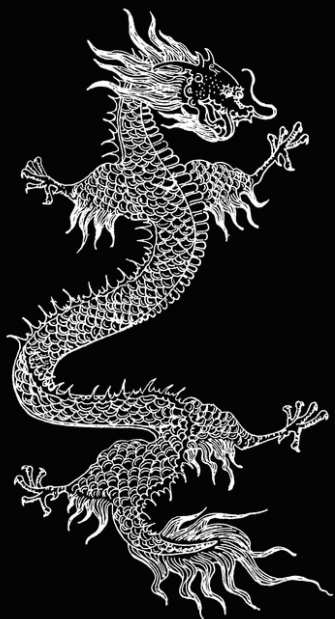


Shaolin *Kung Fu*



少林派北林少



Shaolin Kids

- Aprende a través de actividades divertidas!
- Mejora la atención y la disciplina

Shaolin Ejecutivo

- Ideal para adultos ocupados
- Pierde peso y ponte en forma
- Mejora tu salud y energía
- Expande tu conocimiento marcial

Shaolin Senior

- Instrucción guiada para adultos mayores
- Mejora tu equilibrio y fuerza
- Excelente complemento a la fisioterapia

Northern Shaolin Chuen Fa

- Programa completo
- Alcanza tu máximo potencial
- Cultiva tu cuerpo, mente y espíritu
- Acondicionamiento físico
- Combate y defensa personal
- Aprende a ser un instructor

Ambiente familiar
Clases personalizadas

Clases gratuitas

Centro Cultural de Ribatejada
Todos los Jueves 18:00 a 20:00

Adultos y 14 años en adelante
Menores de 14 con padre o madre

Beneficios de entrenar Shaolin Kung Fu

- Protégete con defensa personal
- Aprende a tratar y prevenir lesiones
- Desarrolla disciplina y liderazgo
- Incrementa tu salud y energía
- Sé capaz de enfrentar dificultades con paz interna



Instructor certificado en Singapur - Northern Shaolin Chuen Fa