



# Estrategia de Desarrollo Local Participativo Valle del Jerte

## SOCIEDAD PARA LA PROMOCIÓN Y DESARROLLO VJ

### Plandeformación

## CURSO DE APOYO A CUIDADORES/AS DE PERSONAS DEPENDIENTES CUIDADOS AL CUIDADOR/A

### destinatarios

El curso está dirigido a cuidadores/as no profesionales, familiares de personas dependientes, personas mayores, etc. y personas interesadas.

### fechas

Del 20 de Septiembre al 7 de Octubre 2021 Los lunes, miércoles y viernes

### horario

De 16,00 a 19,30 horas (30 horas total)

### lugar

PIORNAL

### contenidos

- ¿QUIÉN CUIDA Y PORQUÉ? CUIDADOS QUE PRESTA UNA PERSONA CUIDADORA.
- SÍNDROME DEL CUIDADOR.
- CUIDADOS A LA PERSONA ENFERMA.
- HIGIENE Y ASEO, VESTIDO, ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN E INCONTINENCIA URINARIA.
- PREVENCIÓN ÚLCERAS POR PRESIÓN. MOVILIZACIONES Y TRANSFERENCIAS.
- CAIDAS EN EL HOGAR Y PRIMEROS AUXILIOS.
- CUIDARSE PARA CUIDAR BIEN. RECURSOS SOCIALES EN EXTREMADURA.

Antes del 17 de Septiembre del 2021 a las 12 h., las personas interesadas deberán:

### APUNTARSE EN LA CASA DE CULTURA

Para más información se deberá remitir a:

[soprodevaje@valledeljerte.net](mailto:soprodevaje@valledeljerte.net) o [formacion@valledeljerte.net](mailto:formacion@valledeljerte.net)

TFNO: 927471100 - whatsapp 608504020

#### FINANCIA Y ORGANIZAN

Sociedad para la Promoción y el Desarrollo del Valle del Jerte

Tel.: 927 47 11 00 608 50 40 20

[formacion@valledeljerte.net](mailto:formacion@valledeljerte.net) [soprodevaje@valledeljerte.net](mailto:soprodevaje@valledeljerte.net)

<http://soprodevaje.blogspot.com/p/formacion.html>

Ctra.. N-110 Km. 381 / 10613 NAVACONCEJO

MANCOMUNIDAD MUNICIPIOS VALLE DEL JERTE

SERVICIO SOCIAL DE BASE

**Protección de datos:** SOPRODEVAJE le informa que sus datos personales serán usados para nuestra relación y poder prestarle nuestros servicios. Dichos datos son necesarios para poder relacionarnos con usted, lo que nos permite el uso de su información dentro de la legalidad. Asimismo, podrán tener conocimiento de su información aquellas entidades que necesiten tener acceso a la misma para que podamos prestarle nuestros servicios. Conservaremos sus datos durante nuestra relación y mientras nos obliguen las leyes aplicables. En cualquier momento puede dirigirse a nosotros para saber qué información tenemos sobre usted, rectificarla si fuese incorrecta y eliminarla una vez finalizada nuestra relación. También tiene derecho a solicitar el traspaso de su información a otra entidad (portabilidad). Para solicitar alguno de estos derechos, deberá realizar una solicitud escrita a nuestra dirección, junto con una fotocopia de su DNI: SOPRODEVAJE, Ctra. N-110 km. 381 10613 NAVACONCEJO (CC).

