

ENCUENTRO DE FAMILIARES Y CUIDADORES DE PERSONAS MAYORES

¿Cuidas o convives con personas mayores? Cuidamos y nos cuidamos



¿Compartimos un rato?

Estrés emocional

Desgaste físico

Aislamiento social

Impacto económico

Recursos...

De todo ello y mucho más hablaremos en este encuentro de personas cuidadoras

Solicita información:

Llamando al teléfono **660278327**

O a través de su **trabajadora social**

Financiado por:

**ASOCIACIÓN
BISTE**
ASOCIACIÓN PARA EL BIENESTAR E INTEGRACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES



En colaboración con:



Ayto. de Buitrago
del Lozoya



Ayuntamiento
de Canencia



Ayto. Gargantilla del
Lozoya y Pinilla
de Buitrago



Ayto. Cervera
de Buitrago



Ayuntamiento
de Rascafría



Ayuntamiento
de Garganta de los
Montes



Ayuntamiento
de Pinilla del Valle