

CALENDARIO ACTIVIDADES DEPORTIVAS (2018)

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	S	D
16:00 - 17:00	PABELLÓN	FÚTBOL SALA (10-13 AÑOS)	PABELLÓN	FÚTBOL SALA (10-13 AÑOS)	VALORACIÓN DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS BÁSICAS (MAYORES DE 12 AÑOS)		
17:00 - 18:00	FÚTBOL SALA (7-9 AÑOS)	PATINES	FÚTBOL SALA (7 - 9 AÑOS)	PATINES	PATINES		
18:00 - 19:00	BALONCESTO (9- 13 AÑOS)	VOLEY (7- 10 AÑOS)	BALONCESTO (9 - 13 AÑOS)	VOLEY (7-10 AÑOS)	TALLER DE JUEGOS		
19:00 - 20:00	FITNESS (PROGRAMA PERDIDA DE PESO)	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO E HIGIENE POSTURAL	FITNESS	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	RUNNING (CARRERA CONTINUA 4 KM, INTENSIDAD BAJA)		
20:00 - 21:00	PABELLÓN	PABELLÓN	PABELLÓN	PABELLÓN	PABELLÓN		

*ESTE HORARIO PUEDE SUFRIR CAMBIOS A LO LARGO DEL PERIODO DE REALIZACIÓN)