

# Programa Sénior y Saludable

## Si eres:

- ❖ Pensionista de jubilación de Sistema Público español de pensiones
- ❖ Pensionista de viudedad y tener 55 años cumplidos
- ❖ Pensionista por otros conceptos y tener 55 años cumplidos

## Incluye:

- ❖ Circuito termal. Actividad lúdico-cultural. Comida.  
(Necesario bañador, toalla/albornoz, gorro y chanclas)

## Fecha / Lugar actividad

Jueves 10 de Noviembre de 2022, *Balneario Fuentes del Trampal en Montánchez*  
Actividad gratuita. Se tendrá que abonar el autobús.

**Plazas limitadas**

**Más información e inscripción en tu Ayuntamiento**

**Plazo hasta el 2 de noviembre inclusive**

# Inscripción Programa Sénior y Saludable

| <b>Nº</b> | <b>Nombre y Apellidos</b> | <b>DNI</b> | <b>Fecha de nacimiento</b> | <b>Teléfono</b> | <b>Intolerancia alimentaria</b> | <b>Problema de salud de interés</b> |
|-----------|---------------------------|------------|----------------------------|-----------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| 1         |                           |            |                            |                 |                                 |                                     |
| 2         |                           |            |                            |                 |                                 |                                     |
| 3         |                           |            |                            |                 |                                 |                                     |
| 4         |                           |            |                            |                 |                                 |                                     |
| 5         |                           |            |                            |                 |                                 |                                     |
| 6         |                           |            |                            |                 |                                 |                                     |
| 7         |                           |            |                            |                 |                                 |                                     |
| 8         |                           |            |                            |                 |                                 |                                     |
| 9         |                           |            |                            |                 |                                 |                                     |
| 10        |                           |            |                            |                 |                                 |                                     |
| 11        |                           |            |                            |                 |                                 |                                     |
| 12        |                           |            |                            |                 |                                 |                                     |
| 13        |                           |            |                            |                 |                                 |                                     |
| 14        |                           |            |                            |                 |                                 |                                     |
| 15        |                           |            |                            |                 |                                 |                                     |
| 16        |                           |            |                            |                 |                                 |                                     |
| 17        |                           |            |                            |                 |                                 |                                     |
| 18        |                           |            |                            |                 |                                 |                                     |
| 19        |                           |            |                            |                 |                                 |                                     |
| 20        |                           |            |                            |                 |                                 |                                     |

## *Reparto de plazas*

- 4 por municipio
- Si hubiera vacantes se irán cubriendo en función del número de habitantes
- Preferencia personas no participantes en ediciones anteriores del programa
- Cada ayuntamiento es responsable de la selección de sus participantes (sorteo, orden de inscripción u otro). El día *2 de noviembre* se enviará la lista de participantes escaneada, indicando los 4 seleccionados y el orden de reservas.