



# DOA SANGUE



#sumateaonosoequipo

## OURROL

**Martes, 20 de decembro**

UNIDADE MÓBIL FRONTE AO CONCELO

**10:30 a 12:00 horas**

## BRAVOS

UNIDADE MÓBIL AO CARÓN DA IGREXA

**12:30 a 14:00 horas**



Para doar sangue hai que almorzar e despois de xantar espere 2 horas  
Non esqueza traer a tarxeta de doazón, DNI ou documento similar  
Informe ao médico se está a tomar algún medicamento

**Se tes máis de 18 anos e pesas máis de 50 kg só precisas 10 minutos  
da túa vida para salvar a doutros.**



AXENCIA DE DOAZÓN  
DE ÓRGANOS  
E SANGUE



Infórmate en ados.sergas.gal  
doador.essangue.ados@sergas.gal  
**900 100 828**  
Teléfono gratuito



FEDERACIÓN GALEGA DE HEMÁTOLOGOS  
DE DONANTES DE SANGUE  
Asociación de Persas e Persas Donantes de Sangue



Xacobeo 21-22