

Psicología para emprendedoras

TALLER
PRESENCIAL



Supera problemas como el estrés, la autoexigencia o la falta de confianza y mejora como profesional



te
esperamos

FORMACIÓN GRATUITA

Info e inscripciones:

AIDESCOM Campiña Segoviana

623 540 400/ 921 594 220

mujer.rural@aidescom.org

Sta. María La Real de Nieva

02 y 09 de febrero 2023

De 17 a 19:30h



NOS
IMPULSA



CONTENIDO DEL TALLER:

1ª Sesión:

Bloque 1: Autoestima

Bloque 2: Estrés

Bloque 3: Corresponsabilidad

2ª Sesión:

Bloque 4: Culpabilidad

Bloque 5: Autoexigencia

Bloque 6: Emociones, barreras y confianza