

PARA QUE LA, ATENCIÓN PRIMARIA SIGA CUIDÁNDONOS



LLÁMANOS

para lo que necesites
y nos pondremos en contacto
contigo **antes de 24 horas.**



Solo en caso de **URGENCIA**
acude directamente al **centro de salud.**

Si tu equipo de Atención Primaria te
indica **ACUDIR AL CENTRO:**



- Acude con mascarilla.
- Usa los geles hidroalcohólicos al entrar.
- Sigue las indicaciones del personal de la entrada (celador, administrativo u otros).

Gracias por seguir cuidando de ti, de los tuyos y de la comunidad
con **medidas de lavado de manos, separación física de 2 metros y mascarilla.**

RECUERDA

Cuida tu dieta, realiza ejercicio diario, haz cosas que
te emocionen y habla con tu gente todos los días.

RECOMENDACIONES PARA PACIENTES Y USUARIOS



ES OBLIGATORIO
EL USO DE **MASCARILLA**
QUIRÚRGICA O HIGIÉNICA



NO
utilice
guantes

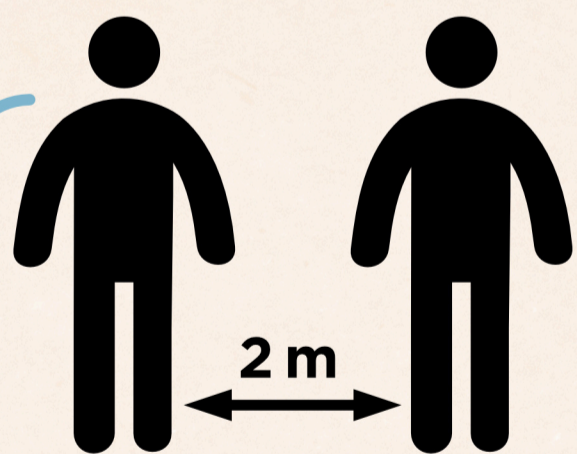
Realice
higiene de
manos con
frecuencia



Procure
no tocarse
los ojos, nariz
o boca



Al toser o
estornudar,
no retire
la mascarilla



Mantenga
la distancia
de seguridad



Evite
deambular por
los espacios
del centro

Recuerde

Si tiene fiebre, tos u otros síntomas sospechosos de COVID-19, adviértalo al primer profesional con el que contacte.

POR TU SEGURIDAD Y LA DE TODOS

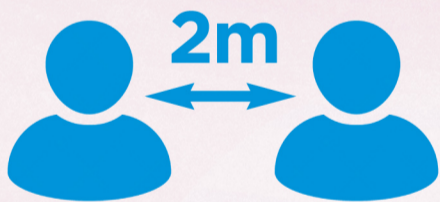
RECOMENDACIONES PARA PACIENTES QUE ACUDEN A UN CENTRO SANITARIO



**Si tienes fiebre, tos
o dificultad para respirar**



1 **Adviértelo al primer profesional con el que contactes.** Es obligatorio el uso de **mascarilla quirúrgica**. Si no dispones de ella, **solicita** que te faciliten una.



2 **Evita el contacto cercano con otras personas.** Sitúate a una distancia superior a 1,5-2 metros.



3 Al toser o estornudar, **cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado** o con un pañuelo desechable.



4 **Lávate las manos con frecuencia,** especialmente después de toser o estornudar y de manipular los pañuelos que hayas usado.

AL ENTRAR EN UN CENTRO SANITARIO RECUERDE

SÍ

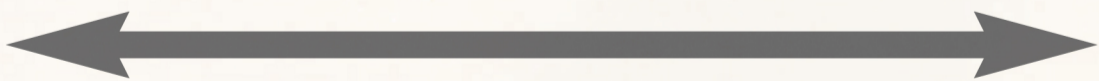


**Mascarilla
higiénica o
quirúrgica**

**Higiene de
manos**



**Mantener 2 metros de
distancia de seguridad**



NO

**Mascarilla
FFP2/3
con válvula**



Guantes

Gracias

Basado en una idea del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca.
Servicio Murciano de Salud.