

PROGRAMA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL DEL MAYOR

SEMANA DEL MAYOR

DOÑA MENCÍA



DEL 5 AL 10 DE OCTUBRE DE 2026

HOGAR DEL PENSIONISTA "SAN PEDRO MÁRTIR"

La celebración de la Semana del Mayor nace con el propósito de reconocer, visibilizar y poner en valor el papel fundamental que desempeñan las personas mayores en nuestra sociedad. Dedicar una semana a este colectivo supone mucho mas que organizar actividades , significa reconocer su trayectoria, su experiencia, sus conocimientos y todo lo que han aportado y siguen aportando a nuestras familias. Son el cimiento de nuestra sociedad.

Por ello esta semana pretende ser un espacio para compartir, disfrutar, participar y sobre todo reconocer.

Desde la Delegación de Mayores del Ayuntamiento de Doña Mencía en colaboración con el Instituto Provincial de Bienestar Social de la Diputación de Córdoba os invitamos a participar en las actividades programadas y disfrutar de esta XXXII Semana del Mayor, deseándoles a todas y todos que paséis unos días inolvidables.

Recibid un fuerte abrazo,
María Victoria Luna Córdoba
Delegada de Mayores

XXXII SEMANA DEL MAYOR HOGAR DEL PENSIONISTA SAN PEDRO MÁRTIR DOÑA MENCÍA

LUNES 5 DE OCTUBRE

- 12'00h: **Inauguración de la XXXII Semana del Mayor.**
- 12,10h: **Conferencia:** "Buena alimentación , mejor calidad de vida", a cargo de la nutricionista Teresa Villalba Córdoba. Al finalizar habrá un aperitivo saludable.

MARTES 6 DE OCTUBRE

- 11,00h: Taller de elaboración de galletas dulces y saladas.
Lugar: Rincón de Susana. Plazas limitadas a 20 personas

MIÉRCOLES 7 DE OCTUBRE

- 18,00h: **Degustación de repostería.** Todos los participantes recibirán un obsequio por su participación.

JUEVES 8 DE OCTUBRE

- **Viaje Cultural a Iznájar**, uno de los pueblos más bonitos de la Subbética.
Plazas limitadas a 55 personas.
- **Almuerzo** en Hotel Mencía Subbética y **tarde de baile** con el **Dúo Eclipse**

VIERNES 9 DE OCTUBRE

- 19,00h: **Teatro** con **A.C La Karaba de Villabermeja**. Representarán la obra **"Un ratito en la pelu"**
Lugar: Casa de la Cultura "Juan Valera".

SÁBADO 10 DE OCTUBRE

- 13'00h: **Homenaje al mayor.** Por designación unánime de la Junta Directiva del Hogar del Pensionista "San Pedro Mártir", este año se homenajeará a **Doña Ángeles Recio Lama.**
- 14'00h: **Comida de Convivencia** entre los socios del Hogar del Pensionista.
Para inscripciones dirigirse a la junta directiva.
- **Actuación Musical del DÚO ABRIL.**
- **Clausura de la XXXII Semana del Mayor**

Para participar en las actividades es necesario inscribirse desde el día 28 de septiembre hasta el 2 de octubre en horario de 1100h a 13,00h en la Casa de la Cultura.



**Ayuntamiento de
Doña Mencía**
Delegación de Mayores



Diputación
de Córdoba



Instituto Provincial de
Bienestar Social
Diputación de Córdoba