

Paso a **Paso**

PARA
VIAJAR LEJOS
NO HAY
MEJOR NAVE
QUE UN
LIBRO

FELIZ DIA DEL LIBRO



UNIVERSIDAD **POPULAR**

CONCEJALIA DE **EDUCACION Y CULTURA**

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE **LA HABA**



SUMARIO

- 3 Editorial
- 4 Reciclaje
- 5 Noticias
- 8 Becas
- 9 Rincón Poético
- 10 Teatro
- 11 Día del Beso
- 12 Presentación de Libro
- 13 Centro de Día
- 14 Fotos



TELEFONOS



Excmo. Ayuntamiento tlf1	924 823 161
Excmo. Ayuntamiento tlf. de incidencias	924 932 921
tlf2	924 823 155
fax	924 823 255
Casa de Cultura	924 823 440
Centro de Día	924 932 924
Centro Médico	924 823 083
Farmacia	924 823 120
Guardería	924 932 925
Urgencia Médica (Vva. de la Serena)	924 843 801
Hospital Comarcal Don Benito-Vva	924 386 800
Centro de Especialidades	924 840 127
Aquanex Averías	628 152 990
Aquanex Atención al Cliente tlf1	902 250 270
tlf2	618 879 426
Emergencias	112
Juzgado de Paz	924 823 161
Parroquia San Juan Bautista	924 823 436
Guardia Civil (Vva. de la Serena)	924 846 038
Policía Nacional (Don Benito)	924 808 109
C.P. Virgen de la Antigua	924 021 915
Cruz Roja (Vva. de la Serena)	924 841 633
Sepe (Cita previa)	901 010 210
Iberdrola	900 225 235
Promedio	924 220 427
Albergue Municipal	644 864 520



NUEVO FORMATO



Como comprobásteis el mes pasado, hemos cambiado el "formato" de nuestra revista, ahora la hacemos en color.

Esta novedad hace que tengamos que tenerla hecha antes, por lo que algunas fotos de final de mes aparecerán en el mes siguiente, como sucede en este caso con los carnavales.

Este mes como viene siendo costumbre lo dedicaremos al libro y a la lectura, hábito que puede considerarse como uno de los mayores actos

placenteros de la vida. Puede que parezca exagerada esta sentencia, pero la sensación de evasión, desconexión y libertad que se siente es irremplazable. Y no solamente eso, sino que la lectura de libros nos hace libres y combaten el aburrimiento, nos hace más inteligentes, fomenta el desarrollo personal y profesional, favorece la conversación y las relaciones, libera emociones, es el ejercicio para mantener un cerebro sano y animado, además de ser un antídoto contra la soledad.

Razones por las que leer libros es importante en la vida de las personas, aunque hay más...

Es evasión y entretenimiento. Los libros nos transportan a otros lugares, a otros momentos sin movemos del sitio. Quedarse encerrado en un libro es sinónimo de escapar, experimentar y disfrutar nuevas sensaciones.

Favorece el aprendizaje. La información recibida se transforma en conocimiento. La lectura aumenta la comprensión, atención, observación, concentración, reflexión, pensamiento crítico y memoria de las personas. En resumen nos hace más inteligentes.

Despierta la curiosidad y alimenta la imaginación. Leer activa la inspiración, imaginación y el surgimiento de ideas. Hace que el pensamiento vaya más allá del texto y se adentre en nuevos mundos, quiera adelantar acontecimientos y/o crear caminos alternativos.

Mejora las habilidades de comunicación. Además de activar el cerebro, hace que se amplíe el vocabulario, mejore la gramática y ortografía, y favorezca la consecución de habilidades verbales, rapidez mental, toma de decisiones y confianza. Por lo que se puede decir que favorece la conversación y las relaciones.

Empatiza y sociabiliza. Leer libros hace posible que cualquier persona lectora se ponga en la piel de otra, empatizando con ella en función de las situaciones vividas. Hace que se desarrolle el instinto afectivo y moral, lo que lleva a las personas a ser más abiertas, compartir, conversar y enriquecer contactos.

Es salud. Retrasa el envejecimiento mental, consiguiendo un cerebro activo y sano. Además, combate el estrés al relajar y hacer que el latido del corazón sea más lento por lo que alivia la tensión muscular, combate el insomnio y se asocia con un menor riesgo posterior de demencia. La lectura de libros es el ejercicio para mantener un cerebro sano y animado.

Es compañía. Es muy difícil sentirse solo cuando se está acompañado de un buen libro. Un libro es capaz de tomar la forma de un pequeño y perfecto compañero en cualquier lugar y momento.

Es gratis y accesible. Puedes practicar este hábito sin gastar, pues tienes a tu disposición la Biblioteca Pública Municipal, donde podrás leer todo lo que quieras y más, entre sus 10.000 libros seguro que hay alguno que te gusta. pruébalo.

Elvira Martín Casado





RECICLAJE

LA REUTILIZACIÓN DE LOS MATERIALES ES TOTALMENTE NECESARIA

Se calcula que de manera aproximada un individuo genera 90 toneladas de basura a lo largo de su vida. Si no tuviéramos algún sistema de reciclaje los desperdicios acumulados en el planeta serían de tal magnitud que las ciudades se convertirían en un gran vertedero. Por eso debemos aportar nuestro granito de arena para no deteriorar más el medio ambiente.

Si bien todos los enfoques son totalmente razonables, vale la pena recordar que el motivo principal del reciclaje es la necesidad. Debemos reciclar porque de lo contrario tendríamos todo tipo de problemas, como el almacenamiento de los residuos, la contaminación de las aguas, el deterioro de la calidad del suelo y no menos importante nos dolerá el bolsillo pues **próximamente a aquellos pueblos y ciudades que no reciclen les subirán el recibo de la basura.**

QUÉ, CÓMO Y DÓNDE RECICLAR

En nuestro municipio podemos encontrar los siguientes contenedores:

Empezaremos por el **punto limpio**, allí podemos llevar **electrodomésticos**, **residuos de la construcción** (cascotes) y **restos de poda**. Este punto lo encontramos en el polígono industrial y si queremos hacer uso de él solo es necesario llamar al Ayuntamiento y nos abrirán.

En el Ayuntamiento también encontraremos un **contenedor para pilas**, en él depositaremos las pilas y baterías usadas de cualquiera de nuestros aparatos.

Seguimos con el **contenedor de ropa y calzado**, en él echaremos la ropa y calzado que ya no usemos y queramos deshacernos de ellos.

También tenemos un **contenedor para aceite usado en la cocina**, para ello lo vas echando en una botella de plástico y cuando la llenes la echas en este contenedor, hazlo por el agua, una gota de aceite contamina muchos litros de ese bien tanpreciado.

Otro de nuestros **contenedores** es el **de vidrio**, es verde con forma de iglú, aquí debemos depositar botellas, tarros y frascos.

Ahora vamos con el **contenedor azul**, es el contenedor de papel y cartón. Aquí se deben depositar folios, cajas de cartón, revistas, periódicos, bolsas de papel, cajas de cereales, cajas de zapatos, cartulinas. Lo que no tiraremos en él es el papel de cocina, papel higiénico o pañuelos de papel una vez usados.

Vamos terminando con el **contenedor amarillo**, aquí tiraremos:

ENVASES DE PLÁSTICO: botellas y garrafas de agua, de refrescos, de aceite; aros que sujetan los packs de latas; envases de yogur, de mantequilla; bandejas de "corcho blanco"; botes de productos de limpieza, detergentes líquidos; envases de cosméticos, gel, champú, cremas,; tapas y tapones de plástico; etc.

BOLSAS DE PLÁSTICO: bolsas de comercios y envoltorios, papel film y papel aluminio, envases tipo blister, etc.

ENVASES TIPO BRIK: de leche, zumo, vino, aceite, etc.

ENVASES METÁLICOS: latas de bebidas, botes de conserva, aerosoles, bandejas y papel de aluminio, chapas y tapas metálicas, etc.

Los medicamentos y los envases de los mismos los llevaremos a la farmacia al punto **SIGRE** para su correcto reciclaje y que no acaben los restos de los mismos de estos químicos en nuestras aguas y cultivos.

Terminamos con el **contenedor verde** de toda la vida, en este echaremos solo lo que no corresponda a ninguno de los anteriores.



RECOGIDA DE MOBILIARIO DOMÉSTICO



Desde Promedio nos llegaron nuevas normas para la recogida de enseres.

Este mes dispondremos de este servicio el próximo **6 de Abril**, para hacer uso del servicio habrá que llamar al Ayuntamiento y comunicarlo y se podrá llamar hasta las **14:00 horas del día 5 de Abril**.

Cada vivienda podrá usar este servicio para deshacerse de **un máximo de 5 enseres**.

Los que no sean muebles domésticos (sillones, estanterías, tresillos, somieres, puertas, sillas, librerías, colchones, cómodas, mesas, armarios, percheros y

muebles de cocina) no se recogerán y permanecerán en su puerta para que usted lo deposite donde corresponda.

Y como siempre, los muebles deberán encontrarse en la puerta de su domicilio la noche antes de que se efectúe dicha recogida.

Respetemos las normas y seamos cívicos.

Apuntarse en el Ayuntamiento hasta las 14:00 horas del día 5 de Abril.

Máximo 5 enseres.

Los muebles domésticos deberán encontrarse en la puerta de su domicilio la noche antes de que se efectúe dicha recogida.

**RECOGIDA DE ENSERES
6 de Abril**

AQUANEX | ATENCIÓN AL PÚBLICO



Un Técnico de Aquanex estará a vuestra disposición en la **Casa de Cultura, los miércoles alternos**, las próximas citas son el 6 y 20 de Abril y el 4 de Mayo, tendremos a Lucía desde las 9:00 de la mañana a las 13:00 horas.

Recuerda, con las medidas por Covid19, **se atenderá solamente a aquellos que soliciten cita previa** de cualquiera de las

Atención al Cliente 616 060 037 (Lucía)

siguientes formas:

En los teléfonos **924826358** y **924993516**

Por internet:

<https://citaprevia.aguasonline.es/#!/home>

Ahora mismo la página está inactiva, pronto volverá a estarlo.

Para acceder tiene que tener en cuenta estas normas:

- Si tiene que esperar mantén el distanciamiento social.
- Acceda con mascarilla.
- Traiga un bolígrafo de casa.

**Necesario pedir
CITA PREVIA**

TÉCNICO DE AQUANEX

6 y 20 de Abril

4 de Mayo

De 9:00 a 13:00 horas.

CASA DE CULTURA



NOTICIAS

OFICINA DE CONSUMO

Volvemos a contar con atención presencial de este servicio, eso sí, con **cita previa**.

El técnico vendrá a la Casa de Cultura el próximo **29 de Abril**, la hora dependerá de la ruta, y atenderá a aquellas personas que tengan cita.



La cita la puedes conseguir llamando a la Casa de Cultura, número **924 82 34 40** y dando el nombre y número de teléfono, nos pondremos en contacto contigo y concretaremos la hora.

Los días sin ruta será posible la atención presencial (con cita previa), telemática o telefónica en la oficina de Vva. de la Serena C/ Tentudía s/n Urb. Los Pinos, con horario de 9:00 a 14:00 horas, para ello puedes contactar con el teléfono 924 84 92 36, extensión 17.

CITA PREVIA
Telf.: 924 82 34 40
CASA DE CULTURA

TÉCNICO DE CONSUMO
29 de Abril
CASA DE CULTURA

DÍA DEL CENTRO 2022

El viernes 1 de abril nuestro colegio celebra el **Día del Centro** junto con su **II Semana Escolar de Extremadura**. Por tal motivo, ese día tienen una jornada especial.

Los alumnos entrarán a las 9:00h y, a continuación, realizan el ya tradicional desayuno saludable. Para ello cuentan con la colaboración del AMPA.

A lo largo de la mañana además tendrán diferentes actividades y talleres:

- 10:00 - 12:00: Juegos tradicionales.
- 12:00 - 12:30: Recreo.
- 12:30 - 13:00: Recitados, castúo y danza extremeña.
- 13:00 - 13:30: Visita Museo escolar etnográfico.
- 14:00: Comida y convivencia.
- 16:00: Karaoke en el gimnasio.

A partir de las 14h participarán toda la comunidad educativa de La Haba (familias, profesores, alumnos, Ayuntamiento...) en una convivencia, degustando diferentes platos elaborados por las familias y podremos probar la caldereta extremeña elaborada por la Asociación de Mujeres de La Haba.





ITV DE CICLOMOTORES Y VEHÍCULOS AGRÍCOLAS.

Como en años anteriores este Ayuntamiento para facilitar a los vecinos la realización de Inspecciones Técnicas periódicas de Ciclomotores y Vehículos Agrícolas, pondrá a disposición de una unidad móvil de I.T.V. el Pabellón Polideportivo de nuestra localidad.

La Unidad Móvil pasará las revisiones de I.T.V. el día **3 de Mayo**, desde las 8:00 horas hasta las 14:00 horas, solamente 33 vehículos.



Por ello, todos los propietarios de dichos vehículos interesados, deberán apuntarse en el Ayuntamiento hasta el día **29 de Abril**, aportando los siguientes datos: Nombre y apellidos del propietario, Matrícula del Vehículo a inspeccionar y Teléfono de contacto.

Las tasas, se liquidarán en la propia Estación I.T.V. Móvil, el mismo día de la revisión.

- Vehículos Agrícolas: 39,57€
- Ciclomotores: 30,12€

Apuntarse en el Ayuntamiento hasta el día 29 de Abril.

Aportando: Nombre y apellidos del propietario, matrícula del vehículo a inspeccionar y teléfono de contacto.

**INSPECCIÓN
3 de Mayo**

IMPUESTO DE RODAJE

Impuesto de Vehículos de Tracción Mecánica 2022
Periodo de pago, hasta el 29 de abril

WEB: dip-badajoz.es/oar - Teléfono de atención 924.210.700

OAR
ORGANIZACIÓN DE BADAJOZ

f t y



BECAS

BECAS

Generales 2022-2023

NOVEDAD

ESTE AÑO SE ADELANTA LA CONVOCATORIA

El plazo para solicitar la beca del curso 2022-2023 es nuevo, deberás solicitarla dentro del plazo, aunque no se haya abierto el periodo de matrícula en los estudios que te interesan, aunque no sepas lo que vas a estudiar:

BACHILLERATO,
FORMACIÓN PROFESIONAL de Grado Medio o Superior,
IDIOMAS en las Escuelas Oficiales,
Programas de **Cualificación Profesional Inicial**
y **Formación Profesional Básica,**
GRADO, MASTER,
LICENCIADO, INGENIERO, ARQUITECTO,
DIPLOMADO, MAESTRO,
INGENIERO TÉCNICO y ARQUITECTO TÉCNICO

El plazo de presentación de solicitudes se abre el 30 de Marzo y permanecerá abierto hasta el 12 de Mayo de 2022

CON CITA PREVIA

NO OLVIDES TRAER TU CONTRASEÑA
NO LO DEJES PARA EL ÚLTIMO DÍA

Punto de Información Juvenil de La Haba

PASA POR LA AGENCIA DE EMPLEO Y DESARROLLO LOCAL



20 AÑOS DE ASOCIACIÓN

Rodando pasa la vida
Y rodando van los años

La asociación de mujeres, sin apenas darnos cuenta lleva ya veinte años

Desde aquí darles las gracias, a aquellas que la fundaron
Y a todas las que después por ella han ido pasando

Recordamos con cariño aquellos primeros años
Unas socias que se fueron
Con otras que aún estamos,
y aquellas que por edad han tenido que dejarlo

Por eso quiero decirles a quien cómo está asociación, ha aguantado veinte años

Ya hace años que nosotras vamos con todo luchando
Tiempos llenos de alegría, y también otros muy malos
Más igual que el ave fénix, con más fuerza y más coraje,
vamos tirando del carro

Desde nuestra presidenta, que da el impulso más largo,
a cualquiera de las socias,
porque todas aportamos ese granito de arena
para que el montón sea alto

Porque aquí nadie se rinde, aunque siempre habrá algún fallo
Pues verdad es que del error siempre aprenderemos algo

Nosotras siempre adelante, con nada nos acobardamos
Si hay que bailar se baila, y si es un catering ahí estamos
Y qué decir de la matanza, que aunque mucho trabajamos
Cuando la gente se va, y se para a saludarnos,
nos dicen con cariño, cada año os vais superando

El trabajo ya se olvida de lo contentas que estamos
Y de que somos solidarias eso no hay ni que dudarlo, ya que siempre que
podemos sin duda lo demostramos

Lo mismo con los mayores siempre intentando animarlos
Y llegan nuestros viajes no sabéis lo que reímos y lo bien que lo pasamos

Sólo me queda deciros,
que contra viento y marea
la asociación de mujeres el barco no le paramos.

Pauli



"CABARÉ A LA GADITANA"



"Cabaré a la Gaditana", es una obra de la compañía de teatro *Las Niñas de Cádiz*.

Un desfile de personajes e historias surrealistas, pero no por ello menos reales y cotidianas, donde caben una "malita de los nervios", una cabaretera embarazada de un peón de la construcción, una vegana renegando de la comuna, una becaria sobreexplotada, una caravana de mujeres, una canciller alemana e incluso la mismísima Juana la Loca explicando la verdad de su vida.

Mujeres que se plantan en el escenario, en la calle, en donde sea, sin pedir permiso ni perdón. Humor, música, carnaval, y grandes dosis de irreverencia. Directas a la yugular de la Risa.

TEATRO

"Cabaré a la Gaditana"

09/04/2022

21:30 h.

Salón de Actos de la Casa de Cultura

Entrada: 3 Euros

El objetivo: buscar la risa del espectador a través de la sinceridad y el exabrupto, mostrando sin pudor almas desnudas de mujeres.

DIA DEL BESO



DÍA INTERNACIONAL

DEL



BES



« -13 de Abril - »

Besar quema calorías
aumenta la autoestima
amplifica tus hormonas de la felicidad
ayuda a reducir la presión arterial
elimina los calambres y dolores de cabeza

No te pedimos que como anda la cosa andes dando besos a troche y moche, pero si a la gente de tu alrededor, a los que siempre están.

No tiene que ser un beso romántico ni mucho menos, pero es un simple gesto que denota cariño, demostremos a nuestros seres queridos, eso, que les queremos.

CONCURSO:

Puedes participar enviando **una foto** de un beso, a quién o qué besas es cosa tuya, al correo electronico gclahaba@gmail.com.

Puedes hacerlo hasta el día 12 de Abril.

El día 13 de Abril publicaremos las fotos participantes en Facebook e Instagram.

Habrá dos premios, uno a la foto que más likes tengan entre estas dos redes sociales y otro para la que un jurado decida que es la más original.

Si en la primera opción hubiese algún empate, el premio lo otorgaría el jurado, eligiendo una entre las empatadas.

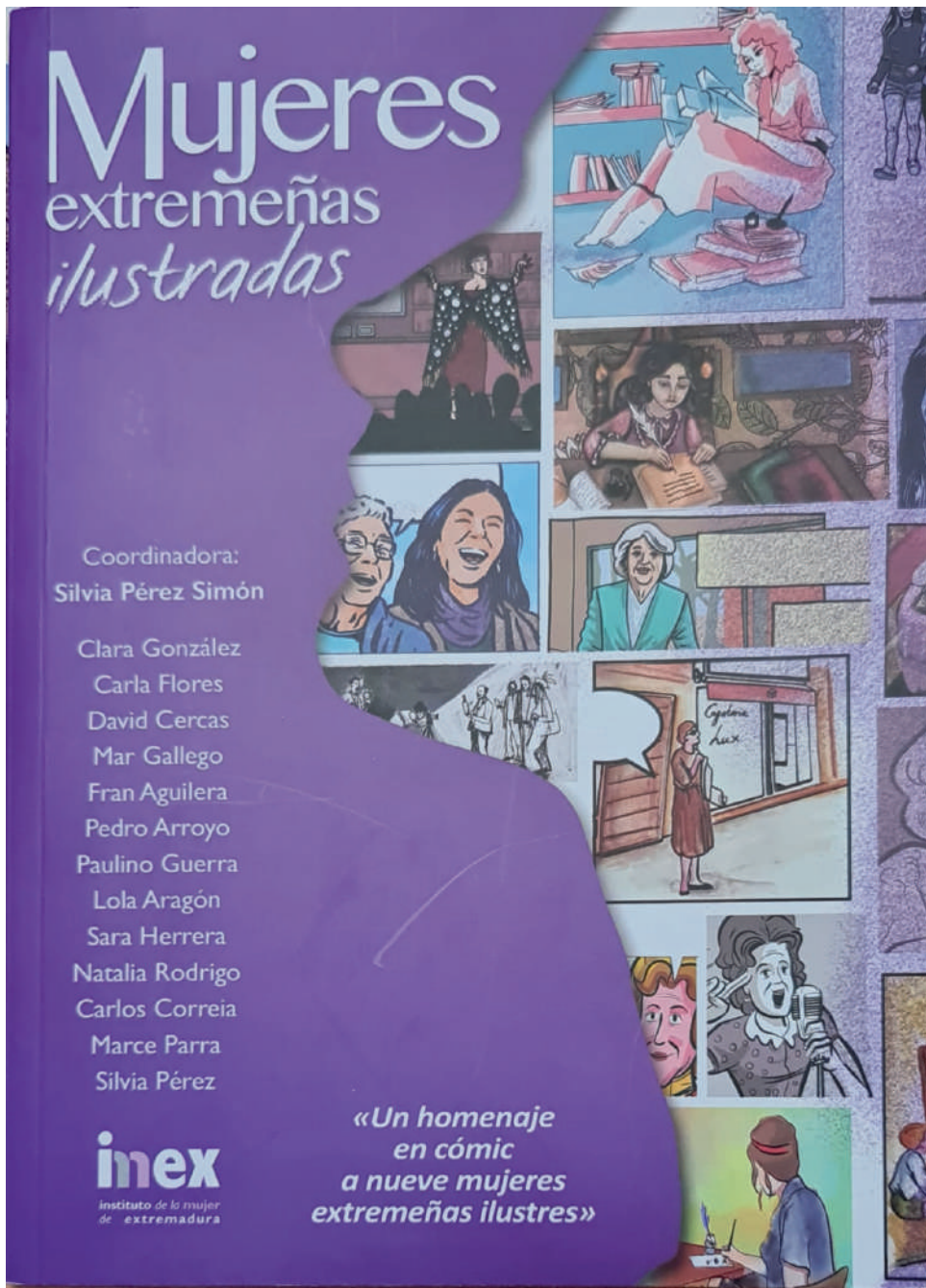
Los dos premios podrían quedar desiertos, el primero si la participación es escasa y el segundo si el jurado así lo determina.

PREMIO: Bono de temporada para piscina municipal



PRESENTACION LIBRO

"MUJERES EXTREMEÑAS ILUSTRADAS"



Para celebrar el día del libro vamos a hacer la presentación de un libro, este libro es un homenaje en cómic a nueve mujeres extremeñas ilustres.

Desde aquí te invitamos a la presentación del libro "Mujeres extremeñas ilustradas", la llevará a cabo la coordinadora del mismo **Silvia Pérez Simón** miembro de la Asociación Cultural de Amigos del Cómic de Extremadura (ExTreBeO), el **viernes 22 de Abril a las 18:00 horas** en la Biblioteca Pública Municipal.

Mujeres Extremeñas Ilustradas, es un cómic para fomentar la igualdad.

El tebeo cuenta la historias de mujeres extremeñas de

diferentes ámbitos, desde la política, la ciencia, lo creativo hasta cuidadoras en hogares. Se ha querido recoger la variedad de experiencias y visiones femeninas más conocidas y asuntos del ámbito más privado.

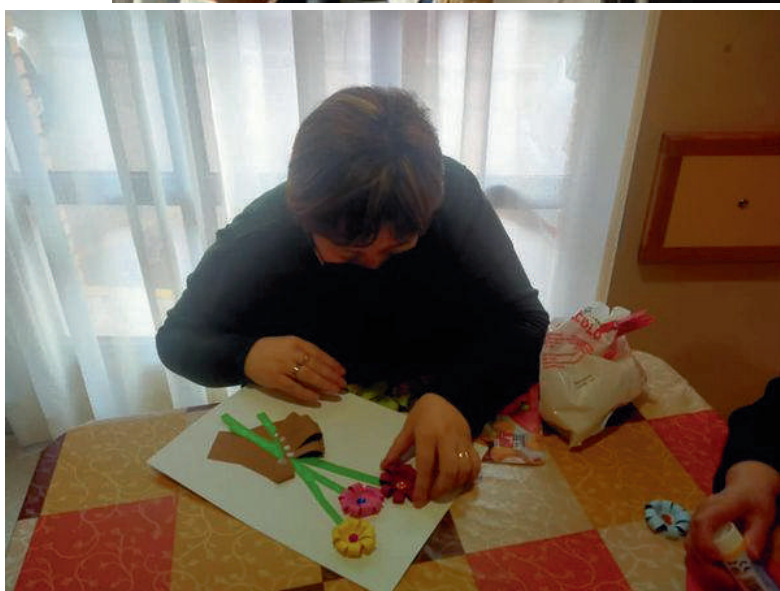
PRESENTACIÓN DEL LIBRO:
MUJERES EXTREMEÑAS ILUSTRADAS

22 de Abril

BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL

18:00 h.

DESDE EL CENTRO DE DIA



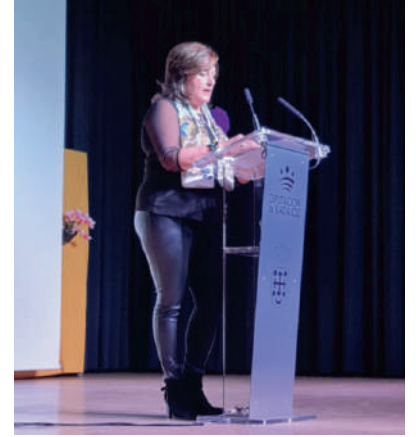


FOTOS

Empezamos recordando los carnavales, luego seguimos con la semana de la mujer, repleta de actividades.



FOTOS



También tuvimos la feria, con ruta gastronómica, matanza y cata de vinos.



Cuatro claves para protegerse de la COVID-19

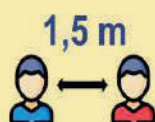


1

Lávate las manos con frecuencia

Utiliza mascarilla

Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca.
Al toser o estornudar, **cúbrete la boca y la nariz con el codo**



2

Mantén al menos **1,5 metros de distancia** entre personas

Limita tus contactos

3

Prioriza los **espacios al aire libre**

Ventila de forma frecuente los **espacios cerrados**



4

Quédate en casa si presentas **síntomas** o si estás haciendo **aislamiento** o **cuarentena**

Consulta fuentes oficiales para informarte:
www.mscbs.gob.es
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)

#ESTE VIRUS
LO PARAMOS UNIDOS



Excmo. Ayuntamiento
de La Haba