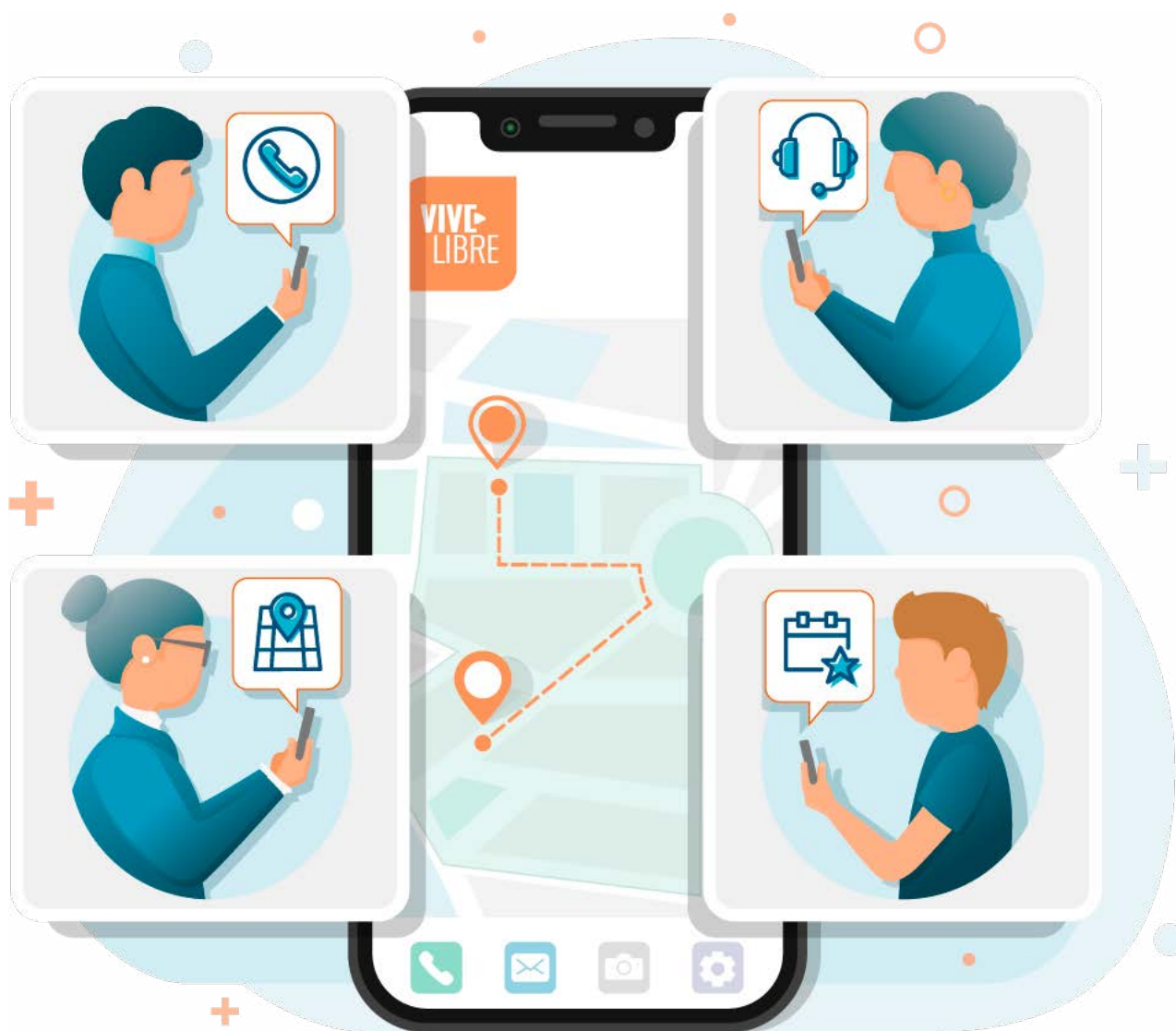


# APOYOS CONECTADOS

## PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL

Un innovador modelo de apoyo a la autonomía personal y el cuidado y mantenimiento de la salud.



IMPULSADO POR:



**Atam**



FINANCIADO POR:



Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU



## ¿Qué es Apoyos Conectados?

Un proyecto para transformar el actual modelo de cuidados de larga duración, mediante la innovación tecnológica, científica y social. Para ello, Apoyos Conectados ofrece apoyos a la autonomía personal, el cuidado y el mantenimiento de la salud. Con servicios de apoyo comunitario, de teleasistencia avanzada y de cuidados de larga duración en el entorno domiciliario, con el objetivo de retrasar, o evitar la institucionalización de las **personas con discapacidad** y de las **personas mayores en situación de dependencia o de fragilidad**.

## ¿Quién lo realiza?

**Fundación Dfa, Fundación Instituto para la Integración Social y Asociación ATAM para el apoyo familiar**, tres entidades de iniciativa social con experiencia en servicios de atención domiciliaria y de apoyo a la autonomía y participación de las personas con discapacidad y las personas mayores con dependencia, o con intensas necesidades de apoyo por situaciones de fragilidad. ATAM cuenta con un socio tecnológico de referencia para el proyecto ViveLibre Autonomía Personal S.L.U, en adelante **ViveLibre**.

## ¿Por qué se hace?

En respuesta a la convocatoria de subvenciones financiadas con cargo al Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, para el desarrollo de proyectos de innovación para prevenir la institucionalización de personas mayores, dependientes y personas con discapacidad mediante el desarrollo de servicios de apoyo comunitario de teleasistencia avanzada y de cuidados de larga duración del Gobierno de Aragón, mediante la Orden CDS/1069/2022, de 7 de julio.

## Objetivos

- Validar una solución alternativa a la institucionalización de las personas con discapacidad y las personas mayores con elevados niveles de fragilidad o dependencia  
Implantar una red social y logística de servicios de monitorización continua de los usuarios del sistema que ofrezca un continuo de servicios dentro y fuera del hogar.
- Incorporar, gracias a la tecnología digital y la inteligencia artificial, sistemas no invasivos de generación de alertas proactivas que puedan anticipar situaciones de riesgo.
- Validar un modelo de monitorización continua de variables biomédicas de la persona que permita accionar respuestas inmediatas ante desequilibrios puntuales y facilitar el análisis de tendencias que ayuden a predecir posibles situaciones de riesgo.
- Desplegar un sistema no invasivo e inteligente de sensorización del hogar que permita evaluar la evolución de la fragilidad de los usuarios a partir del análisis de los patrones y tendencias obtenidos en los datos del sistema.

- Testear un modelo de atención que mejore la eficiencia de la atención social y sociosanitaria contribuyendo a la sostenibilidad de los sistemas de protección social y elaborar un estudio de coste/ efectividad que permita evaluar la viabilidad económica de los nuevos modelos de intervención soportados por tecnología digital.

### ¿Para quién y dónde?

El proyecto se dirige a **personas mayores en situación de dependencia o fragilidad y a personas con discapacidad de la provincia de Zaragoza**, en las siguientes comarcas:

- Comarca Central
- Comarca Campo de Belchite

El número de personas usuarias en la provincia alcanzará un mínimo de 525 personas.

### ¿Cuánto tiempo dura Apoyos Conectados?

Los participantes en el proyecto podrán disponer de los apoyos que se determine en cada caso, **hasta el 31 de marzo de 2025**. Es **gratuito y voluntario** y los usuarios deberán firmar un consentimiento informado para el uso de los datos que se recaben en el proyecto, así como un compromiso para hacer un uso responsable y adecuado de los dispositivos tecnológicos.

### ¿Qué apoyos pueden tener las personas usuarias?

Con una valoración profesional realizada por un gestor de apoyos para evaluar la situación de cada persona y su entorno, los usuarios podrán disponer de apoyos según su plan individualizado de atención, de:

#### **Soluciones tecnológicas:**

- **ViveLibre Movilidad:** este servicio de apoyo y acompañamiento permite al usuario contactar, a través del teléfono móvil, con el personal de la Unidad de Apoyo, del call center de Fundación Dfa, 24 horas/7 días de la semana. Este servicio permite conocer la ubicación de la persona en tiempo real en caso de emergencia, establecer zonas de seguridad, reconocer itinerarios o establecer recordatorios de medicación.
- **ViveLibre Salud:** mediante una App móvil, las personas usuarias, o sus cuidadores, pueden llevar un control exhaustivo de las medidas generadas por los dispositivos vinculados (báscula, glucómetro, pulsioxímetro, tensiómetro, termómetro) y de los informes clínicos elaborados por el Equipo Clínico de ViveLibre, pudiendo establecer diversos niveles de alertas.
- **ViveLibre Hogar:** es un sistema de sensorización domiciliar que, a través de la monitorización de la actividad física del usuario (sin cámaras, ni elementos intrusivos)

permite atender alertas que se puedan generar por la Unidad de Apoyo. Entre las funcionalidades disponibles: posicionamiento en interiores, detección automática de caídas y de inactividad, detección del grado de verticalidad y de actividad general, evaluación del índice de fragilidad de la persona, de la calidad de sueño comunicación directa con la Unidad de apoyo a través de smartwatch.

### **Servicios profesionales de proximidad:**

- **Atención comunitaria para la promoción de la salud en el domicilio:** este recurso de proximidad, utilizado junto ViveLibre Salud y/o ViveLibre Hogar, garantiza el bienestar, la integridad y la seguridad física de la persona. Se tiene en cuenta la salud del cuidador (familiar o profesional), valorando sus funciones y las características del cuidado, para evaluar el impacto en su salud y qué conocimientos y prácticas articula en su función de cuidador. Se busca intervenir preventivamente y empoderar a la persona usuaria y a su cuidador principal para adoptar productos, medidas y hábitos dirigidos a la promoción de la salud. Las actuaciones no son sustitutorias de los servicios de enfermería de Atención Primaria del Sistema sanitario, por lo que, ante determinadas necesidades, podrá requerirse la coordinación con el profesional de enfermería o el profesional médico de familia del Centro de Salud correspondiente.



- **Procesos de participación comunitaria. Apoyo personal para la participación y actividades de la vida diaria.** El mantenimiento de la vida en el entorno habitual y un proyecto de vida independiente requiere, ante determinadas necesidades, del apoyo de terceras personas.

Será un Técnico de Promoción de la Autonomía (TPA) quien dará apoyo en actividades relacionadas con su participación social, como en educación, trabajo, ocio, actividades en/para la comunidad, gestiones administrativas públicas y privadas o para el acceso a los diferentes servicios, gestiones u otras actividades de su vida diaria. Por ejemplo: ir al banco, a la asociación de mayores, al médico, a una exposición, a una charla, a la farmacia, a un acto cultural, a una reunión, etc.

También podrán ayudar a los usuarios en el manejo de los dispositivos de ViveLibre.

Este servicio **NO es ni sustituye (será compatible) al servicio de ayuda a domicilio**, de carácter público o privado, al que la persona pueda tener derecho por su situación de dependencia.

## ¿Por qué puede interesar Apoyos Conectados a usuarios y usuarias de mi servicio?

- Porque es un proyecto que ofrece un tipo de apoyos que ayudarán a que la persona pueda estar en su domicilio con mayor bienestar, seguridad y salud. En su entorno habitual y con su familia.
- Porque vamos a retrasar o evitar que las personas que necesitan cuidados y/o apoyos tengan que ingresar en un centro residencial para recibirlos.
- Porque vamos a aliviar los centros de salud y otros centros sociosanitarios, al posibilitar que personal cualificado pueda realizar pequeñas y sencillas actuaciones con las personas que lo requieran.
- Porque la persona usuaria mejorará su autoestima al sentir que es valorada y se tiene en cuenta sus intereses.
- Porque familiares y/o cuidadores de la persona pueden ampliar conocimientos y técnicas para mejorar su rol de cuidador.
- Porque van a participar en actividades en las que no podían hacerlo por desconocimiento, por barreras u otras limitaciones.
- Porque van a controlar sus variables biomédicas, ayudando a prevenir y mejorar su salud.

- Porque mejorará la convivencia en el entorno familiar de las personas usuarias.
- Porque habrá una coordinación entre los diversos servicios que participan en el proyecto.

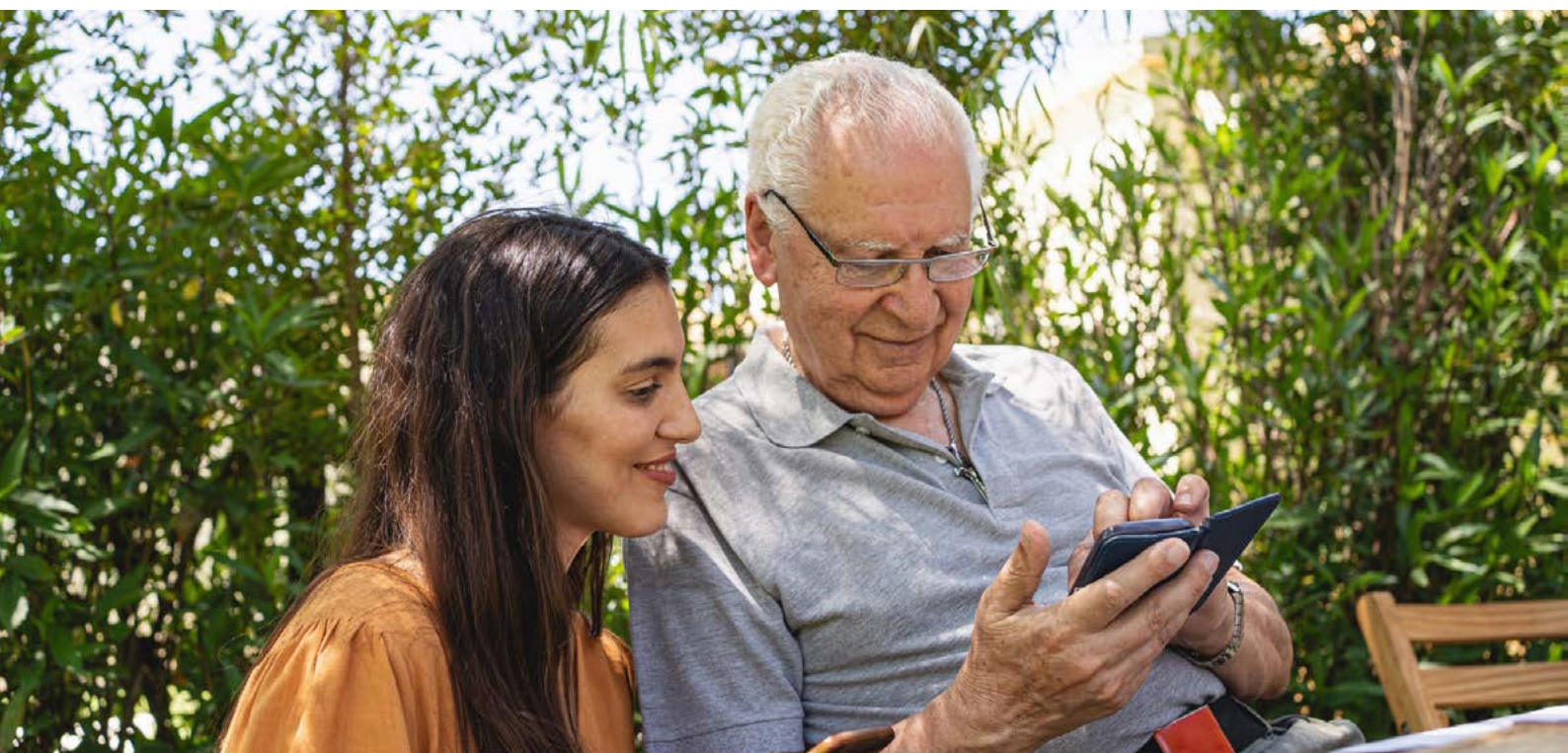
Porque las entidades que lideran Apoyos Conectados cuentan con experiencia acreditada en la atención a personas con discapacidad y personas en situación de dependencia o fragilidad.

### **Selección de candidatos**

La selección de personas candidatas para participar en el proyecto Apoyos Conectados, de acuerdo a la convocatoria, se dirige a personas mayores en situación de dependencia o fragilidad y a personas con discapacidad. Esta selección se realizará atendiendo a sus circunstancias personales.

Sobre esta base, las personas candidatas a usuarias para participar en el proyecto serían:

- Personas mayores con fragilidad
- Personas con necesidades de apoyo para realizar las ABVD
- Personas con necesidades de Apoyo para las AIVD
- Personas sin apoyos familiares o insuficientes
- Personas con únicos apoyos informales
- Personas solas
- Personas con dinámicas familiares obstaculizadoras
- Personas con necesidad de apoyos para la autonomía y que no dispongan de ellos, o sean insuficientes



- Personas que no dispongan de teleasistencia
- Personas que habitan en entornos en los que no existen servicios que cubran sus necesidades o en núcleos rurales con accesos inaccesibles a los servicios públicos
- Personas que habitan en viviendas con barreras, sin posibilidad de mejorar la accesibilidad, o con barreras para acceder a la vivienda
- Personas que viven en viviendas insalubres o con deficiencias para su habitabilidad
- Personas que no participen de la vida comunitaria en su entorno y les gustaría hacerlo, o no se encuentran animados a participar

**Más información:**

**TEL. XXXXXX**

**[www.apoyosconectados.es](http://www.apoyosconectados.es)**