

Comarca del
Cinca Medio

Servicio Comarcal de Deportes

Actividades 2019 - 2020

INICIO DE CURSO: previsto OCTUBRE 2019

ACTIVIDAD CON SOPORTE MUSICAL

Tonificación y ejercicios aeróbicos, dirigido a jóvenes y adultos.

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Actividad física variada de intensidad moderada. Dirigido a jóvenes y adultos.

GIMNASIA DE MAYORES

Actividad física variada de baja intensidad. Adecuada a personas de edad avanzada o que necesiten realizar actividad física moderada. Dirigido a adultos.

PILATES

Actividad física específica para estirar, fortalecer y equilibrar el cuerpo, con la combinación de disciplinas como el yoga y la gimnasia. Dirigido a jóvenes y adultos.

MULTIDEPORTE

Actividad de iniciación deportiva adaptada a la edad de los participantes. Dirigido a escolares de Educación Primaria.

PSICOMOTRICIDAD

Actividad para el desarrollo de las habilidades motrices. Dirigido a escolares de Educación Infantil.

TENIS

Desarrollo del conocimiento de este deporte, sin fines de rendimiento deportivo. Dirigido a escolares de Educación Primaria y Secundaria. Bajo criterio técnico, si existen plazas disponibles, podrán participar jóvenes y adultos.

- Tasas actividades: publicadas en 2019 - B.O.P. Huesca - "Ordenanza fiscal reguladora tasa por prestación de servicios deportivos, ocio y tiempo libre - Comarca del Cinca Medio".

MÁS INFORMACION

En el Ayuntamiento de tu localidad o en las oficinas de la Comarca  974415973

Para programar una actividad es necesario un mínimo de 5 usuarios.

Preinscripción hasta el 12 de Septiembre en tu ayuntamiento