

CLASES DE CARDIO/HIIT BOX

“Ven a disfrutar de una clase energética con coreografías de boxeo, fitness y una gran variedad de ejercicios donde trabajaremos fuerza, flexibilidad y resistencia a ritmo de buena música”

¡Sólo es necesario traer ropa y calzado deportivos y muchas ganas de soltar adrenalina!

Todos los miércoles de 17.15 a 18.15 h. en el Centro Cívico Municipal

Comienzo de las clases: 12 Febrero de 2020

Es necesaria la inscripción previa en el Ayuntamiento

AYUNTAMIENTO DE POZALDEZ



