



DIPUTACIÓN
DE ÁVILA

Familia, Dependencia e Igualdad de Oportunidades



Servicios Sociales
de Castilla y León

¿Cómo puedo darme cuenta de que mi hija puede estar en una relación de riesgo?

Entre los indicadores que podemos tener en cuenta, aunque existen otros tantos que no son muy comunes, podemos encontrar:

- Se muestra irascible.
- Hace tiempo que no veo a sus amigas o amigos o noto que se relaciona menos con ellas y ellos.
- Está todo el tiempo con la pareja.
- Ha cambiado su forma de vestir, ya no usa la misma ropa.
- Su nivel académico es más bajo que antes.
- Su comportamiento en el Centro Escolar es diferente y el profesorado me ha comentado su cambio de actitud en clase.
- Está muy centrada en el móvil, redes sociales, Instagram... o cualquier otra red de internet, pero sobre todo con su pareja.

- Antes iba a actividades de ocio, deporte... pero desde que tiene pareja ha dejado de ir.
- Su autoestima es bastante baja.
- Su relación con la familia se ha deteriorado, ya no existe tanta confianza como antes.