

PUESTA EN MARCHA DEL SERVICIO DE COMIDAS A DOMICILIO

El Ayuntamiento de **Muros de Nalón**, con motivo de las medidas excepcionales ante la crisis del Covid-19, ha puesto en marcha un **servicio de comidas a domicilio** para personas mayores y dependientes, dentro de las actuaciones de atención a personas vulnerables en sus domicilios.

Está dirigido a mejorar la nutrición de las personas mayores, por entender que una nutrición adecuada contribuye de forma decisiva a la salud, bienestar y calidad de vida de todas las personas y, en especial, de las personas mayores.

El servicio de comidas a domicilio ofrece una dieta saludable en su propio domicilio adaptada a sus necesidades.

Los Servicios Sociales han acordado este Servicio con “LA COCINA DE ARANCHA”, de San Juan de la Arena, que cuenta con un nutricionista para que dichos menús, sean sanos y equilibrados.

Cada semana se distribuyen menús para 5 o 7 días, en sólo comidas y/o comida y cena. A petición del interesado.

La entrega de los menús en domicilio, se realiza los lunes y jueves, de 9:00 a 10:00 horas

Los menús incluyen: un **primer plato, un segundo y un postre.**

El coste del menú es de 5,00 €.

Ante la demanda recibida, el servicio de comidas a domicilio atiende a 10 personas mayores de los Municipios de Muros de Nalón y Soto del Barco.

Desde los Servicios Sociales no queremos dejar a nadie atrás en esta crisis, y por tanto, el esfuerzo humano y la movilización de recursos municipales está siendo muy intenso para la atención a las personas más vulnerables y, por supuesto, nuestros mayores y dependientes son una de las prioridades absolutas.

También existe la posibilidad de utilizar el recurso por otros colectivos que no sean mayores y dependientes, en ambos casos, desde los Servicios Sociales Municipales facilitarán los trámites.

**TELÉFONO DE CONTACTO SERVICIOS SOCIALES MUNICIPALES
985 58 32 83**