

ENCUENTRO DE FAMILIARES Y CUIDADORES DE PERSONAS MAYORES

¿Cuidas o convives con personas mayores? Cuidamos y nos cuidamos



¿Compartimos un rato?

Estrés emocional

Desgaste físico

Aislamiento social

Impacto económico

Recursos...

De todo ello y mucho más hablaremos en este encuentro de personas cuidadoras

DÍA: *Viernes 28 de noviembre*

HORA: *17:30 h*

LUGAR: *Garganta de los Montes*

Edificio del Ayuntamiento (planta alta)

Pza. Ntra. Sra. de los Prados, 3

Solicita información:

Llamando al teléfono **660278327**

O a través de su **trabajadora social**

Financiado por:



**ASOCIACIÓN
BISTE**

ASOCIACIÓN PARA EL BIENESTAR E INTEGRACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES

En colaboración con:

SUBVENCIONA 0,7% IRPF



**Comunidad
de Madrid**



Fundación "la Caixa"



Mancomunidad de
Servicios Sociales
Sierra Norte (Madrid)



**Ayto. de Buitrago
del Lozoya**



**Ayuntamiento
de Canencia**



**Ayto. Gargantilla del
Lozoya y Pinilla
de Buitrago**



**Ayto. Cervera
de Buitrago**



**Ayuntamiento
de Rascafría**



**Ayuntamiento
de Garganta de los
Montes**



**Ayuntamiento
de Pinilla del Valle**