



LUNES, DÍA 5

**CHARLA  
CAFÉ-COLOQUIO  
"LA SEXUALIDAD  
FEMENINA"**

PONENTE:  
**ROCÍO JIMÉNEZ**  
(Sexóloga, Lda. Psicología)  
HORA: 18.00  
LUGAR: SALÓN DE PLENOS  
AYUNTAMIENTO



MARTES, DÍA 6

**CHARLA  
CAFÉ-COLOQUIO  
"ACTIVIDAD FÍSICA  
Y SALUD"**

-NUTRICIÓN  
-TÉCNICAS DE RELAJACIÓN  
-CONSEJOS  
-EJERCICIOS PRÁCTICOS DE  
RESPIRACIÓN  
-TÉCNICAS PARA CONCILIAR  
MEJOR EL SUEÑO, ETC.  
PONENTE:  
**DAVID HERRERO DíEZ**  
(Fisioterapeuta)  
HORA: 18.00  
LUGAR: SALÓN DE PLENOS



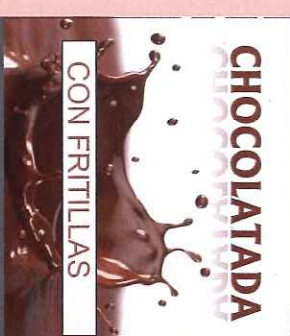
MIÉRCOLES, DÍA 7

**CUENTACUENTOS  
para adultos.**

**"UNO, DOS ...  
OVARIOS CUENTOS"**  
EN COLABORACIÓN CON LA  
BIBLIOTECA MUNICIPAL EN SU  
50 ANIVERSARIO  
**EUGENIA MANZANERA**



HORA: 19.30  
LUGAR: SALÓN DE PLENOS  
AYUNTAMIENTO



JUEVES, DÍA 8

HORA: A PARTIR DE 9.30  
LUGAR: J.B.

**MARCHA  
POR LA IGUALDAD**

HORA: 11.00  
SALIDA: INSTITUTO  
"RÍO CABRIEL"

ORGANIZA CENTRO DE LA  
MUJER DE CASAS IBÁÑEZ Y  
LA ASOCIACIÓN DE MUJERES  
"LA CONCEPCIÓN" CON LA  
PARTICIPACIÓN DEL  
INSTITUTO "RÍO CABRIEL".

FINALIZA: CINE FERNÁNDEZ  
DONDE SE PROYECTARÁ LA  
PELÍCULA

**FIGURAS  
OCULTAS**

19.00 HORAS  
REPETICIÓN

PELÍCULA

(ENTRADA GRATUITA)



VIERNES, DÍA 9

**CHARLA  
CAFÉ-COLOQUIO  
"VA DE CORAZÓN"**

PONENTE:  
**MA LLANOS SORIANO**  
(D<sup>a</sup> Medicina General)  
HORA: 18.00  
LUGAR: SALÓN DE PLENOS  
AYUNTAMIENTO

**SÁBADO  
10 de MARZO**

**CENA**

HORA: 21.30  
LUGAR: BAR JUBILADOS  
La asociación subvenciona 5 € a las socias que asistan.  
APUNTARSE EN PIENSOS JIMUR

NOTA:

Para los no asistentes a la cena pueden recoger su REGALO los días 13 y 15 de Marzo, de 17:00 a 19:00 horas.  
Lugar: LOCAL ASOC. DE MUJERES, EN ANTIGUOS TALLERES DE AGUSTIN

ASOC. DE MUJERES  
"LA CONCEPCIÓN"



ASOCIACIÓN DE MUJERES "LA CONCEPCIÓN"  
VIA LA MALILLA (ÁREAS)