

Circuito Diputación de Cáceres de

CARRERAS POPULARES

10.000m
MILLA (2400M)
PRUEBA COMBINADA*

CARRERA Nº5

- **BOLSA DEL CORREDOR**
- **CAMISETA TÉCNICA INCLUIDA**
- **GASTILLOS INFLABLES Y REGALOS PARA NIÑ@S PARTICIPANTES**

HORARIOS Y CATEGORIAS

10.45H LIMITE INSCRIPCIONES Y RECOGIDA DE DORSAL.

11.00H - SALIDA PRUEBA 10.000m

JUVENIL - PROMESA // SENIOR //
VETERAN@S A // VETERAN@S B //
PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL*

12.00H - SALIDA CARRERAS INFANTILES

PREBENJAMIN(200m) // BENJAMÍN(400m) //
ALEVÍN(800m) // INFANTIL(800m) // CADETE(1200m)

12.45H - SALIDA MILLA (2400m)

JUVENIL - PROMESA // SENIOR //
VETERAN@S A // VETERAN@S B //
PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL*

13.15H - ENTREGA DE TROFEOS

I CROSS VIA DE LA PLATA

8

ALCUÉSCAR

OCTUBRE/2017

> CARRERAS INFANTILES 2€

> INSCRIPCIÓN 10.000m 6€

PRUEBA COMBINADA +2€

+INFORMACIÓN e INSCRIPCIONES

WWW.CARRERASPOPULARES.PEBETERO.COM

ORGANIZADORES:



CIRCUITOS DEPORTIVOS
DIPUTACIÓN DE CÁCERES



Ayuntamiento de
ALCUÉSCAR



Mancomunidad
Sierra de
Montánchez



DIRECCIÓN DE MADRID

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN

INSTITUTO DE EDUCACIÓN

INSTITUTO DE EDUCACIÓN

PATROCINADORES:



I CROSS VIA DE LA PLATA

domingo 8 de octubre - Alcuéscar



HORARIO:

9:45 -10:45. Inscripciones en el lugar de la prueba y recogida de dorsales.

10:45 -11:00. Llamada de corredores a la zona de salida

11:00 SALIDA CARRERA 10.000 METROS

12:00 Hora de inicio de prueba inferiores.

12:15 Salida Pre benjamines y benjamines.

11:25 Salida alevines.

11:35 Salida infantiles y cadetes.

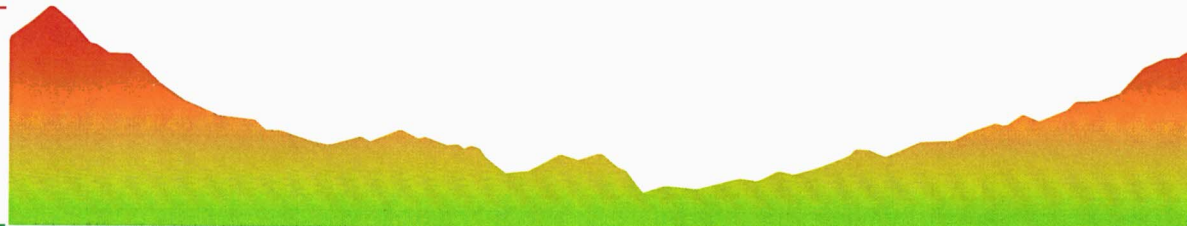
12:45 SALIDA CARRERA MILLA

13:15 Entrega de premios

10.000m/68m DESNIVEL ACUMULADO

449m

404m



MIN: 404m MEDIA: 420m MAX:449m

INCREMENTO/PERDIDA ELEVACIÓN: 68M

PENDIENTE MÁX: 7,4% / -4,2%

*VALORES ESTIMADOS

ORGANIZADORES

COLABORADORES

PATROCINADORES