

# CURSOS DE NATACIÓN INTENSIVA JUNIO 2023



**CURSO del 6 al 22 de junio, ambos inclusive**

Martes, miércoles y jueves (9 sesiones), clases de 45 minutos desde las 17:15 horas

NSCRIPCIONES del 10 al 14 de mayo en <https://forms.gle/CTqFqzepBzTeq8Vg8> en la página web [www.polideportivonoain.es](http://www.polideportivonoain.es) pestaña INSCRIPCIONES

Confirmación grupos/horarios a partir del día 22 de mayo vía sms.

A las personas admitidas se les enviará un e-mail con un enlace para realizar el abono del curso (pagos del 24 al 29 de mayo)

## NIVELES 0-1-2

- NIVEL 0** NO flota
- NIVEL 1** Se sumerge y expulsa aire en el agua  
Propulsión piernas boca arriba y boca abajo con ayuda de material  
Mueve los brazos  
Puede saltar y zambullirse  
Puede nadar unos metros sin ayuda de material
- NIVEL 2** Capaz de nadar a Crawl y espalda medio largo sin material  
Propulsión piernas/brazos coordinada

## CALENDARIO

del 6 al 22 de junio

NATACIÓN INTENSIVA						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
		1	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

INICIO (6 DE JUNIO) Y FINAL (23 DE JUNIO)  
DÍAS DE CLASE NATACIÓN INTENSIVA  
SÁBADOS  
DOMINGOS



## NATACIÓN INFANTIL 45'

40€ personas abonadas  
60€ personas no abonadas



Más información en

[www.polideportivonoain.es](http://www.polideportivonoain.es)  
[info@polideportivonoain.es](mailto:info@polideportivonoain.es)

Teléfono 948317148  
Whatsapp 621229639