

6 d'abril de 2023

#DMAF2023
#PosatenMarxa
#SumaSalut

Gaudeix la vida, posa't en marxa!

Acumular 30 minuts d'activitat física diària en adults i gent gran i 60 minuts en infants i adolescents millora la qualitat de vida.



Dia Mundial de l'Activitat Física

Caminades populars: Agermanaments actius entre els municipis de Santa Margarida i els Monjos i Pacs del Penedès

13 d'abril 2023

Punts de sortida: consultoris municipals

Hora de sortida: 11:00

Punt de trobada: La Bleda - Sant Martí Sarroca



Generalitat
de Catalunya

