

# NORMATIVA GIMNASIO TARDIENTA (COVID-19)

- Para el uso de las instalaciones durante el periodo de duración de las diferentes fases, y de la “nueva normalidad” será necesario volver a inscribirse en el Gimnasio Municipal de Tardienta, tanto para el uso de la sala de la musculación como para participar en las diferentes actividades propuestas a desarrollar en el Gimnasio de Tardienta.
- El aforo de la sala de musculación, queda reducida a 6 usuarios por turno, el aforo de la sala anexa a 3 usuarios (cardio) y el uso de las bicicletas de ciclo Indoor sin actividad grupal, a 3 usuarios. Estos aforos podrán ser objeto de modificación en función de la evolución de la crisis sanitaria.
- Para poder acceder al Gimnasio de Tardienta, hay que solicitar, cita previa en el número móvil 676110636.
- NUEVOS Horarios de apertura: de lunes a jueves, 10:00 horas a 13:00 horas, y de 16:00 horas a 21:00 horas. Viernes: 10:00 horas a 13:00 horas y de 16:00 a 20:00.
- Turnos de Acceso: 10:00 horas a 11:15 horas, 11:45 horas a 13:00 horas. Tardes: 16:00 a 17:15 horas, 17:45 a 19:00 horas, y de 19:30 a 20:45 horas.
- Los Turnos de acceso será de 1 hora y 15 minutos
- Como pronto, hay que acudir 5 minutos antes del turno de acceso.
- No se puede permanecer en las instalaciones en el periodo de desinfección de las diferentes salas entre los diferentes turnos de acceso, y al acabar su turno, hay que abandonarlas.
- Seguir las direcciones marcadas en las diferentes salas.
- En la entrada se habilitará una alfombra para desinfectar y otra para secar el calzado, así mismo se habilita el hall, para cambiar el calzado con el que se accede a las instalaciones por otro específico para permanecer en ellas.. Y habrá que seguir el proceso, al finalizarla, de desinfección en las zapatillas.
- En todo el momento deberemos mantener la distancia social, es decir, hasta que no se cumpla, no se puede acceder al gimnasio.
- Al acudir al gimnasio, es obligatorio llevar la mascarilla de protección.
- Las mascarillas de protección no son obligatorias, si bien su uso, si no es incompatible con la realización de actividad, entendemos que es muy recomendable.
- Obligatorio el uso de 2 toallas (Medianas/grandes), una para colocarla encima del aparato y otra para higiene personal.
- Los vestuarios y las duchas permanecerán cerrados.
- Hay que llegar ya cambiado de casa.
- Recomendamos en la sala de Musculación el uso de guantes de latex.
- Cada usuario traerá su material propio de casa (Esterillas, cintas...).
- En todo momento es obligatorio mantener las distancias sociales mínimas marcadas por ley.
- Cada usuario tendrá que desinfectar las máquinas que se utilice antes y después de su utilización con los materiales desinfectantes que se le proporcionen en las instalaciones.

- Los usuarios NO podrán cambiarse de sala, y sólo pueden estar en dicha sala
- Es importante la colaboración de todos y todas los usuarios con el personal responsable de la instalación.
- Es obligatorio el cumplimiento de todas las normas para un buen funcionamiento del gimnasio.
- Las actividades grupales se realizarán en el Polideportivo de Tardienta, entrando por la puerta lateral o al aire libre.
- Quienes incumplan las normas que se establecen para el acceso y uso de las instalaciones no podrán acceder a las mismas o podrán ser expulsados por el personal responsable de las instalaciones, previo apercibimiento.
- El resto de las normativas siguen vigentes los del Reglamento del Gimnasio

Antes del acceso a las instalaciones los usuarios deberán firmar una declaración responsable referida a que no se encuentra en aislamiento domiciliario por tener diagnóstico de COVID-19 o por tener alguno de los síntomas compatibles con dicha enfermedad y de que se compromete a respetar las medidas generales de higiene y distanciamiento social así como las específicas dictadas para evitar su propagación en esta instalación deportiva, así como a obedecer cualquier indicación que al respecto le indique el personal responsable de la misma.