> Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo Eviscerado, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo Eviscerado, Patata Pelada, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4° Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>29</b> Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito Caballa en Aceite Caballa Aceite Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Multicereales y Agua Pan Cereales Fruta de Temporada Pera, Manzana Golden, Platano Banana, Naranja Leche Leche Semidesnatada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta