

PROYECTOS DE PROMOCIÓN PERSONAL

PROMOCIÓN DEL CUIDADO Y AUTOCUIDADO

2026-2027

Cuidarse para vivir mejor

*Tu bienestar
empieza por
pequeños
gestos diarios.*

LUGAR:



**SIÓN PLANTA BAJA
AYUDAMIENTO.**

HORARIO:



10:15 - 11:45



FECHA DE INICIO:

**MARTES 13 OCTUBRE
2026.**