

Programa de Promoción de HÁBITOS SALUDABLES

depende de **ti**

**PRIORITARIAMENTE
PERSONAS DE 60
Y MÁS AÑOS**

Municipio: _____

Día: _____ Hora: _____ Lugar: _____

2024

2025

- Actividad Física: Gimnasia / Yoga.
- Taller de Entrenamiento de la Memoria.
- Taller de Inteligencia Emocional.
- Taller para el desarrollo de estrategias para una buena Salud Mental.

Área de Bienestar Social. Servicio de Animación Comunitaria de los CEAS de la Diputación de Salamanca.



Diputación
de Salamanca



Junta de
Castilla y León