

Ponencias formato Video conferencia	Ponente
Cuidados de Personas Mayores y Dependientes; principales problemas que se plantan en la asistencia continuada. 15 /10/2020	Dra. Dña. M ^a Montaña Román García Médico Geriatra y profesora colaboradora de la Facultad de Medicina de la Uex
Cuidados de pequeños y adolescentes: prevención de ludopatías y adicciones. 22/10/2020	Dña. Maria Encinar Cañada Psicóloga
Trasplante medula ósea. 29/10/2020	Dña. Iluminada Blázquez Ruiz Asociación Donantes de Medula Ósea. Cáceres
Infección por coronavirus y los aspectos relevantes de la pandemia. 5/11/2020	Dr. D. Carlos Martin Ruiz Jefe de Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario de Cáceres.
Uso y abuso de psicofármacos y cómo mejorar la salud mental en la edad media de la vida. 12/11/2020	Dña. Pilar Morcillo Sanchez Secretaria Técnica de Drogodependencia Junta de Extremadura.
Aspectos éticos y legales que pueden preocupar a las mujeres. 19/11/2020	Dr. D. Jose M ^a Montero Juanes. Médico Forense. Director del Instituto de Medicina Legal de Cáceres
Educación medio ambiental centrada en el concepto de Geoparque. 26/11/2020	D. Jose M ^a Barrera. Director del Geoparque Villuiercas y Coordinador de desarrollo Territorial Diputación de Cáceres

Formato Talleres	Ponente
Terapia a través de la música y sus beneficios en la vida real.	D. Javier Alcántara Nieto Musicólogo
Ejercicio físico y mantenimiento para realizar en casa y fuera de casa.	Centro PhisioCore De Cáceres (pendiente ponentes)
Alimentación y nutrición saludable; actividades culinarias.	Dr. D. Luis Miguel Luengo Pérez Especialista en endocrinología y nutrición del hospital Infanta Cristina de Badajoz
Gestión adecuada de emociones: reconocimiento de los estados de ánimo.	Dña. Carmen Alcalde Gordillo casaenramada@gmail.com
Economía domestica y gestión del ahorro razonable.	D. Juan Pablo de la Calle Jiménez
Redes sociales y salud; cómo valorar adecuadamente la información mediática.	Dr. D. Luis Tobajas Belvis Medico de Atención Primaria de Cáceres
Higiene de las Manos y salud oral (Taller compartido)	Dña. Silvia Cruz Martin (Enfermera) y Dña Carmen De la Calle Cañadas(odontóloga)
Gestión de Residuos y Energías Renovables ¿ qué debemos saber en el entorno domestico y familiar?.	Dr. D. Francisco Jesus Moran Dominguez Profesor Titular de la Facultad de Medicina de la Uex
Factores de riesgo cardiovascular con mayor incidencia y prevalencia en las mujeres	Javier Barca Duran