

CONSEJOS DE AUTOPROTECCIÓN **ECLIPSE** 12 DE AGOSTO

Protege tu vista: observación segura del eclipse

Mirar el Sol sin protección adecuada puede causar lesiones graves e irreversibles en la retina, aunque no es doloroso, incluso con exposiciones cortas.

- **Utiliza gafas de eclipse homologadas** (EN ISO 12312-2, con marcado CE) y en buen estado. Revisa que no estén rayadas o agujereadas. Las gafas de sol normales, aunque sean muy oscuras, no sirven.
- **Usa filtros específicos en la entrada de instrumentos ópticos** como telescopios, prismáticos.
- Realiza **observaciones breves** (menos de 30 segundos).
- Si vas con **niños**, explícales antes las normas y **supervisa** siempre que no se quiten las gafas.



Llámanos
ante cualquier
emergencia



**GOBIERNO
DE ARAGON**