



RUTA EL CONTRABANDO VALVERDE DEL FRESNO (SIERRA DE GATA)

**DOMINGO 5 DE
AGOSTO**
**SALIDA A LAS 8 H DE
LA PARADA**
DISTANCIA 15 KM
**300 METROS DE
DESNIVEL**
RUTA CIRCULAR
INTENSIDAD MEDIA

**UNA VEZ TERMINADA LA RUTA
IREMOS A LA PISCINA NATURAL DE
VALVERDE DEL FRESNO DONDE
COMEREMOS Y NOS DAREMOS UNOS
BAÑOS PARA REFRESCARNOS
(IMPRESCINDIBLE: COMIDA, CREMA
SOLAR, BAÑADOR, TOALLA, ETC)**

10 EUROS
**INCLUYE: AUTOBÚS
SEGURO Y GUÍA
ESPECIALIZADO**

**IMPORTANTE PARA LA
RUTA: LLEVAR ROPA DE
TREKKING, ZAPATILLAS
CERRADAS DE
TREKKING,
BASTONES, GORRA, AGUA Y
ALGO PARA COMER
DURANTE LA RUTA
(FRUTOS SECOS, FRUTA,
BOCADILLO ETC)**


DIPUTACIÓN DE CÁCERES
Nos mueve la Cultura



Dinamización Deportiva De Extremadura

