

Paso a Paso



UNIVERSIDAD **POPULAR**

CONCEJALIA DE **EDUCACION Y CULTURA**

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE **LA HABA**



SUMARIO

- 3 Editorial
- 4 Reciclaje
- 5 Noticias
- 8 Talleres
- 9 Formación
- 10 Actividades
- 12 Teatro
- 14 Fotos
- 15 Recuerdos



TELEFONOS



Excmo. Ayuntamiento tlf1	924 823 161
Excmo. Ayuntamiento tlf. de incidencias	924 932 921
tlf2	924 823 155
fax	924 823 255
Casa de Cultura	924 823 440
Centro de Día	924 932 924
Centro Médico	924 823 083
Farmacia	924 823 120
Guardería	924 932 925
Urgencia Médica (Vva. de la Serena)	924 843 801
Hospital Comarcal Don Benito-Vva	924 386 800
Centro de Especialidades	924 840 127
Aquanex Averías	628 152 990
Aquanex Atención al Cliente tlf1	902 250 270
tlf2	618 879 426
Emergencias	112
Juzgado de Paz	924 823 161
Parroquia San Juan Bautista	924 823 436
Guardia Civil (Vva. de la Serena)	924 846 038
Policía Nacional (Don Benito)	924 808 109
C.P. Virgen de la Antigua	924 021 915
Cruz Roja (Vva. de la Serena)	924 841 633
Sepe (Cita previa)	901 010 210
Iberdrola	900 225 235
Promedio	924 220 427
Albergue Municipal	644 864 520



NOS QUEREMOS VIVAS



Sí, nos queremos vivas, libres y sin miedo. Para ésto deberían cambiar muchas cosas, sobre todo desde la base, en la educación, se debería educar igual a un niño que a una niña y por supuesto no me refiero a enseñarles matemáticas o lengua, sino lo que les enseñamos en casa.

Enseñemos a los niños independencia doméstica, para que busquen una compañera, no una sirvienta y a las niñas independencia económica, para que busquen un compañero, no un patrocinador.

Hoy vamos a desmontar frases que estamos hartos de oír y que tienen más importancia de la que parece:

Yo no soy feminista ni machista, yo creo en la igualdad: El feminismo es un movimiento que reivindica la igualdad de derechos entre hombres y mujeres. El machismo se conforma por actitudes, conductas y creencias de superioridad del hombre con respecto a la mujer.

También hay violencia de género contra los hombres: la violencia de género no se da de la mujer hacia el hombre porque no existe un sistema ideológico y cultural que oprima al hombre, sino a la mujer. La violencia de género se da en la pareja o expareja, del hombre hacia la mujer y tiene sus raíces en el patriarcado, el androcentrismo y el sentimiento de posesión. Conforman un fenómeno social que se da en todas las culturas y que provoca un gran número de mujeres asesinadas al año por sus parejas o exparejas. Supone por tanto una situación de emergencia que precisa respuestas educativas, sociales y políticas concretas.

Existen muchas denuncias falsas: Según la Fiscalía General del Estado, el porcentaje de denuncias falsas en materia de violencia de género es de un 0,018%. Como puedes comprobar no son muchas.

El lenguaje inclusivo es una tontería, acabaremos diciendo sillas y silleros: El uso del lenguaje es importante en cuanto que con él construimos nuestro pensamiento y nuestra representación mental. Aquello que no se nombra, no se ve, y lo que no se ve, no existe. Nuestro lenguaje se ha regulado en base a los valores sociales y culturales dominantes patriarcales y androcéntricos, y es por esto por lo que debe ser cuestionado. Utilizar como argumento el femenino y el masculino en cualquier sustantivo es un intento de ridiculizar el lenguaje no sexista, que no tiene fundamento puesto que no hay que diferenciar el género en aquellos sustantivos que no tienen sexo biológico ni género.

Ya hemos conseguido “la igualdad”: creer que las mujeres ya estamos en igualdad de condiciones en todas las esferas de la vida es un error frecuente. La infrarrepresentación política, la brecha salarial, las mujeres asesinadas por sus parejas, el techo de cristal o el sobrecargo de los cuidados nos indican todo lo contrario: vivimos en una sociedad desigual. Sí podemos decir que hemos avanzado desde que se buscaba el voto femenino, pero aún queda mucho camino por recorrer.

El feminismo es un impertinente que cuestiona el orden establecido. Pero es justo ahí, en la medida en que señala, cuestiona y nos permite explicar incluso las formas más sutiles de opresión, cuando el feminismo se hace necesario para avanzar hacia una sociedad igualitaria. Es por esto que el feminismo es necesario porque nos hace crecer, el feminismo es necesario para ser felices, tanto hombres como mujeres.



Elvira Martín Casado



RECICLAJE

LA REUTILIZACIÓN DE LOS MATERIALES ES TOTALMENTE NECESARIA

Se calcula que de manera aproximada un individuo genera 90 toneladas de basura a lo largo de su vida. Si no tuviéramos algún sistema de reciclaje los desperdicios acumulados en el planeta serían de tal magnitud que las ciudades se convertirían en un gran vertedero. Por eso debemos aportar nuestro granito de arena para no deteriorar más el medio ambiente.

Si bien todos los enfoques son totalmente razonables, vale la pena recordar que el motivo principal del reciclaje es la necesidad. Debemos reciclar porque de lo contrario tendríamos todo tipo de problemas, como el almacenamiento de los residuos, la contaminación de las aguas, el deterioro de la calidad del suelo y no menos importante nos dolerá el bolsillo pues **próximamente a aquellos pueblos y ciudades que no reciclen les subirán el recibo de la basura.**

QUÉ, CÓMO Y DÓNDE RECICLAR

En nuestro municipio podemos encontrar los siguientes contenedores:

Empezaremos por el **punto limpio**, allí podemos llevar **electrodomésticos**, **residuos de la construcción** (cascotes) y **restos de poda**. Este punto lo encontramos en el polígono industrial y si queremos hacer uso de él solo es necesario llamar al Ayuntamiento y nos abrirán.

En el Ayuntamiento también encontraremos un **contenedor para pilas**, en él depositaremos las pilas y baterías usadas de cualquiera de nuestros aparatos.

Seguimos con el **contenedor de ropa y calzado**, en él echaremos la ropa y calzado que ya no usemos y queramos deshacernos de ellos.

También tenemos un **contenedor para aceite usado en la cocina**, para ello lo vas echando en una botella de plástico y cuando la llenes la echas en este contenedor, hazlo por el agua, una gota de aceite contamina muchos litros de ese bien tan preciado.

Otro de nuestros **contenedores** es el **de vidrio**, es verde con forma de iglú, aquí debemos depositar botellas, tarros y frascos.

Ahora vamos con el **contenedor azul**, es el contenedor de papel y cartón. Aquí se deben depositar folios, cajas de cartón, revistas, periódicos, bolsas de papel, cajas de cereales, cajas de zapatos, cartulinas. Lo que no tiraremos en él es el papel de cocina, papel higiénico o pañuelos de papel una vez usados.

Vamos terminando con el **contenedor amarillo**, aquí tiraremos:

ENVASES DE PLÁSTICO: botellas y garrafas de agua, de refrescos, de aceite; aros que sujetan los packs de latas; envases de yogur, de mantequilla; bandejas de “corcho blanco”; botes de productos de limpieza, detergentes líquidos; envases de cosméticos, gel, champú, cremas,; tapas y tapones de plástico; etc.

BOLSAS DE PLÁSTICO: bolsas de comercios y envoltorios, papel film y papel aluminio, envases tipo blister, etc.

ENVASES TIPO BRIK: de leche, zumo, vino, aceite, etc.

ENVASES METÁLICOS: latas de bebidas, botes de conserva, aerosoles, bandejas y papel de aluminio, chapas y tapas metálicas, etc.

Los medicamentos y los envases de los mismos los llevaremos a la farmacia al punto **SIGRE** para su correcto reciclaje y que no acaben los restos de los mismos de estos químicos en nuestras aguas y cultivos.

Terminamos con el **contenedor verde** de toda la vida, en este echaremos solo lo que no corresponda a ninguno de los anteriores.



OFICINA DE CONSUMO

Dadas las circunstancias actuales, la atención se realizará presencial bajo demanda en los Aytos. de los municipios, siempre que no sea posible la atención telemática o telefónica.



Consorcio Extremeño de
Información al Consumidor

924 849 236 ext. 17

Para contactar con este servicio puedes hacerlo al teléfono **924 84 92 36**, **extensión 17**.

AQUANEX | ATENCIÓN AL PÚBLICO



Un Técnico de Aquanex estará a vuestra disposición **en la Casa de Cultura, los miércoles alternos**, en el mes de Noviembre tendremos a Lucía los días 11 y 25 desde las 9:00 de la mañana a las 13:00 horas.

Atención al Cliente 616 060 037 (Lucía)

Está previsto que el servicio se reanude y se de un miércoles cada 15 días, pero

con las medidas por Covid19, **se atenderá solamente a aquellos que soliciten cita previa** de cualquiera de las siguientes formas:

En el teléfono 924826358

Por internet:

<http://promedio.dip.badajoz.es>

<https://citaprevia.aguasonline.es/#!/home>

TÉCNICO DE AQUANEX

11 y 25 de Noviembre

De 9:00 a 13:00 horas.

CASA DE CULTURA

Para acceder tiene que tener en cuenta estas normas:

- Si tiene que esperar mantén el distanciamiento social.
- Acceda con mascarilla.
- Traiga un bolígrafo de casa.

CURSO DE INGLÉS

El Ayuntamiento de La Haba un año más, pone a rodar esta iniciativa.

Las clases son los **lunes** y los **miércoles**, los horarios según el nivel, de 16:00 horas a 21:00 horas.

Ya está abierto el plazo para realizar la matrícula, 200 € si pagas el curso completo, o 125 € ahora y 100 € en Febrero, si lo pagas en dos veces.





CORAZÓN DE TAPONES SOLIDARIOS



Ya tenemos nuestro corazón para echar los tapones de plástico con un fin solidario.

Lo puedes encontrar en la puerta de la Casa de Cultura, como puedes ver en la fotografía.

Estos tapones irán a ayudar a la causa de Mario Sánchez Sánchez, nació el 30 de Julio de 2018, con 28 semanas de gestación. A consecuencia de su prematuridad, padece una lesión cerebral (parálisis cerebral), también padece ceguera parcial. Está operado de enterocolitis necrotizante y está a la espera de dos operaciones, una de testículos y otra de una eventración abdominal, padece ataques epilépticos muy fuertes.

Su vida es una constante entrada y salida de hospitales, es un niño muy frágil y necesita unos cuidados específicos al igual que terapias para poder llegar algún día a tener una vida normal.

Sus padres se esfuerzan mucho para poder darle todo lo que necesita y por eso nos piden ayuda, recogen tapones para poder costear el sinfín de aparatos ortopédicos que necesita y que son muy caros.



TIPOS DE TAPONES PARA RECICLAR

Se reciclan tapones de plástico de todo tipo de envases: leche, detergente, bolígrafos, champú, suavizante, agua, lejía, gel, etc.

Valen aquellos pequeños objetos que están hechos íntegramente de plástico, especialmente tapones y tapas, y que podemos encontrar fácilmente en nuestro hogar: todo tipo de tapones de diferentes envases, tapas de detergentes, los surtidores del jabón de manos, las asas de las garrafas, cartuchos de CD y DVD, etc.

Tapones de botellines de agua, refrescos...

Tapones de detergentes, pistolas (retirar el muelle metálico) y tapones de limpiadores.

Boquillas de productores que se pulverizan del tipo Toke.

Boquillas tipo sifón de Mistol Concentrado.

Tapas de queso fundido tipo Filadelfia (si llevan la pegatina retirada)

Tapas de plástico de botes de pintura.

Tapas de plástico de botes de suplementos para culturistas (sin etiquetas)

Tapones de los dispensadores Ketchup y Mahonesa.

Tapones de pastas de dientes.

Tapones de desodorantes de roll on.

Tapas de refrescos que se utilizan para tapar los vasos en comida rápida.

Envoltorio de plástico del juguete de los huevos de chocolate Kinder.

CONTRATACIÓN DE GESTOR / ORGANIZADOR DE ACTIVIDADES CULTURALES

Se hace público que el Ayuntamiento de La Haba, pretende la contratación de un **Gestor/ Organizador de Actividades Culturales**.

En el tablón de anuncios del Ayuntamiento y a disposición de todas las personas interesadas, se encuentran expuestas las Bases por las que se regirá la contratación.

El modelo de instancia se facilitará en el Ayuntamiento y el plazo de presentación de las mismas será desde el **día 16 de Noviembre hasta el 4 de Diciembre de 2020**, ambos inclusive.

El plazo para presentar las solicitudes será desde el día 16 de Noviembre hasta el 4 de Diciembre en el Ayuntamiento.

ARTE FÁCIL: UNA IMAGEN = MIL PALABRAS

En breve llevaremos a cabo un taller de Arte fácil, una iniciativa de la asociación de gestores culturales de Extremadura, AGCEX, por la que tendremos la posibilidad de tener un taller de fotografía.

El objetivo de este taller será conocer los procedimientos, herramientas y materiales básicos de las distintas técnicas artísticas de la fotografía y organizar y llevar a cabo las diferentes fases del proceso hasta la obtención de un producto.

Se hará un conocimiento básico, solamente será necesario un móvil con cámara para participar en este taller. A su vez se

trabajarán técnicas de paisajes, nocturnas, retratos...

Aprenderemos herramientas técnicas de la fotografía como diafragma, obturación, balance de blancos...

Si estas interesado en realizar este taller, pasa a apuntarte por la Casa de Cultura, es gratuito. Aún no sabemos la fecha pero la asistencia será por orden de inscripción, si te apuntas el primero tendrás más posibilidades de realizar dicho taller.





TALLERES

La Asociación de mujeres va a realizar

Estos talleres:

Risoterapia 11 de Noviembre

Yoga / pilates 18 de Noviembre

Ruleta de la vida 25 de Noviembre

Risoterapia 2 de Diciembre

Plazas limitadas

HORARIO: 17:30 A 19:00 HORAS

LUGAR: PABELLÓN POLIDEPORTIVO

CON TODAS LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD

PRECIO: 5€ (INCLUYE LOS 4 TALLERES)

PUEDES APUNTARTE EN LA CASA DE CULTURA

Colaboran:



Excmo. Ayuntamiento
de La Haba

SOCIALTEAM



ACADEMIA GYE

Acciones de Formación dirigidas a personas trabajadoras desempleadas

Curso gratuito: **ACTIVIDADES DE GESTIÓN
ADMINISTRATIVA**
(Certificado de Profesionalidad de Nivel II)

Duración: 800 horas

Fecha de inicio: 25/11/2020 **Fecha de fin:** 16/07/2021

Plazo de matriculación: hasta el 11 de noviembre

Titulación exigida: GRADUADO EN ESO ó Equivalente

Alumnos: 7 Alumnos

Lugar de impartición: Villanueva de la Serena

Nombre del centro: ALFONSO GARCÍA MORENO

Dirección del centro: C/ ALONSO MUÑOZ, Nº 6 BAJO

Población: Villanueva de la Serena

Teléfono de contacto: 924843591 / 661419771

3 COMPROMISOS DE CONTRATACIÓN





ENCLAVADAS EN EL PACTO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

El Instituto de la Mujer de Extremadura ha concedido a nuestra Mancomunidad subvención directa para desarrollar acciones de sensibilización y prevención de la violencia de género en lo que resta de año, en el marco del Pacto de Estado contra la Violencia de Género. Entre las actividades proyectadas podemos participar en estas dos:

I Concurso de relato corto
CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO
"LA SERENA - VEGAS ALTAS"

bases disponibles en www.laserenavegasaltas.es

ORGANIZA
Oficina de Igualdad y Violencia de Género de la Mancomunidad Integral de Servicios
"La Serena - Vegas Altas"

PARTICIPANTES
Personas mayores de edad residentes en España

PLAZO DE PRESENTACIÓN DE OBRAS
Del 30 de octubre al 17 de diciembre de 2020

Actividad financiada con cargo a los créditos del Ministerio de Igualdad (Secretaría de Estado de Igualdad), subvencionada por la Consejería de Igualdad y Portavocía de la Junta de Extremadura a través del IMEX.

   **i ex** **JUNTA DE EXTREMADURA** 
Consejería de Igualdad y Portavocía



taller de

RISO TERA PIA

CON PERSPECTIVAS DE GÉNERO PARA MUJERES
con **Verónica Cantero**, experta en risología holística

ORGANIZA
Mancomunidad Integral de Servicios
"La Serena - Vegas Altas"

FECHA DEL TALLER
noviembre o diciembre

INSCRIPCIONES Y CONSULTAS
a través de los teléfonos 924 84 92 36 / 675 858 617
(de lunes a viernes en horario de 8:00 a 15:00)
hasta el 12 de noviembre



Actividad financiada con cargo a los créditos del Ministerio de Igualdad (Secretaría de Estado de Igualdad), subvencionada por la Consejería de Igualdad y Portavocía de la Junta de Extremadura a través del IMEX.

   **JUNTA DE EXTREMADURA**
Consejería de Igualdad y Portavocía  Provincia de Mérida
C/ San Francisco 10
06001 Mérida



"EL CONDE DE MONTECRISTO"



"El conde de Montecristo", es una obra de la compañía de teatro *Samarkanda teatro*.

La venganza, por mor del idealismo del que hace gala el protagonista y alguno de los personajes de esta gran novela, es el hilo conductor de la trama. Una implacable sed de justicia que sirve de contrapunto a una sensiblería, avaricia y corrupción que, desgraciadamente, hoy tampoco nos son desconocidas.

Pieza que combina romanticismo, duelos, fugas, humor, amor, dolor y tragedia en una más que memorable versión teatral de esta obra, de la que conocemos varias versiones cinematográficas pero es la primera versión teatral de la misma que se conoce.

Cuenta con una gran escenografía y 7 personajes en escena que nos hacen remontarnos al París del siglo XIX.

TEATRO

"El conde de Montecristo"

22/11/2020

20:30 h.

Salón de Actos de la Casa de Cultura

Entrada: 3 Euros

[La venta de entradas se hará por internet a partir del 10 de Noviembre y serán nominativas.]

Amor, envidia, traición, venganza... El Conde de Montecristo es una de las mejores novelas de aventuras de todos los tiempos.



"PALABRAS ENCADENADAS"



"Palabras encadenadas", es una obra de la compañía El Desván Producciones, **para público adulto**.

Palabras encadenadas es, la historia de un psicópata y su(s) crimen(es) ¿Han existido realmente? ¿Han sido "ensayos" para el único crimen que desea(ba) perpetrar? ¿O forman parte sólo de una broma macabra? Y desvela, también, la imposibilidad de marcar límites entre locura y cordura, entre verdugo y víctima. Paso a paso, la historia se hace más compleja y el afloramiento de cada nueva verdad sigue su cuestionamiento, de modo que se genera una nueva incertidumbre. Lo que hubiera podido ser una simple propuesta moral queda lastrada por una ambigua interrogación sobre la condición humana. Ser torturador o torturado sólo depende de tener el poder de elegir el papel, y tener los recursos necesarios para interpretarlo con éxito.

TEATRO

"Palabras encadenadas"

28/11/2020

21:00 h.

Salón de Actos de la Casa de Cultura

Entrada: 3 Euros

[La venta de entradas se hará por internet a partir del 10 de Noviembre y serán nominativas.]

Sabiamente, Galcerán construye la pieza de forma milimétrica, graduando la información que permite ir descubriendo las verdaderas relaciones que unen a los personajes.



FOTOS

En el mes de Octubre tuvimos @lone y Deshauciados, dos obras muy muy interesantes.



RECUERDOS



SEAMOS MÁS CÍVICOS POR FAVOR

NORMAS PARA TIRAR LA BASURA

HORARIO PARA USAR EL CONTENEDOR VERDE:

de 20:00 a 3:00

NO usarlo la noche del sábado

(Excepto Julio y Agosto)

COMO USAR EL CONTENEDOR AZUL

Dobla las cajas y cartones

Si está lleno busca otro, seguro que hay uno cerca o espera a que lo vacíen para sacar tu papel o cartón, lo hacen todas las semanas, la noche del martes al miércoles

COMO USAR EL CONTENEDOR AMARILLO

Si está lleno busca otro, seguro que hay uno cerca o espera a que lo vacíen para sacar tus envases, lo hacen todas las semanas, la noche del jueves al viernes



**Excmo. Ayuntamiento
de La Haba**