

## CURSO DE DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES

**DESTINADO A MUJERES DE 14 AÑOS EN ADELANTE**

**MUY RECOMENDABLE Y ENRIQUECEDOR**

**¡ APÚNTATE COMO INTERESADA EN EL AYUNTAMIENTO !**

**FECHAS: A CONVENIR SEGÚN INTERÉS DE LA MAYORÍA.**

*Subvencionado por el Pacto de Estado contra violencia de Género de la  
Secretaría de Estado*



Aprende a defenderte y te sentirás segura.



Saber defenderse, no tiene nada que ver con la fuerza muscular