

2019

FEBRERO

Paso a **Paso**

DEP. LEGAL: BA-000015-2017

NÚMERO 170

REVISTA SOCIO-CULTURAL



UNIVERSIDAD **POPULAR**

CONCEJALIA DE **EDUCACION Y CULTURA**

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE **LA HABA**



SUMARIO

- 3 Editorial
- 4 Reciclaje
- 5 Noticias
- 7 Desde el Centro de Día
- 8 Rincón Poético
- 9 Recuerdos
- 10 Formación
- 11 Información
- 12 Concierto Didáctico
- 13 Charla Donación y Trasplantes
- 14 Teatro
- 15 Fotos



TELEFONOS



Excmo. Ayuntamiento tlf1	924 823 161
Excmo. Ayuntamiento tlf. de incidencias	924 932 921
tlf2	924 823 155
fax	924 823 255
Casa de Cultura	924 823 440
Centro de Día	924 932 928
Centro Médico	924 823 083
Farmacia	924 823 120
Guardería	924 932 929
Urgencia Médica (Vva. de la Serena)	924 843 801
Hospital Comarcal Don Benito-Vva	924 386 800
Centro de Especialidades	924 840 127
Aquanex Averías	628 152 990
Aquanex Atención al Cliente tlf1	902 250 270
tlf2	618 879 426
Emergencias	112
Juzgado de Paz	924 823 161
Parroquia San Juan Bautista	924 823 436
Guardia Civil (Vva. de la Serena)	924 846 038
Policía Nacional (Don Benito)	924 808 109
C.P. Virgen de la Antigua	924 021 915
Cruz Roja (Vva. de la Serena)	924 841 633
Sepe (Cita previa)	901 010 210
Iberdrola	900 225 235
Promedio	924 220 427
Albergue Municipal	644 864 520



FEBRERILLO LOCO



Febrerillo el loco, sacó a su padre al sol, y después lo apedreó...

Este refrán popular que nos viene a decir que es el segundo mes de invierno, por lo que es un mes frío, aunque su climatología suele ser muy cambiante, un día hace frío y al otro calor, "en febrero, un día al sol y otro al brasero".

Con esto del cambio climático están todos los meses un poco locos y nuestras estaciones... de aquella manera, se nos había olvidado casi que en invierno por estas tierras suele

hacer este frío, que las heladas hacen que los charcos y recipientes con agua que se quedan al raso, aparezcan con una capa de hielo, pero ya las heladas son menos duras aunque como rezan los refranes con los que he comenzado puede pasar de todo en este mes.

Por suerte ya están casi todos los locales acondicionados y el frío le pasamos en el trayecto, así que no sea el frío lo que te haga quedarte en casa, las distintas propuestas que tienes en la revista son muy interesantes y aquí estamos calentitos, **que no te sirva el frío como excusa.**

Este mes tenemos el día de San Valentín, un día que se relaciona con los sentimientos del amor y la amistad, pero no veamos solo el aspecto comercial en el que hay que hacer un regalo, tomémoslo como cualquier otro día de... solo es un motivo de ensalzarlo, pero como cualquier otro buen sentimiento hay que tenerlo presente todos los días del año y un bonito detalle a nadie le amarga sea el 14 febrero o cualquier otro día, a mi personalmente siempre me gustó más esta segunda opción, pues es algo inesperado, será que me gustan las sorpresas (buenas claro).

Otra celebración a tener en cuenta este mes es el día 4, que es el Día Mundial contra el cáncer, una lacra de nuestros tiempos, una pequeña palabra con la que nadie se quiere enfrentar en su vida y es que nos puede atacar en cualquier parte de nuestro cuerpo pues "simplemente" son nuestras propias células que mutan y aún no se tiene claro el porqué ocurre esto. Las investigaciones para encontrar nuevas vías para luchar contra él no cesan, aunque deberían destinarse más recursos a estos temas que se refieren a la salud. Al parecer, un equipo de la Universidad de Salford, ha realizado un descubrimiento que puede abrir la puerta a tratamientos mucho más efectivos, pues han descubierto un grupo de células cancerígenas muy particulares ya que, al parecer, serían las únicas que tiene la capacidad de dar lugar un nuevo tumor. Todo avance en este terreno es un gran logro.

Otro tema que es un poco tabú son las donaciones y trasplantes. Donar órganos permite salvar vidas, las donaciones se pueden hacer de personas vivas o una vez muertas. Una persona viva puede donar sangre, médula ósea, hueso, pulmón, segmento de hígado, páncreas, riñón, amnios y sangre del cordón umbilical. Un donante cadavérico pueden donar córneas, cartílagos, corazón, pulmones, hígado, páncreas, piel, riñones, hueso, intestino y venas.

A muchos les cuesta hablar de ello pues implica hablar de muerte, pero después de este trance no necesitamos ninguno de nuestros órganos y otra persona puede disfrutar de ellos, veámoslo como que es una manera de que un pedazo de nosotros siga vivo.

Cada órgano donado es una esperanza de vida.

Promueve la alegría de dar vida a quien lo necesita.

No te pierdas la charla, prométe ser interesante.



Elvira Martín Casado



RECICLAJE

LA REUTILIZACIÓN DE LOS MATERIALES ES TOTALMENTE NECESARIA

Se calcula que de manera aproximada un individuo genera 90 toneladas de basura a lo largo de su vida. Si no tuviéramos algún sistema de reciclaje los desperdicios acumulados en el planeta serían de tal magnitud que las ciudades se convertirían en un gran vertedero. Por eso debemos aportar nuestro granito de arena para no deteriorar más el medio ambiente.

Si bien todos los enfoques son totalmente razonables, vale la pena recordar que el motivo principal del reciclaje es la necesidad. Debemos reciclar porque de lo contrario tendríamos todo tipo de problemas, como el almacenamiento de los residuos, la contaminación de las aguas, el deterioro de la calidad del suelo y no menos importante nos dolerá el bolsillo pues **próximamente a aquellos pueblos y ciudades que no reciclen les subirán el recibo de la basura.**

QUÉ, CÓMO Y DÓNDE RECICLAR

En nuestro municipio podemos encontrar los siguientes contenedores:

Empezaremos por el **punto limpio**, allí podemos llevar **electrodomésticos**, **residuos de la construcción** (cascotes) y **restos de poda**. Este punto lo encontramos en el polígono industrial y si queremos hacer uso de él solo es necesario llamar al Ayuntamiento y nos abrirán.

En el Ayuntamiento también encontraremos un **contenedor para pilas**, en él depositaremos las pilas y baterías usadas de cualquiera de nuestros aparatos.

Seguimos con el **contenedor de ropa y calzado**, en él echaremos la ropa y calzado que ya no usemos y queramos deshacernos de ellos.

También tenemos un **contenedor para aceite usado en la cocina**, para ello lo vas echando en una botella de plástico y cuando la llenes la echas en este contenedor, hazlo por el agua, una gota de aceite contamina muchos litros de ese bien tanpreciado.

Otro de nuestros **contenedores** es el **de vidrio**, es verde con forma de iglú, aquí debemos depositar botellas, tarros y frascos.

Ahora vamos con el **contenedor azul**, es el contenedor de papel y cartón. Aquí se deben depositar folios, cajas de cartón, revistas, periódicos, bolsas de papel, cajas de cereales, cajas de zapatos, cartulinas. Lo que no tiraremos en él es el papel de cocina, papel higiénico o pañuelos de papel una vez usados.

Vamos terminando con el **contenedor amarillo**, aquí tiraremos:

ENVASES DE PLÁSTICO: botellas y garrafas de agua, de refrescos, de aceite; aros que sujetan los packs de latas; envases de yogur, de mantequilla; bandejas de “corcho blanco”; botes de productos de limpieza, detergentes líquidos; envases de cosméticos, gel, champú, cremas,; tapas y tapones de plástico; etc.

BOLSAS DE PLÁSTICO: bolsas de comercios y envoltorios, papel film y papel aluminio, envases tipo blister, etc.

ENVASES TIPO BRIK: de leche, zumo, vino, aceite, etc.

ENVASES METÁLICOS: latas de bebidas, botes de conserva, aerosoles, bandejas y papel de aluminio, chapas y tapas metálicas, etc.

Los medicamentos y los envases de los mismos los llevaremos a la farmacia al punto **SIGRE** para su correcto reciclaje y que no acaben los restos de los mismos de estos químicos en nuestras aguas y cultivos.

Terminamos con el **contenedor verde** de toda la vida, en este echaremos solo lo que no corresponda a ninguno de los anteriores.



AQUANEX | ATENCIÓN AL PÚBLICO

Un Técnico de Aquanex estará a vuestra disposición **en la Casa de Cultura**, los miércoles **13 y 27 de Febrero** desde las 9:00 hasta las 11:30 horas.

Su misión consiste en atender a todos aquellos usuarios que necesiten tramitar cualquier gestión relacionada con el suministro de aguas, por ejemplo: cambios de titularidad, domiciliaciones bancarias, presentar reclamaciones, aportar lecturas...



TÉCNICO DE AQUANEX

13 y 27 de Febrero

9:00 a 11:30 h.

CASA DE CULTURA

OFICINA DE CONSUMO

El 'Consortio Extremeño de Información al Consumidor' informa a todos los usuarios del Servicio de Consumo que, hasta próximo aviso no vendrán a la Casa de Cultura a prestar sus servicios, por falta de personal.



Si algún usuario necesitase asesoramiento en materia de consumo puede dirigirse al teléfono **924 84 92 36**, en la extensión 17 les atenderán, o yendo personalmente a la sede de la Mancomunidad Integral La Serena Vegas Altas, que se encuentra en Villanueva de la Serena, calle Tentudía s/n.

Hasta próximo aviso este servicio no se prestará en la Casa de Cultura
Todo aquel que lo necesite puede llamar al teléfono indicado o ir personalmente a la sede de la Mancomunidad Integral La Serena Vegas Altas



NOTICIAS

BANDA MUNICIPAL

¿Te gustaría que tuviéramos una banda municipal? ¿Quieres aprender a tocar un instrumento musical?

Si tienes 7 años o más y te gustaría formar parte de este proyecto, ven y apúntate en la Casa de Cultura.

Queremos ver la posibilidad de formar una banda municipal, para ello necesitamos ver el interés general por esta iniciativa, si no sabes qué hacer, apúntate, no te comprometes y puede ser que te guste, si no nos comunicas tu interés puede que esto no se lleve a cabo y te arrepientas.

Si te gusta la música apúntate la edad no importa, solo necesitas ganas.



**Si te gusta la música apúntate la edad no importa,
solo necesitas ganas, no se necesitan conocimientos previos.**

WIFI MUNICIPAL



A partir del próximo **30 de Abril** la conexión wifi del Ayuntamiento dejará de funcionar.

Te aconsejamos si eres usuario de este servicio ve mirando otras posibilidades de conexión, aún tienes tiempo.

**La wifi del Ayuntamiento estará operativa hasta
el 30 de Abril de 2019
¡¡Que no te pille desprevenido!!**

DESDE EL CENTRO DE DÍA

En el mes de Enero l@s usuarios del Centro de Día, estuvieron de celebración y con sus distintas actividades y manualidades, "que bien se lo pasan".





ENTRE LO OSCURO

La noche que todo lo requiere,
la noche que todo se lo procura.
Esa noche, la indómita noche,
es la que se divierte ocultando a sus centinelas
entre lo oscuro.

Recordatorios débiles, las sombras.
Avanzadillas que asaltan y turban
antes de la estocada de demencia.

La sólida noche con sus ojos negros,
rocosos, metálicos;
la propia noche, sola y mísera,
tortuosa y desesperada.
Toma forma tenebrosa,
cadavérica estaca que invoca melodías de miedo y violencia.

Inspiración en la desavenencia con los muertos
para los pies que corren
y las zarpas que instintivamente se enseñan.
Para el sudor suplicante que cayendo tiembla.

La noche que todo lo requiere,
la noche que todo lo logra.
Esa noche misma, la que es noche,
es la que se divierte acribillando inocentes
entre lo oscuro.

Javier Guisado Donoso

RECUERDOS



Carnavales
año 2005





FORMACION

Plan de Formación de Nuevos Profesionales en Comercio Exterior



El Plan de Formación de Nuevos Profesionales en Comercio Exterior es un programa creado y desarrollado por Extremadura Avante.

El Plan está dirigido a personas tituladas en situación de desempleo, con interés en el comercio exterior, conocimiento de idiomas y actitudes comerciales.

Actividades:

- FORMACIÓN TEÓRICA: acciones formativas dirigidas a personas desempleadas con titulación superior motivados por el comercio exterior.
- FORMACIÓN PRÁCTICA: desarrollo de un período de prácticas en empresas exportadoras extremeñas o empresa o instituciones ubicadas en otros países que presten servicios a empresas extremeñas para su internacionalización.

Requisitos:

- Ser mayor de edad.
- Estar en posesión de titulación universitaria o formación profesional de grado superior.
- Contar con un nivel de inglés medio-alto B1 del Marco Europeo Común de Lenguas.
- Estar en situación de desempleo.

El plazo de presentación está abierto hasta el 17 de Febrero de 2019

Contacto:

Extremadura Avante SAP
formacoex@extremaduraavante.es
924 319 159

+ info: Agencia de Empleo y Desarrollo Local

aedlocal@lahaba.es

Ayuntamiento de La Haba

924 82 31 61 - Ext. 1004



AYUDAS **PLAN ESTATAL de VIVIENDA** **para EXTREMADURA**

La Consejería de Sanidad y Políticas Sociales ha publicado la Orden que establece la convocatoria de las subvenciones estatales en el ámbito de la Comunidad Autónoma de Extremadura, incluidas en los programas que se detallan a continuación:

- 1.- Programa de fomento de mejora de la eficiencia energética y sostenibilidad en viviendas.
- 2.- Programa de fomento de la conservación, de la mejora de la seguridad de utilización y de la accesibilidad en viviendas.
- 3.- Programa de ayuda a los jóvenes, con dos modalidades:
 - a) Ayuda para la adquisición de vivienda habitual y permanente localizada en un municipio de pequeño tamaño.
 - b) Ayuda para el alquiler de vivienda habitual y permanente.
- 4.- Programa de ayuda al alquiler de vivienda.

SI ESTÁS INTERESADO/A, PASA POR EL AYUNTAMIENTO
TE INFORMAMOS DE CADA CONVOCATORIA
LA DOCUMENTACIÓN NECESARIA
LOS REQUISITOS IMPRESCINDIBLES
LA CUANTÍA DE LAS SUBVENCIONES

+ info: Agencia de Empleo y Desarrollo Local

aedlocal@lahaba.es

Ayuntamiento de La Haba

924 82 31 61 - Ext. 1004



MUSICA

Apúntate a la Banda

Inscripciones: Casa de Cultura

A partir de 7 años

No se necesitan conocimientos previos

14 de Febrero 12:30h

Concierto didáctico
Presentación de instrumentos

Casa de Cultura

*Entrada Gratuita



Excmo. Ayto. de La Haba



- PRESENTACIÓN ASEXTRAS
- DONACIÓN Y TRASPLANTE
- PROYECCIÓN DEL CORTO "ESPERANZA"
- TESTIMONIO DE PERSONAS TRASPLANTADAS
- MIEMBROS DE ASEXTRAS

Yo era donante
hoy soy Receptor

**CASA DE CULTURA
LA HABA
VIERNES, 15 DE FEBRERO
20:00 HORAS**

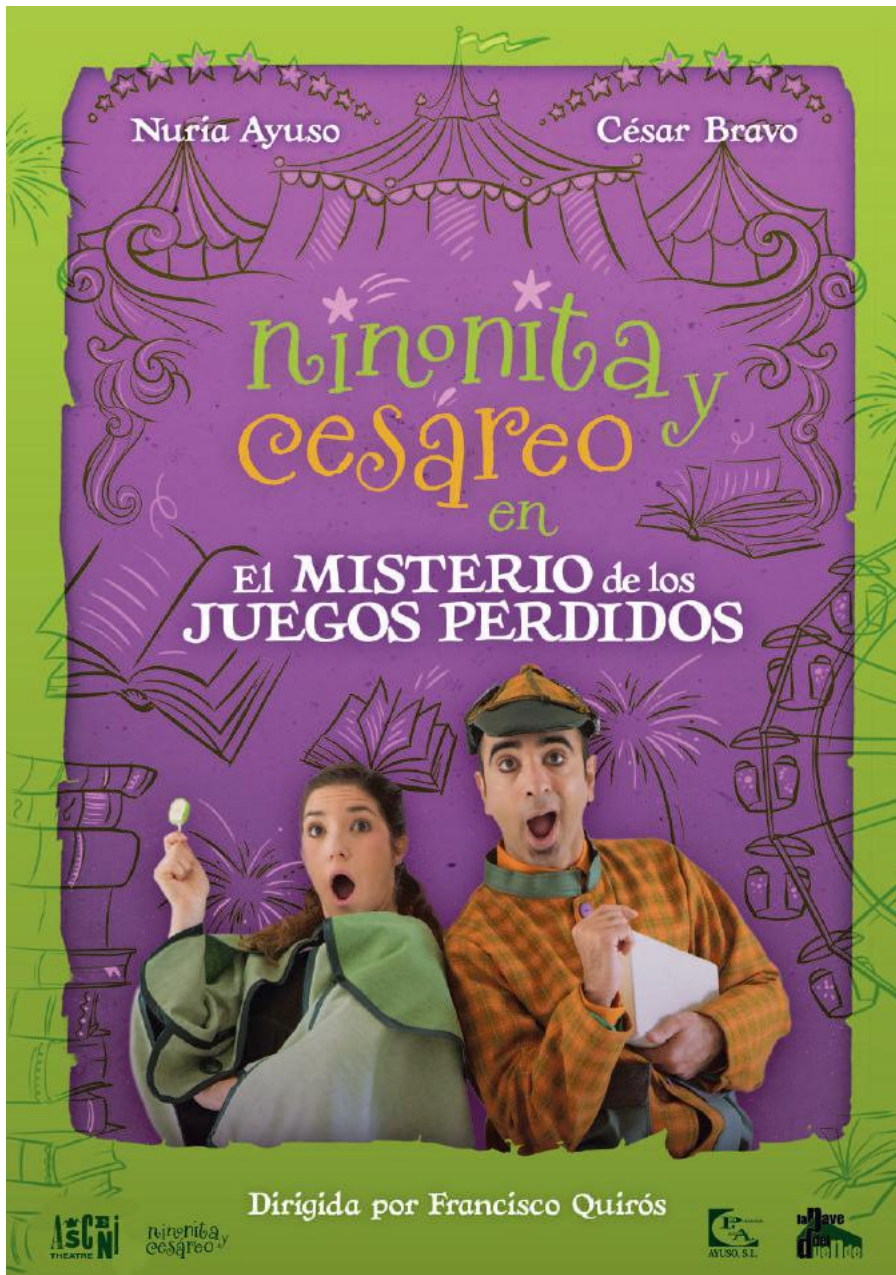
ORGANIZA





TEATRO

"NINONITA Y CESÁREO EN EL MISTERIO DE LOS JUEGOS PERDIDOS"



"Ninonita y Cesáreo en el misterio de los juegos perdidos", es una obra de Asceni Theatre.

Obra para todos los públicos donde el teatro, el clown y la magia se unen para contar una gran historia.

Nuria, una joven niña y su padre llegan a la que fue su casa hace años. Esa primera noche lluviosa en esa casa oscura y lúgubre volverá a descubrir el valor del Juego a través de los libros y lo más importante a través del Poder de la Imaginación. Conocerá a Cesáreo, su ayudante y se convertirá en la gran detective Ninonita para resolver el misterio de los Juegos Perdidos.

Los valores más nobles del ser humano se ensalzan para crear un espectáculo único y lleno de magia. Repleto de la pasión que emerge de los libros.

"Ninonita y Cesáreo en el misterio de los juegos perdidos"

23/02/2019 a las 20:00 h.

Salón de Actos de la Casa de Cultura

Entrada: 3 Euros

[Venta en Taquilla desde una hora antes que dé comienzo el Espectáculo]

Aventuras, emociones, amistad, diversión, suspense, intriga... Todos los ingredientes de una gran historia de detectives para toda la familia.

No te pierdas las aventuras de Ninonita y Cesáreo.

FOTOS



En el mes de Enero, aparte del remate de las navidades, tuvimos un taller de papiroflexia y una convivencia de baloncesto con chic@s de otras localidades. En ambas actividades disfrutaron de lindo los asistentes.



SEAMOS MÁS CÍVICOS POR FAVOR

NORMAS PARA TIRAR LA BASURA

HORARIO PARA USAR EL CONTENEDOR VERDE:

de 20:00 a 3:00

NO usarlo la noche del sábado

(Excepto Julio y Agosto)

COMO USAR EL CONTENEDOR AZUL

Dobla las cajas y cartones

Si está lleno busca otro, seguro que hay uno cerca o espera a que lo vacíen para sacar tu papel o cartón, lo hacen todas las semanas, la noche del martes al miércoles

COMO USAR EL CONTENEDOR AMARILLO

Si está lleno busca otro, seguro que hay uno cerca o espera a que lo vacíen para sacar tus envases, lo hacen todas las semanas, la noche del jueves al viernes



**Excmo. Ayuntamiento
de La Haba**